

Des dents blanches resplendissantes sont synonymes de bonne santé et de réussite dans la vie. Mais les dents sont de la couleur de l'ivoire: c'est la nature qui le veut. En raison de leur composition, les canines sont toujours un peu plus foncées que les dents de devant. De plus, les dents deviennent naturellement plus foncées avec l'âge.

La médecine dentaire dispose de procédés professionnels pour éclaircir les dents trop colorées: c'est le blanchiment (bleaching en anglais). Quiconque désire des dents plus blanches se doit de connaître les possibilités et les limites du blanchiment, ainsi que ses effets secondaires.



Pourquoi les dents se colorent-elles?

La coloration des dents peut intervenir en surface ou à l'intérieur de la dent.

Les colorations superficielles résultent de la consommation de certains aliments (thé, café, vin rouge par exemple), de la fumée du tabac et de certains médicaments. Il suffit en général d'un nettoyage professionnel de la dentition pour éliminer ces colorations.

Les colorations internes des dents ont différentes causes:

- les dents prennent naturellement une couleur plus foncée avec l'âge
- lors d'un accident dentaire, un choc sur une dent peut entraîner un saignement à l'intérieur de la dent qui la fera ensuite paraître plus foncée
- certains médicaments absorbés pendant la formation de la dentition peuvent provoquer des dépôts et des colorations à l'intérieur des dents
- les dents dont la racine a été traitée deviennent plus foncées avec le temps.

Votre médecin-dentiste SSO procédera à un examen approfondi afin de sélectionner la meilleure technique d'éclaircissement de la dentition.

Comment fonctionne le blanchiment?

Le blanchiment des dents est un procédé de décoloration: l'agent décolorant pénètre dans la couche superficielle de la dent et dégrade les pigments de couleur. La dent paraît ainsi plus claire. L'effet dépend essentiellement de la durée de l'application de l'agent actif. Lorsque les dents sont fortement colorées, plusieurs traitements peuvent être nécessaires pour obtenir le degré de blancheur désiré.

Il est recommandé de suivre les étapes suivantes avant le traitement blanchissant proprement dit:

- examen dentaire et détermination de la couleur initiale des dents
- explications sur les variantes de prix et sur les risques du traitement
- nettoyage professionnel de la dentition et élimination des dépôts de tartre.

Quelles sont les méthodes de blanchiment des dents?

Blanchiment chez soi

Lorsque le traitement blanchissant se fait à la maison (*Home Bleaching*), le médecin-dentiste fait confectionner une gouttière spéciale dans laquelle le patient appliquera un agent blanchissant sous forme de gel.



Ensuite, le patient portera la gouttière pendant une ou deux heures par jour, ou la nuit. La durée et la fréquence du blanchiment se déterminent selon le degré de blancheur désiré. La gouttière peut être utilisée plusieurs fois. Le Home Bleaching est la méthode la plus durable de blanchiment des dents. Elle convient pour les dents qui n'ont pas subi de traitement de racine. En général, la durée d'un premier traitement est d'une à deux semaines: la teinte de la dent s'éclaircit ainsi de deux à trois degrés.

Blanchiment au cabinet dentaire

Le traitement blanchissant peut aussi intervenir au cabinet dentaire (*In Office Bleaching*): après le nettoyage professionnel, les gencives sont complètement recouvertes avant d'appliquer un gel blanchissant à forte concentration sur les dents à traiter. L'application est renouvelée aussi souvent que nécessaire pour obtenir le résultat recherché. Les agents blanchissants utilisés au cabinet dentaire sont beaucoup plus concentrés que ceux destinés aux traitements à domicile.

Blanchiment interne

Le blanchiment interne (*Walking Bleach Technique*) est la technique actuellement utilisée pour le blanchiment des dents ayant subi un traitement de racine. Le médecin-dentiste ouvre l'accès au canal radiculaire et introduit l'agent blanchissant à l'intérieur de la dent. L'accès est ensuite refermé au moyen d'une obturation



Blanchiment interne d'une incisive, avant et après traitement

provisoire. Le résultat est évalué après trois à cinq jours. Le traitement est ensuite renouvelé le cas échéant jusqu'à l'obtention du résultat désiré. Une fois terminé, l'accès à l'intérieur de la dent est refermé à l'aide d'une obturation définitive.

La plupart des dents deviennent plus foncées avec l'âge. Les dents accidentées, qui présentent plus de fissures à leur surface, sont particulièrement susceptibles de se colorer plus tard.

Important Les obturations et les autres matériaux artificiels qui se trouvent dans la cavité buccale ne peuvent pas être blanchis (couronnes et ponts par exemple).

Effets secondaires

Les effets secondaires possibles du blanchiment dépendent de la technique utilisée.

Le blanchiment à domicile peut entraîner une hypersensibilité dentaire. Ce symptôme disparaît lorsque le traitement est suspendu. Des irritations des gencives surviennent très rarement sous l'effet de l'agent blanchissant ou des gouttières.

Des irritations des gencives peuvent également survenir lors du blanchiment au cabinet dentaire. Le résultat est généralement moins durable que lors du blanchiment à domicile. Par contre, les dents sont déjà visiblement plus blanches à l'issue de la première séance.

Dans le cas du blanchiment interne, le médecin-dentiste doit procéder avec ménagement pour que la dent subisse le moins de contraintes possibles. La dent, préalablement ouverte, est exposée à des risques de rupture pendant le traitement blanchissant. Elle ne retrouvera toute sa solidité qu'après l'obturation définitive. Le risque d'effets secondaires est faible lors d'une application soignée et encadrée par un suivi professionnel. Si des problèmes surviennent, parlez-en avec votre médecin-dentiste SSO.

Important Les agents blanchissants ne doivent pas être appliqués aux femmes enceintes ou allaitantes, ni aux jeunes de moins de dix-huit ans.

Pas touche aux produits ménagers!

Ne blanchissez pas vos dents avec des produits ménagers: des substances telles que le bicarbonate de soude (levure chimique) ou le jus de citron peuvent attaquer la couche superficielle de la dent et endommager la dentition en cas d'utilisation répétée.

Prenez soin de vos dents et n'utilisez que des produits spécialement autorisés pour le blanchiment des dents!

Le blanchiment et la santé de vos dents

Le blanchiment des dents est un traitement esthétique qui n'a rien à voir avec la santé de la dentition: la plupart des dents de couleur grise ou ivoire sont en parfaite santé!

Les connaissances scientifiques actuelles attestent que la dentition n'est pas endommagée par le blanchiment professionnel des dents: elles ne sont pas plus sujettes aux caries et ne perdent rien de leur substance.

Si vous n'êtes pas satisfait-e de l'apparence de vos dents, prenez conseil auprès de votre médecin-dentiste SSO. Il vous aidera à choisir le traitement le mieux approprié à votre cas personnel.

Pour de plus amples informations

www.sso.ch
www.sspre.ch

Adresse pour les commandes

SSO-Shop, Postgasse 19, case postale, 3000 Berne 8
www.sso-shop.ch, info@sso.ch, fax 031 310 20 82

Conseil scientifique:

D^r méd. dent. Brigitte Zimmerli, médecin-dentiste SSO / SSPRE

Images: Fotolia, D^{rs} méd. dent. Brigitte Zimmerli et Konrad Meyenberg

1^{er} tirage janvier 2014, 1500 ex., art. 1042

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società Svizzera Odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società Svizzera Odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO