

Un sorriso smagliante è sinonimo di salute e successo. Per natura, però, la nostra dentatura è color avorio. Inoltre, a causa della loro struttura, i canini sono sempre un po' più scuri rispetto agli incisivi, e comunque si sa che, invecchiando, tutti i denti tendono a scurirsi.

In odontoiatria esiste una tecnica professionale per schiarire i denti, il cosiddetto bleaching. Chi sogna una dentatura candida dovrebbe però essere cosciente sia delle possibilità che dei limiti di tale sistema, nonché dei suoi effetti collaterali.



### Perché i denti cambiano colore?

L'alterazione del colore naturale dei denti può essere determinata sia da fattori esterni che interni.

*Le colorazioni superficiali* sono provocate da determinati alimenti (come il tè, il caffè o il vino rosso), dalla nicotina o da alcuni medicinali. Generalmente, per togliere i depositi colorati lasciati da queste sostanze basta una pulizia professionale dei denti.

*L'alterazione del colore* dovuta a fattori interni può invece essere causata:

- Dal naturale processo d'invecchiamento che tende a scurire i denti.
- Da un infortunio ai denti (un colpo a un dente può, per esempio, provocare un'emorragia all'interno del dente che, in un secondo momento, può modificarne il colore).
- Da taluni medicinali assunti durante la formazione del dente, che creano dei depositi al suo interno alterandone così il colore naturale.
- Da un trattamento endodontico (col passar del tempo i denti trattati diventano più scuri).

Dopo una visita accurata, il medico dentista SSO stabilisce quale tecnica di sbiancamento dei denti si addice meglio al singolo caso.

### Come funziona il bleaching?

Il bleaching non è altro che un procedimento di sbiancamento: la sostanza sbiancante penetra nello strato superficiale del dente e scioglie i pigmenti, cosicché il dente risulta più chiaro. L'efficacia dipende fondamentalmente dalla durata del trattamento. In caso di alterazione estrema del colore sono probabilmente necessari più trattamenti prima di raggiungere la colorazione desiderata.

Prima del bleaching vero e proprio è opportuno:

- Sottoporsi a una visita dal dentista in cui si definisce la tonalità di bianco auspicata.
- Informarsi sui costi dei vari procedimenti e sui possibili rischi del trattamento.
- Sottoporsi a una pulizia professionale dei denti per rimuovere il tartaro.

### Quali sono i metodi per sbiancare i denti?

#### L'home bleaching

Il paziente procede allo sbiancamento a casa propria. Il medico dentista fa preparare dall'odontotecnico, sulla base di un'impronta individuale, una ferula, che il paziente riempie con un gel sbiancante e che porta tutti i giorni da una a due ore.



La durata del trattamento dipende dalla tonalità di bianco auspicata. La ferula può essere usata più volte.

L'home bleaching è il metodo di sbiancamento dei denti i cui risultati durano più a lungo.

È adatto per i denti naturali che non sono stati sottoposti a cure endodontiche. Generalmente, per ottenere denti di due-tre tonalità più chiari, occorre un primo sbiancamento della durata di circa due settimane.

#### L'«in office bleaching»

I denti possono essere sbiancati anche nello studio medico dentistico, in tal caso si parla di «in office bleaching». Dopo la pulizia dei denti, si coprono le gengive per proteggerle e sui denti da trattare viene applicato un gel sbiancante ad alta concentrazione. Il trattamento viene ripetuto finché non si raggiunge la tonalità di bianco auspicata. Nello studio medico dentistico vengono utilizzate sostanze sbiancanti con una concentrazione nettamente più alta rispetto a quelle usate con l'home bleaching.

#### Il bleaching interno

La tecnica chiamata «walking bleach» è il metodo utilizzato per sbiancare i denti devitalizzati dopo una cura endodontica. In questo caso, l'agente sbiancante viene introdotto all'interno del dente attraverso una piccola apertura praticata nella parte posteriore del dente, che viene poi chiusa con un'otturazione provvisoria.



Sbiancamento interno: incisivo superiore discromico prima e dopo il trattamento

Da tre a cinque giorni dopo il trattamento si valuta il risultato. Il trattamento viene ripetuto finché non si raggiunge il risultato auspicato. Al termine del trattamento, l'apertura nella parte posteriore del dente viene sigillata con un'otturazione definitiva.

Con il passar degli anni i denti tendono a scurirsi. Specialmente i denti che hanno subito un infortunio presentano delle fessure in superficie, che possono provocare un'alterazione del colore.

**Attenzione** Le otturazioni e altri materiali artificiali presenti nel cavo orale (per esempio corone o ponti) non possono essere sbiancati.

### Effetti collaterali

Gli eventuali effetti collaterali del bleaching dipendono dalla tecnica scelta.

L'«*home bleaching*» può rendere i denti ipersensibili. Il sintomo, tuttavia, sparisce al termine del trattamento. Solo in casi rari le gengive si irritano a causa della sostanza sbiancante o della ferula.

Anche l'«*in office bleaching*» può causare irritazioni alle gengive o ipersensibilità. Rispetto all'*home bleaching*, i risultati di questa tecnica durano meno a lungo, in cambio però già dopo una seduta dal dentista i denti sono visibilmente più chiari.

Con la tecnica del «*walking bleach*», il dentista deve procedere con estrema cautela per gravare il meno possibile sul dente. Prima del trattamento, il dente viene levigato e, durante lo sbiancamento, è più soggetto a fratture. Riacquista però appieno la sua resistenza quando viene otturato definitivamente. Gli effetti collaterali si riducono al minimo procedendo con cautela e facendosi seguire da uno specialista. In caso di problemi, contattate il vostro medico dentista SSO.

**Attenzione** Alle donne incinte, a quelle che allattano e ai giovani al di sotto dei 18 anni si sconsiglia vivamente di usare agenti sbiancanti.

### Evitate i rimedi casalinghi!

Non cercate di sbiancare i denti con i rimedi casalinghi. Il bicarbonato di sodio (lievito in polvere) o il succo di limone possono aggredire lo strato superiore dei denti e, in caso di applicazioni ripetute, danneggiarli. Abbiate cura dei vostri denti e utilizzate solo prodotti che vi ha consigliato il vostro medico dentista SSO.

### Bleaching e salute orale

La decisione di sbiancarsi i denti è legata soltanto all'estetica, il bleaching non ha nulla a che vedere con la salute dei denti. Generalmente, anche i denti che tendono al grigio o al giallo sono perfettamente sani. Da alcune recenti ricerche scientifiche risulta che i denti sottoposti a un bleaching professionale non subiscono alcun danno: non risultano maggiormente soggetti alla carie e durante lo sbiancamento non va persa sostanza dentale. Se non siete soddisfatti dei vostri denti, chiedete consiglio al vostro medico dentista SSO, che vi aiuterà a decidere se sottoporvi a un trattamento.

### Per ulteriori informazioni

[www.sso.ch](http://www.sso.ch)  
[www.sspre.ch](http://www.sspre.ch)

### Per ordinare l'opuscolo

SSO-Shop, Postgasse 19, casella postale, 3000 Berna 8  
[www.sso-shop.ch](http://www.sso-shop.ch), [info@sso.ch](mailto:info@sso.ch), fax 031 310 20 82

Consulenza scientifica:

Dr. med. dent. Brigitte Zimmerli, odontoiatra SSO/SSPRE

Immagine: Fotolia, Dottori med. dent. Brigitte Zimmerli, Konrad Meyenberg

Prima edizione gennaio 2014, 1000 ex., art. 1043

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società Svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

**SSO**

Opuscolo informativo per i pazienti

# Il bleaching

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società Svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

**SSO**