



Documento di posizione

Direttive sul COVID-19 riguardanti l'esercizio di uno studio medico dentistico durante la pandemia

Questo documento di posizione contiene una serie di istruzioni comportamentali, elaborate sulla base della situazione attuale, e può essere modificato, completato o revocato in qualsiasi momento. Sono riservate ulteriori restrizioni e direttive dei singoli cantoni.

Basi legali, raccomandazioni svizzere

Legge federale sulla lotta contro le malattie trasmissibili dell'essere umano (Legge sulle epidemie, LEp, RS 818.101)

Ordinanza concernente la lotta contro le malattie trasmissibili dell'essere umano (Ordinanza sulle epidemie, OEp, RS 818.101.1)

Ordinanza 2 sui provvedimenti per combattere il coronavirus (COVID-19) (Ordinanza 2 COVID-19, RS 818.101.24) del 21 marzo 2020

COVID-19: raccomandazioni per la gestione delle persone malate e dei loro contatti del 19 marzo 2020

COVID-19: informazioni e raccomandazioni per gli istituti di cura, stato 14 marzo 2020

Epidemia di COVID-19: raccomandazioni per l'utilizzo del materiale di protezione, stato 6 marzo 2020

Management of COVID-19 positive or suspect employees involved in care of patients in acute care hospitals (Raccomandazione Swissnoso, 13 marzo 2020)

Direttive cantonali

Principio

Agli studi dentistici è vietato effettuare esami, terapie e trattamenti medici non urgenti fino alla revoca delle direttive della Confederazione.

Sono considerati non urgenti gli interventi che:

- possono essere eseguiti in un momento successivo senza che questo comporti svantaggi per la persona interessata che vanno oltre lievi disturbi e inconvenienti fisici e psichici; oppure
- servono prevalentemente o esclusivamente a scopi estetici, ad aumentare le prestazioni o al benessere psicofisico.

L'ADMCS sottolinea in particolare che le sedute di igiene dentale, quelle di profilassi, le visite di controllo e i risanamenti di carie non vanno considerati interventi urgenti. Anche i lavori protesici e gli interventi chirurgici elettivi non sono urgenti e pertanto vanno rinviati. Per quanto riguarda l'ortodonzia, sono permessi unicamente i controlli improrogabili e le urgenze ortodontiche; gli apparecchi attivi vanno stabilizzati e trasformati in apparecchi passivi.

Elaborato da: ADMCS	Data: 15 marzo 2020
Controllato da: UFSP: D. Koch	Data: 15 marzo 2020
Approvato da: ADMCS	Data: 15 marzo 2020



Documento di posizione

Direttive sul COVID-19 riguardanti l'esercizio di uno studio medico dentistico durante la pandemia

Obiettivi della presente direttiva

Evitare o contenere la diffusione del coronavirus in Svizzera.

Ridurre il numero di contagi, interrompere le catene di contagio ed evitare o contenere i focolai locali

Proteggere la salute delle persone particolarmente a rischio.

Proteggere la salute del personale dello studio medico dentistico (CFSL).

Risparmiare le risorse, in particolare il materiale di protezione (per es. le mascherine igieniche e i disinfettanti).

Informazioni di carattere generale

In seguito all'aumento sensibile dei casi di Covid-19 registrato in Svizzera, la probabilità che le persone con malattie acute alle vie respiratorie si siano contagiate con il nuovo coronavirus è alta. Per questo motivo occorre adottare tutti i provvedimenti necessari per rallentare la diffusione del virus. Tutte le persone con malattie acute alle vie respiratorie devono stare a casa, così da permettere al sistema sanitario di dare la precedenza ai casi più gravi. In questo modo le persone contagiate non gravano inutilmente sul sistema sanitario.

Le principali vie di trasmissione del coronavirus

- Attraverso le goccioline di saliva: se una persona ammalata tossisce o starnutisce, il virus può finire direttamente sulle mucose del naso e della bocca e sugli occhi di un'altra persona.
- Attraverso le mani: le goccioline infettive emesse tossendo e starnutando possono finire sulle mani e da lì raggiungere bocca, naso o occhi se si toccano queste parti del corpo con le mani.
- Attraverso un contatto stretto e prolungato: tenendosi a una distanza inferiore a due metri da una persona ammalata per più di 15 minuti.

Pazienti

- Eseguire un triage approfondito al telefono o un'anamnesi approfondita del paziente: informatevi se ha sintomi (tosse secca, febbre), se nel corso delle ultime due settimane è entrato in contatto con persone positive al COVID-19 o è stato in quarantena.
- Si consiglia caldamente di misurare la temperatura a ogni paziente: se è superiore a 37,5° rimandarlo a casa e riconvocarlo in un secondo momento.
- Prima di iniziare il trattamento, invitare il paziente a lavarsi le mani o a disinfettarle.

Pazienti particolarmente a rischio

I pazienti con malattie pregresse e le persone particolarmente vulnerabili vanno protetti in modo particolare. I pazienti vulnerabili rischiano di sviluppare forme particolarmente gravi di COVID-19. Per questo motivo, nella misura del possibile, devono restare a casa.

