

Perché esiste il servizio dentario scolastico?

In tutti i cantoni sono in vigore leggi, ordinanze e decreti che disciplinano l'organizzazione e l'attuazione pratica del servizio dentario scolastico. In alcuni casi si tratta di disposizioni vincolanti, ma nella maggior parte dei casi di normative quadro, che affidano questo compito ai comuni o alle loro delegazioni scolastiche.

Nel secolo scorso, la Società Svizzera di Odontologia e Stomatologia SSO ha propugnato il servizio dentario scolastico pubblico quale strumento fondamentale per la prevenzione dentaria e per le cure odontoiatriche dei bambini e degli adolescenti. Questo servizio resterà imprescindibile anche in futuro per assicurare che la popolazione adulta mantenga una bocca sana.

Da diversi decenni, la SSO si impegna per includere nel servizio dentario scolastico le nuove

conoscenze riguardanti la prevenzione e le cure «dolci». Le raccomandazioni contenute nel presente vademecum sono già state adottate a livello nazionale e il loro successo è scientificamente garantito. Tali raccomandazioni vogliono essere uno strumento che permetta alle autorità comunali di impiegare in maniera proficua e nell'ambito delle normative legali i mezzi a loro disposizione.

Il vademecum è un estratto della guida emanata dalla SSO, nella quale sono descritti in maniera approfondita tutti i concetti basilari del servizio dentario scolastico. Tutte le persone coinvolte nel servizio, le autorità e le persone interessate possono richiedere gratuitamente una copia della guida (disponibile solo in tedesco: «Eine Anleitung für Gemeinden und Schulzahnärzte», e in francese: «Guide pour les communes et les médecins-dentistes scolaires») al Servizio stampa e d'informazione SSO, Postgasse 19, casella postale, 3000 Berna 8; e-mail: info@sso.ch).

I compiti del servizio dentario scolastico

In base alla nuova Legge sull'assicurazione malattie (LAMal), entrata in vigore il 1° gennaio 1996, sono i singoli cittadini a doversi assumere la responsabilità per i danni evitabili che causano ai propri denti. Per poterlo fare, però, il singolo dovrebbe sapere come comportarsi per evitare i danni ai denti. Con la LAMal, lo Stato si è assunto il compito morale di trasmettere queste informazioni. Il servizio dentario scolastico è lo strumento ideale a tale scopo perché garantisce che tutti i bambini, indipendentemente dal loro ceto sociale, abbiano le stesse possibilità di mantenere sani i loro denti per tutta la vita. Per raggiungere il proprio obiettivo, il servizio dentario scolastico deve svolgere essenzialmente tre compiti:

1. Prevenire
2. Eseguire le visite di controllo
3. Garantire l'accesso alle cure

Il servizio dentario scolastico è lo strumento fondamentale per la prevenzione dentaria dei bambini e degli adolescenti e per mantenere sani i denti per tutta la vita.



1. Prevenire (profilassi, prevenzione)

I denti malati non guariscono da soli! Se la sostanza dura dei denti viene distrutta, può essere sostituita unicamente con materiale di otturazione, che però ha una durata limitata. Per questo motivo, i danni ai denti che risalgono all'infanzia e all'adolescenza devono venir curati a scadenze regolari per tutta la vita. Tutto ciò si può evitare con una prevenzione mirata. La profilassi dentaria poggia su tre pilastri:

- **L'alimentazione**

Prediligendo cibi poveri di zuccheri e rinunciando a consumare dolci e bibite gassate tra un pasto e l'altro, si impedisce ai batteri di trovare il substrato ideale per trasformare gli zuccheri in acidi, che in seguito provocano la carie.

- **La fluoroprofilassi**

L'apporto regolare di fluoro nella cavità orale tramite i dentifrici al fluoro e il sale fluorato favorisce la remineralizzazione di una decalcificazione incipiente e riduce la formazione degli acidi che causano la carie.

- **L'igiene orale**

Pulendo regolarmente e in maniera accurata i denti si rimuove la placca batterica, responsabile della carie e di malattie come la gengivite e la parodontite.

La **promozione della salute** deve iniziare già negli asili nido e nelle scuole dell'infanzia. Inoltre sarebbe importante continuare a seguire gli adolescenti giunti al termine della scolarità obbligatoria nell'ambito di un «servizio dentario post-scolastico».

La promozione della salute si basa fondamentalmente sulle seguenti misure:

- **Spiegare le regole di un'alimentazione corretta, dell'igiene orale e dell'uso del fluoro con una dimostrazione pratica.**

- **Effettuare ogni anno almeno sei esercitazioni di pulizia dei denti combinate con l'uso del fluoro (gel).** Nelle scuole il fluoro viene somministrato a tutti, ma non è obbligatorio (i genitori possono dispensare i figli dall'uso del fluoro).

Per mettere in pratica queste misure, sono necessarie circa tre ore all'anno. Le informazioni e il rapporto tra teoria e pratica vanno adeguati allo sviluppo fisico e psichico degli allievi. Per fare in modo che le regole della prevenzione dentaria vengano seguite anche a casa, i genitori devono essere informati sul significato e sulla portata del servizio dentario scolastico, sulle gravi conseguenze della carie e sulle misure preventive, che invece sono semplici e poco costose (serata informativa, promemoria).

Queste informazioni vanno fornite in particolare ai genitori stranieri, che non hanno frequentato le scuole in Svizzera e che quindi non hanno potuto approfittare delle misure di prevenzione dentaria nell'ambito del servizio dentario scolastico.

La **prevenzione nelle scuole dell'infanzia** viene effettuata ad un'età ideale per proteggere dalla carie i denti permanenti, che stanno spuntando o sono appena spuntati. Purtroppo, però, spesso la prevenzione interviene troppo tardi per i denti di latte, di conseguenza occorre iniziare con la



Una delle principali misure di profilassi della carie sono le esercitazioni di pulizia dei denti effettuate a scuola a scadenza regolare.



prevenzione già negli asili nido. L'obiettivo, comunque, è di collaborare con i consultori genitori-bambino e i pediatri per fare in modo che le misure di prevenzione dentaria vengano applicate dal momento in cui spunta il primo dente.

2. Eseguire le visite di controllo

Le visite di controllo servono a **scoprire per tempo eventuali danni ai denti e a promuovere la prevenzione. Durante la scuola dell'obbligo le visite sono obbligatorie per tutti i bambini e vanno eseguite una volta all'anno.**

Le anomalie temporo-mandibolari o di posizione dei denti, che possono essere congenite o subentrare in un secondo tempo, hanno effetti negativi sulle funzioni masticatorie, sul linguaggio e, non da ultimo, sulla psiche. Se rilevate per tempo, queste anomalie possono essere curate più facilmente e con una spesa minore.

Affinché tutti i bambini possano approfittare dei vantaggi che le visite di controllo hanno per la loro salute e per le finanze dei loro genitori, è importante **verificare** se tutti gli allievi si sono sottoposti alla visita e invitare quelli che non si sono presentati a farlo.

I genitori vanno informati per iscritto sull'esito della visita di controllo e sui costi di un eventuale trattamento, in modo che possano decidere che misure adottare per i loro figli.

La prevenzione e le visite di controllo contribuiscono a raggiungere lo stesso obiettivo, in quanto le visite sono preventive e importanti ai fini della promozione della salute. **Per questo motivo, i costi delle visite di controllo sono a carico dell'ente pubblico.**



Incidenza della carie nei denti di latte in Svizzera tra gli allievi di 7 anni

	Tutti gli scolari		Svizzeri		Stranieri	
	dmft*	senza carie	dmft*	senza carie	dmft*	senza carie
Canton Zurigo 2000	2.45	48%	1.79	56%	5.13	18%
Città di Zurigo 1998	2.80	41%	1.80	57%	3.96	23%
Locarno 1995	2.21	43%	1.85	50%	3.31	23%

* dmft è un'abbreviazione inglese che significa «decayed, missing, filled teeth», ossia «dente cariato, mancante o otturato». La tabella riporta la media dei denti di latte cariati, otturati a causa della carie o estratti / Senza carie: percentuale di bambini con denti di latte senza carie.

