

Come si cura la parodontite?

Per curare la parodontite occorre innanzi tutto eliminare la placca batterica che si è depositata sui denti. Questa operazione dev'essere eseguita dal medico dentista o dall'igienista dentale. In questo modo si evita che la malattia possa progredire. Il paziente deve però sostenere attivamente gli sforzi del medico dentista o dell'igienista dentale, pulendo tutti i giorni a fondo i denti e gli spazi interdentali. Un'igiene orale accurata è il presupposto affinché la terapia abbia un esito positivo.

Se la malattia è in uno stadio avanzato (tasche gengivali profonde con formazione di pus, distruzione dell'osso o mobilità dei denti), il trattamento è più impegnativo. In questi casi, il medico dentista, di norma specializzato in parodontologia, deve rimuovere chirurgicamente i batteri che si sono annidati nelle tasche gengivali. A seconda dei casi, il paziente segue anche una terapia antibiotica e può anche venir sottoposto a una terapia rigenerativa per ricostruire i tessuti di sostegno distrutti. Questi interventi sono lunghi e richiedono molta pazienza ed energia sia da parte del medico dentista che del paziente.

Per questo motivo, proprio come nel caso della carie, è oltremodo importante diagnosticare e trattare per tempo una parodontite.

I controlli regolari dal medico dentista o dall'igienista dentale permettono di riconoscere tempestivamente una parodontite, evitando così le gravi complicazioni di questa malattia, ossia la perdita di denti e i costosi interventi protesici.

Per ulteriori informazioni:

Società svizzera di odontologia e stomatologia

SSO: www.sso.ch

Società svizzera di parodontologia SSP:

<http://www.parodontologie.ch>

Per ordinare l'opuscolo:

SSO-Shop, Postgasse 19, casella postale,

3000 Berna 8

Fax 031 310 20 82, e-mail: info@sso.ch

Fotografie su gentile concessione della Clinica di parodontologia, Cliniche di medicina dentaria, Università di Berna (Dott. D. Schär, 2010)

© Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft SSO – 06/10/500 Art. 1173

Opuscolo informativo per i pazienti

Parodontite

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société Suisse d'Odonto-stomatologie
Svizzera di Odontologia e Stomatologia
Swiss Dental Association

SSO

La parodontite è un'infezione dell'apparato di sostegno del dente (parodonto), che è formato dalla gengiva, dal cemento radicolare, dal legamento parodontale e dall'osso alveolare.

Come insorge una parodontite?

Se pulendo i denti la gengiva sanguina, questo è un primo segnale, da non sottovalutare, di un'affezione alle gengive di origine infiammatoria. Una delle cause principali della parodontite è la placca batterica che si deposita sui denti.



Senza cure una parodontite leggera può portare in pochi anni a questo grave quadro: ascessi purulenti e dolorosi, denti vacillanti e dislocati (apparizione di lacune tra i denti)



Gengive che sanguinano spazzolando i denti sono un chiaro sintomo di infiammazione della gengiva. La fuoriuscita di sangue non indica un ferimento con le setole dello spazzolino, ma una irritazione dei tessuti infiammati

Se la gengivite non viene curata, l'infiammazione può estendersi a tutti i tessuti di sostegno dei denti e trasformarsi in parodontite. In questo modo si vengono a formare le tasche gengivali, nelle quali si annidano i batteri, e gradualmente l'infiammazione distrugge il tessuto osseo di supporto. Generalmente, in questa fase, la malattia parodontale evolve molto lentamente, a volte addirittura sull'arco di diversi anni, e nella maggior parte dei casi non provoca dolori. Più avanti, però, in seguito alla distruzione del parodonto, i denti vacillano e possono addirittura cadere.



Fattori di rischio

Una cattiva igiene orale o una tecnica di pulizia sbagliata possono favorire l'insorgere di una parodontite. Il decorso della malattia e la disposizione del parodonto all'attacco dei batteri possono essere influenzati da altri fattori, come un sistema immunitario indebolito, il fumo, il diabete e altre malattie generiche. La parodontite, dal canto suo, può aumentare il rischio di malattie cardiovascolari, di parti prematuri o di patologie delle vie respiratorie, nonché peggiorare un diabete conclamato.

Come evitare la parodontite?

Dato che una delle sue cause principali è la placca batterica che si deposita sui denti, la parodontite si previene con misure d'igiene orale. Il paziente deve, infatti, pulire regolarmente e correttamente i suoi denti e gli spazi interdentali, utilizzando gli strumenti ausiliari specifici e la tecnica giusta. Il medico o l'igienista dentale istruiscono il paziente sulle misure di profilassi da seguire e, a intervalli regolari, effettuano una pulizia professionale dei denti per rimuovere la placca e il tartaro.