Elaborato da: ADMCS	Data: 15 marzo 2020
Controllato da: UFSP: D. Koch	Data: 15 marzo 2020
Approvato da: ADMCS	Data: 15 marzo 2020



Documento di posizione

Direttive sul COVID-19 riguardanti l'esercizio di uno studio medico dentistico durante la pandemia

Sono considerate particolarmente a rischio le persone sopra i 65 anni e le persone di meno di 65 anni che soffrono delle seguenti malattie:

- ipertensione,
- malattie respiratorie croniche,
- diabete,
- malattie e terapie immunodepressive,
- malattie cardiocircolatorie e
- cancro.

Pazienti con un'infezione da COVID-19 comprovata, infezioni alle vie respiratorie e febbre

Si applicano le seguenti ulteriori misure precauzionali.

- All'arrivo nello studio medico dentistico, far indossare immediatamente al paziente una mascherina igienica.
- Tenere la mascherina FFP2 fino a 30 minuti dopo la misura che ha generato aerosol e finché la persona ammalata resta nel locale.
- Indossare un grembiule monouso, i guanti e una visiera.
- A seconda delle disposizioni cantonali, le cure dentarie possono essere delegate a un ospedale.

Informazioni riguardanti il personale

Le misure d'igiene abituali vanno rispettate scrupolosamente (indossare la mascherina igienica, disinfettarsi le mani, indossare guanti e occhiali protettivi), disinfettare tutte le superfici dopo ogni paziente.

Il personale in contatto con pazienti deve indossare una mascherina igienica per tutta la giornata.

Ricorrere a meno personale possibile durante il trattamento al paziente.

Ciascun membro del team deve mantenere la distanza dagli altri, per esempio durante i pasti, alla scrivania, durante le riunioni del personale ecc. Nello studio non possono esserci più di cinque persone in contemporanea.

Se un collaboratore si ammala, deve rimanere a casa e rientrare al lavoro 48 ore dopo la scomparsa dei sintomi, a condizione che siano trascorsi almeno 10 giorni dalla loro insorgenza. Le persone entrate in contatto con la persona ammalata devono autoisolarsi per 10 giorni.

Ulteriori misure specifiche per lo studio dentistico e i pazienti

Rispettare scrupolosamente le misure d'igiene standard dello studio medico dentistico: lavarsi a fondo le mani con sapone, disinfettarle regolarmente e correttamente, indossare i guanti specifici per i trattamenti, la mascherina e gli occhiali protettivi, disinfettare minuziosamente e regolarmente le superfici rispettando i

Elaborato da: ADMCS	Data: 15 marzo 2020
Controllato da: UFSP: D. Koch	Data: 15 marzo 2020
Approvato da: ADMCS	Data: 15 marzo 2020



Documento di posizione

Direttive sul COVID-19 riguardanti l'esercizio di uno studio medico dentistico durante la pandemia

tempi di azione richiesti e le ulteriori misure d'igiene secondo il sistema di garanzia della qualità dello studio dentistico.

Protocollo di trattamento per ogni paziente:

- evitare nel limite del possibile i lavori che provocano aerosol (evitare gli ultrasuoni o l'Air Flow).
- usare la diga di gomma;
- utilizzare l'aspirasaliva e l'impianto di aspirazione.

Dopo ogni paziente, arieggiare a lungo la sala di cura.

Pulire o disinfettare regolarmente quanto viene toccato dal personale o dai pazienti (maniglie delle porte, banco della reception ecc.).

Si consiglia di dotare il banco della reception di un plexiglas vetro per proteggere il personale da aerosol e sputi.

Nel calendario degli appuntamenti prevedere tempi più lunghi per ogni trattamento: massimo un paziente per poltrona odontoiatrica (senza le unità di profilassi). Chi accompagna un paziente non lo può aspettare nello studio dentistico.

Togliere le riviste, i giornali e i giochi e giocattoli dalla sala d'attesa.

Di norma, accompagnare subito i pazienti nella sala di cura. In caso eccezionali, farli aspettare nella sala d'attesa al massimo per 15 minuti badando che tra un paziente e l'altro vi siano due metri di distanza.

Se necessario, mettere a disposizione dello Stato maggiore di condotta il materiale igienico, protettivo e il disinfettante in esubero o che non utilizzate.

Il personale al momento senza lavoro dovrebbe mettersi a disposizione dei servizi di volontariato cantonali.

In caso di chiusura dello studio ordinata dall'autorità, il personale si mette a disposizione dei servizi sanitari cantonali.

Il servizio cantonale di urgenze dentarie resta a disposizione della popolazione.

Infoline coronavirus e altre informazioni

UFSP <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien.html>

Per i professionisti della salute: +41 58 462 21 00

Tutti i giorni dalle 8.00 alle 18.00

Il servizio del medico dentista cantonale
del vostro cantone:

<https://kantonzahnaerzte.ch/>

Società svizzera odontoiatri SSO

<https://www.sso.ch/home.html>

Elaborato da:	ADMCS	Data: 15 marzo 2020
Controllato da:	UFSP: D. Koch	Data: 15 marzo 2020
Approvato da:	ADMCS	Data: 15 marzo 2020