3. Garantire l'accesso alle cure

I dentisti scolastici o le cliniche dentarie scolastiche incaricati dal comune sono responsabili dei trattamenti eseguiti dal personale specializzato nell'ambito del servizio dentario scolastico. I trattamenti odontoiatrici del servizio dentario scolastico devono rispettare le seguenti regole – di carattere generale e in parte anche sancite dalla legge – per evitare che sussistano divergenze d'opinione tra i genitori e gli specialisti, divergenze che, per finire, graverebbero sulle autorità comunali.

- I genitori (o chi ne fa le veci) devono dare il **proprio consenso all'esecuzione delle cure previste**.
- I genitori possono **scegliere liberamente il medico dentista**, ma la loro decisione potrebbe ripercuotersi sul versamento di un contributo alle spese di cura.

I **dati riguardanti la visita dal dentista scolastico** e le cure (anamnesi, cartella medica ecc.) vanno conservati nel rispetto della Legge sulla protezione dei dati. I risultati delle visite vanno comunicati ai genitori.

- Per **eseguire radiografie**, nell'ambito della visita di controllo, prima o durante il trattamento, è necessario il **consenso dei genitori**.
- Qualora sia necessario il **consenso dei genitori** e questi ultimi non lo concedano, i genitori si devono assumere la responsabilità delle conseguenze di un mancato procedimento diagnostico o terapeutico.
- Per principio, occorre allestire un **preventivo** per tutte le cure previste, a meno che si tratti di interventi di poco conto. Sulla base del preventivo i genitori possono valutare i trattamenti necessari e il loro costo.

In linea di massima, i **costi per curare** i danni della carie che si sarebbero potuti evitare dovrebbero essere a carico dei genitori. I comuni sono comunque liberi di contribuire finanziariamente al trattamento.

I trattamenti vanno eseguiti con mezzi e metodi semplici ma adeguati ed efficaci. Nell'ambito del servizio dentario scolastico vengono effettuati i seguenti trattamenti:



Il servizio dentario scolastico garantisce che tutti i bambini abbiano la possibilità di mantenere sani i loro denti per tutta la vita.

Il trattamento dei danni provocati dalla carie

La priorità è data al trattamento completo dei danni provocati dalla carie. I danni non curati (i cosiddetti buchi), infatti, possono intaccare anche la polpa dei denti e causare dolori, nonché ascessi e la perdita prematura del dente (per estrazione).

I genitori che rifiutano più volte un trattamento ai denti di latte o a quelli permanenti vanno informati sulle pesanti conseguenze (dolori, ascessi, estrazione del dente) che potrebbe avere la loro decisione.

Il trattamento delle malattie del parodonto

Generalmente, nei bambini queste malattie si limitano a semplici gengiviti che, se si migliora l'igiene orale, guariscono in pochi giorni.

Un caso particolare è invece costituito da una patologia molto rara, la parodontite giovanile. In questi casi, è indispensabile sottoporsi ad una cura odontoiatrica specifica. In base alle attuali conoscenze scientifiche, l'insorgenza di questa malattia non può essere evitata, di conseguenza

i costi di cura sono a carico dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (art. 31 cpv. 1 lett. a LAMal e art. 17 lett. b OPre).

Il trattamento delle anomalie ai denti e alla zona temporo-mandibolare

Tra i compiti del servizio dentario scolastico rientrano solo le anomalie ai denti e alla zona temporo-mandibolare che influiscono negativamente sulla funzione masticatoria e che sono definite minuziosamente in un elenco specifico per valutare la gravità dei singoli casi.

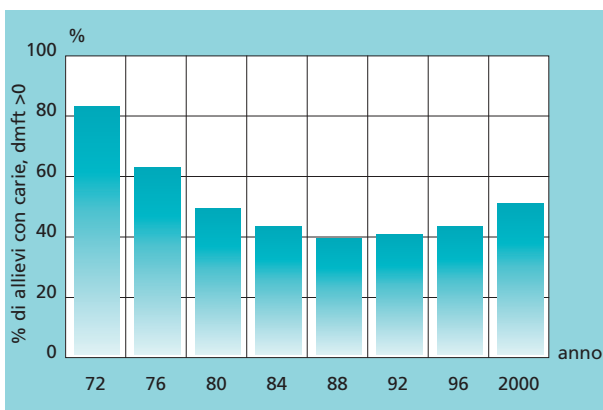
Nell'Ordinanza sulle infermità congenite (OIC), le gravi anomalie dell'osso maxillo-mandibolare, le anomalie multiple o l'assenza di denti vengono definite infermità congenite. I costi per la cura di queste malattie sono a carico dell'assicurazione invalidità.

Gli infortuni ai denti

Nei bambini, gli infortuni ai denti vanno sottoposti al più presto a un trattamento odontoiatrico. Ogni ora persa potrebbe complicare seriamente la situazione. Tutti i danni, dovuti ad un infortunio, ai denti di bambini e adolescenti non

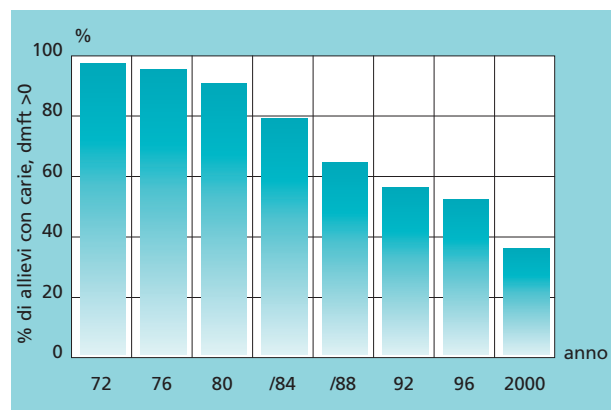
Percentuale di allievi con denti cariati

allievi di 7 anni



canton Zurigo: allievi di 7 anni con denti di latte

allievi di 14 anni



canton Zurigo: allievi di 14 anni con denti permanenti cariati

attivi professionalmente sono a carico dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (art. 31 cpv. 2 LAMal).

Com'è organizzato il servizio dentario scolastico

Nel corso dei decenni si sono sviluppati e affermati tre sistemi. La struttura organizzativa scelta per il servizio dentario scolastico dipende dalla densità della popolazione e dal numero di studi dentistici presenti nella regione.

1. Medici dentisti sotto contratto

Nella maggior parte dei comuni, per le visite di controllo ed eventuali trattamenti, i genitori possono scegliere tra diversi medici dentisti che prestano il loro servizio di dentista scolastico in base a un contratto individuale.

2. Libertà di scelta del dentista

Un numero crescente di comuni lascia ai genitori la libertà di scegliere il medico dentista.

3. Cliniche dentarie scolastiche

In alcune città, comuni o agglomerati esistono delle cliniche dentarie scolastiche. I compiti di tali cliniche e il numero di professionisti attivi nelle stesse sono stabiliti da leggi e ordinanze.

Queste istituzioni svolgono un ruolo molto importante nell'ambito del servizio dentario scolastico come centri per la formazione pratica in pedodonzia.

Impegno personale

I **medici dentisti** sono responsabili dei controlli annui e degli eventuali trattamenti odontoiatrici.

Attualmente, a livello nazionale, le **operatrici di prevenzione dentaria (OPD) attive a tempo parziale** seguono circa 500'000 bambini della scuola dell'infanzia ed elementare. Le operatrici hanno il compito di insegnare ai bambini come mantenere sani i denti ed effettuano esercitazioni di pulizia dei denti. In molti comuni, le operatrici hanno sgravato, parzialmente o completamente, da questo incarico il corpo insegnante.

