

# Zahnschäden sind vermeidbar

Dr. G. Menghini, Prof. Dr. T. M. Marthaler und Dr. M. Steiner



**SSO**

Unsere Zahnärzte.

# Zahnschäden sind vermeidbar

Dr. G. Menghini, Prof. Dr. T. M. Marthaler und Dr. M. Steiner

---

32. Ausgabe, 2010  
ISBN 3-907548-11-6  
Verkaufspreis: Fr. 7.80

Text: Dr. med. dent. G. Menghini  
Station für Orale Epidemiologie,  
Präventivzahnmedizin und Orale Epidemiologie,  
Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde der Universität Zürich

Illustrationen, Layout, Grafik und Realisation: Hans Henry Maag

Fotos: Philippe Halioua

Korrektur:  [www.textvaria.ch](http://www.textvaria.ch)

1./3./7./9./13./18./21./24./28./29./30./31./32. Ausgabe	760 000	Deutsch (CH)
2./12./16./27. Ausgabe	240 000	Deutsch (D)
17. Ausgabe	10 000	Deutsch (A)
6./10./14./19./22./25. Ausgabe	64 500	Französisch (CH)
5./11./15./20./23./26. Ausgabe	33 000	Italienisch (CH)
8. Ausgabe	100 000	Italienisch (I)
4. Ausgabe	400 000	Niederländisch (NL)

© Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Fotokopien, auch auszugsweise, verboten.  
Copyright by Proventus AG, Beat F. Wüest, Bärenmatt 19, 6017 Ruswil, [bfw@proventus.ch](mailto:bfw@proventus.ch)

# Inhalt

	Seite
<b>1</b> Gesunde Zähne sind zur Selbstverständlichkeit geworden: Entwicklung der Zahngesundheit in den letzten 40 Jahren	6
<b>2</b> Was in der Mundhöhle geschieht	8
<b>3</b> Zahnkaries	12
<b>4</b> Zahnfleischentzündung (Gingivitis)	16
<b>5</b> Entzündung und Abbau des Zahnhalteapparates (Parodontitis)	20
<b>6</b> Ernährung	24
<b>7</b> Mundhygiene	26
<b>8</b> Fluoride	30
<b>9</b> Empfehlungen für den Alltag zu den Lebensabschnitten oder Altersgruppen:	
Schwangere	35
Kleinkinder	36
Kinder	42
Jugendliche	50
Erwachsene	54
Pflegebedürftige Betagte	58
<b>i</b> Zahnunfälle	61
Bezugsquellenangaben Informationsblätter und Broschüren	62