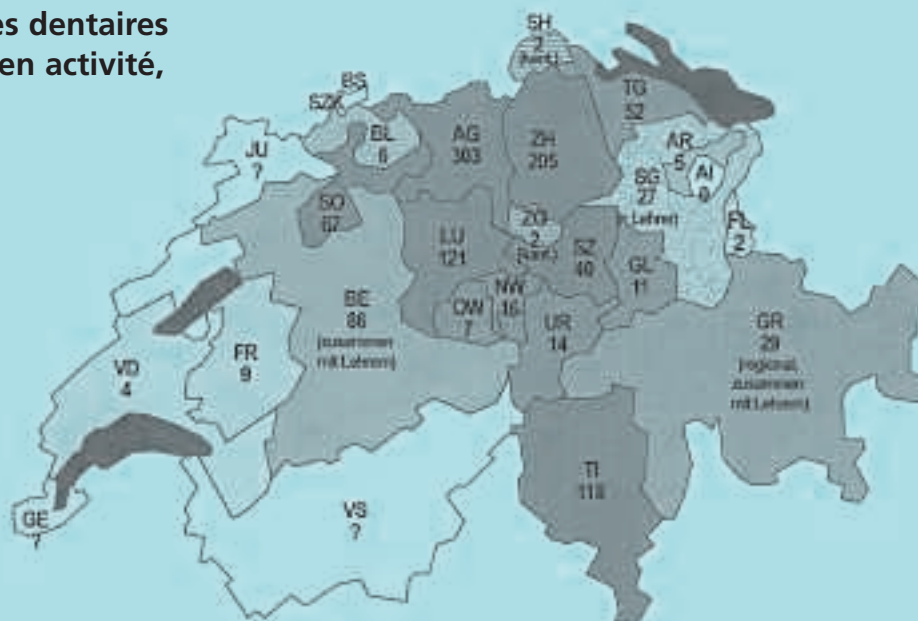
La «**Fondazione per le operatrici di prevenzione dentaria**» [il cui indirizzo figura nell'allegato] si occupa della formazione e dell'aggiornamento professionale delle operatrici di prevenzione dentaria e fornisce consulenza ai comuni su qualsiasi questione riguardante la prevenzione dentaria nelle scuole.

Il **corpo insegnante** (scuole dell'infanzia e scuola dell'obbligo) segue i bambini e gli adolescenti durante l'orario scolastico, di conseguenza è oltremodo adatto a promuovere la salute dei denti in ore di lezione specifiche.

Contributi dei comuni ai trattamenti

Se le legislazioni cantonali non prevedono un contributo alle spese di cura dentaria o non impongono ai comuni l'ammontare di tale con-

Monitrices dentaires scolaires en activité, 2004



tributo, i comuni sono liberi di fissare l'entità di tali sussidi o di rinunciare completamente a versarli.

I comuni che garantiscono una prevenzione ottimale della carie nelle scuole dell'infanzia ed elementari (6 esercitazioni di pulizia dei denti con preparati al fluoro, più lezione e visita di controllo annuale) possono rifiutarsi di contribuire alle spese di cura dentaria per i danni della carie evitabili. Questi comuni, però, devono prevedere delle soluzioni per i casi particolari, in modo da escludere che una famiglia rinunci a sottoporre il figlio a un trattamento urgente unicamente per motivi finanziari. Per mantenere sani i denti a lungo occorre investire nella prevenzione, eventualmente anche a scapito delle cure.

Nel valutare l'ammontare del contributo alle spese dentarie, le autorità comunali devono tenere conto di una tendenza in rapida espansione: sempre più genitori, infatti, non sottopongono i propri figli alle cure consigliate dal dentista scolastico per questioni finanziarie. Questa realtà è particolarmente diffusa tra le fasce meno abbienti della popolazione. Di fatto, però, questi genitori non si rendono conto che prima o poi quei trattamenti andranno fatti e che, a causa dell'aggravarsi della malattia, la cura sarà più lunga e i costi saranno maggiori. A soffrirne non è solo la salute orale dei bambini, ma anche la motivazione dei genitori nei confronti del servizio dentario scolastico.

In base alle proprie disponibilità finanziarie, è indispensabile che i comuni contribuiscano alle spese per le cure dentarie con sussidi proporzio-

nali al reddito dei genitori, tenendo così fede al mandato sociale del servizio dentario scolastico.

ALLEGATO

Materiale didattico

- [Guida sul servizio dentario scolastico disponibile in tedesco e francese] SCHULZAHNPFLEGE. Eine Anleitung für Gemeinden und Schulzahnärzte / SERVICE DENTAIRE SCOLAIRE. Guide pour les communes et les médecins-dentistes (da richiedere a: Servizio stampa e d'informazione SSO, casella postale, 3000 Berna 8)
- «Zahngesundheit im Unterricht» [disponibile solo in tedesco] (da richiedere a: SSO Shop c/o Servizio stampa e d'informazione, casella postale, 3000 Berna 8; prezzo fr. 40.– più spese di spedizione)
- «Die Zähne», 51 lucidi con quaderno didattico, [Disponibile solo in tedesco] (da richiedere alla Fondazione per le operatrici di prevenzione dentaria, Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, casella postale, 8032 Zurigo; prezzo fr. 178.– più spese di spedizione)

Indirizzi

- Segretariato SSO
Münzgraben 2, casella postale 664,
3000 Berna 7
- Servizio stampa e d'informazione SSO
Postgasse 19, casella postale, 3000 Berna 8
- Fondazione per le operatrici di prevenzione dentaria, Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, casella postale, 8032 Zurigo

Per favore inviatemi

_____ copie gratuite del presente «Vademecum» di 8 pagine

_____ copie gratuite di SCHULZAHNPFLEGE. Eine Anleitung für Gemeinden und Schulzahnärzte / SERVICE DENTAIRE SCOLAIRE. Guide pour les communes et les médecins-dentistes (formato A4, 40 pagine)

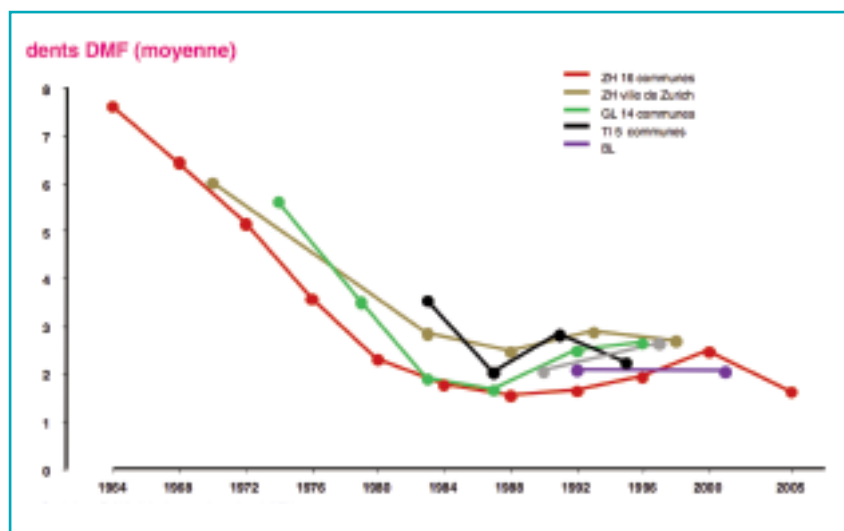
Cognome e nome: _____

Istituzione: _____

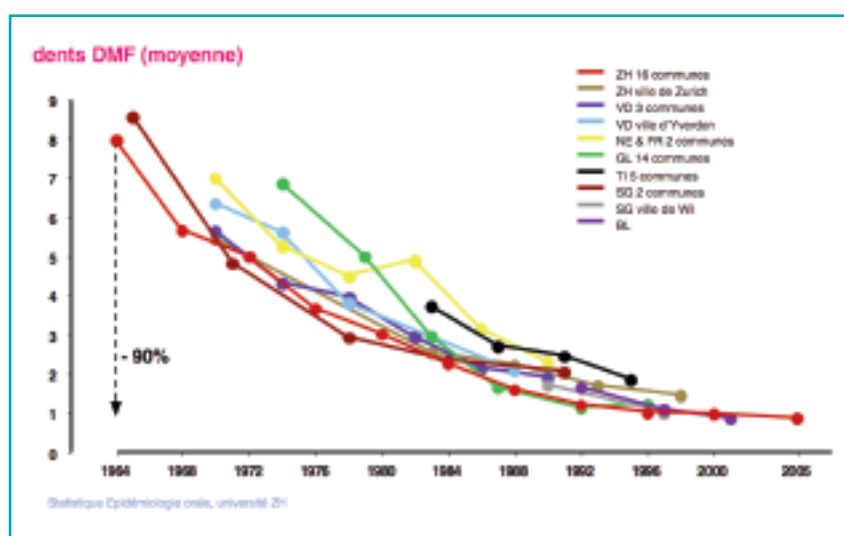
Indirizzo: _____

Data: _____

Evoluzione dell'incidenza della carie nei denti di latte degli allievi di 7 anni provenienti da diversi cantoni e città della Svizzera



Evoluzione dell'incidenza della carie nei denti permanenti degli allievi di 12 anni provenienti da diversi cantoni e città della Svizzera



Per favore
affrancare