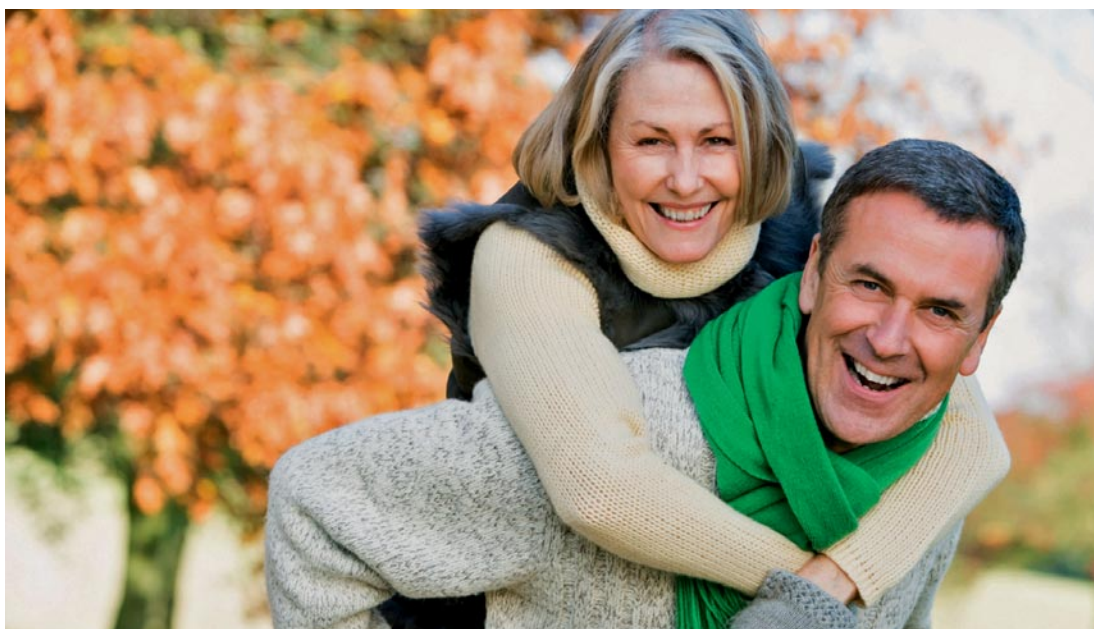


SSO

Meilleure santé dentaire pour les seniors



Aujourd'hui, les seniors mènent une vie plus active, prennent mieux soins de leurs dents et vont plus souvent chez le médecin-dentiste qu'autrefois.
(Photo : iStockphoto.com)

De nos jours, les patientes et patients bénéficient d'une situation confortable: de nombreux dentistes SSO ont encore de la place pour des rendez-vous en urgence durant la semaine. Des modèles d'activité innovants et des heures d'ouverture de cabinet flexibles permettent aux soignants de répondre aux besoins changeants des patients. C'est la conséquence agréable d'une bonne, voire très bonne couverture en soins dentaires de la population suisse: notre pays compte plus de 4000 cabinets dentaires avec plus de 4600 soignantes et soignants. Il y a donc un dentiste pour 1700 habitants, un record en Europe.

Mais la situation va-t-elle rester la même? Au vu de l'augmentation de la population et de la pyramide des âges des dentistes actuellement en acti-

tivité, les doutes sont permis. D'une part, un nombre de dentistes plus élevé que la moyenne partira en retraite ou réduira son taux d'occupation

>> Suite à la page 2

> 1129 Ce sont mille cent-vingt-neuf personnes âgées de 15 à 75 ans qui ont été contactées en 2010 dans le cadre de l'enquête d'opinion que la SSO organise tous les dix ans. Cette enquête a été confiée à l'institut indépendant de recherche de marchés DemoSCOPE. Plus de 80 % des personnes interrogées savent que la carie dentaire peut être évitée. Plus de la moitié d'entre elles se brossent les dents deux fois par jour. 96 % font régulièrement contrôler et soigner leurs dents par un médecin-dentiste SSO. Elles sont tout aussi nombreuses à être « satisfaites » à « très satisfaites » de leur médecin-dentiste SSO. C'est une proportion significativement plus élevée que ce n'est le cas dans le groupe de patients qui se font soigner par des médecins-dentistes qui ne sont pas membres de la SSO. Pour d'autres informations : www.sso.ch

au cours des dix prochaines années. D'autre part, les personnes âgées accordent aujourd'hui plus d'importance qu'avant à leur dentition. En clair, elles gardent plus longtemps leurs vraies dents, les font contrôler plus souvent et ont davantage d'exigences en termes d'esthétique dentaire. Ces personnes sont issues de la génération du «baby-boom» et vivent leur vieillesse plus activement et plus sainement que leurs mères ou leurs grands-pères.

Les résultats du tout dernier sondage SSO réalisé auprès du public confirment cette tendance: aujourd'hui, de nombreuses personnes âgées se nourrissent de façon plus consciente, font attention à leur consommation de sucre et utilisent davantage de produits de soin pour leur hygiène buccale quotidienne. Le fil dentaire en particulier est plus souvent utilisé qu'il y a quelques années. Si, en 2000, 45% des sondés de plus de 50 ans affirmaient se nettoyer les dents avec du fil dentaire, ils étaient déjà 57% en 2010. Cette évolution plutôt réjouissante est aussi la conséquence de décennies d'efforts de la part de la SSO en matière de prévention. Les dentistes SSO expliquent à leurs patients les mesures prophylactiques efficaces et les sensibilisent à l'importance d'une bonne hygiène buccale.

L'espérance de vie en hausse et la plus grande prise de conscience d'une bonne santé dentaire devraient conduire à une augmentation de la demande de soins dentaires au cours des prochaines années. Mais les patientes et les patients n'auront pas à s'inquiéter de la qualité des soins dentaires proposés à l'avenir: grâce à leur formation continue, les dentistes suisses comptent parmi les meilleurs du monde, et le développement de méthodes de traitement plus modernes rendra plus courtes et plus agréables les séances chez le dentiste.

CONSEILS

Augmentation osseuse avant la pose d'un implant

En présence de la perte d'une dent, il peut arriver que le matériau osseux du maxillaire « fonde » localement. Si l'on veut combler la lacune, par un implant par exemple, il faut apporter au préalable ou simultanément du nouveau matériau osseux.

Les exigences posées aux dents artificielles sont aujourd'hui très élevées : elles doivent combler des lacunes, être capables de mordre avec force et elles doivent également être impeccables du point de vue de l'esthétique. Les médecins-dentistes recourent souvent aux implants pour l'ancrage de ces dents. Ce sont des vis, le plus souvent en titane, qui sont insérées dans l'os maxillaire en tant que racine artificielle. Elles ne peuvent toutefois être posées que s'il y a suffisamment de matériau osseux. Si tel n'est pas le cas, il faut restaurer et renforcer l'os par l'apport de nouveau matériau osseux.

préserve, simultanément, le capital osseux contre la fonte osseuse.

Encadrement de la croissance osseuse

Pour l'augmentation osseuse, on utilise également fréquemment une membrane en plus du matériau osseux de substitution. Cette membrane doit éviter que les cellules à croissance rapide des tissus mous (la gencive) ne combinent la lacune. Ainsi, les médecins-dentistes peuvent « guider » la régénération osseuse.



Pour de nombreux patients, les implants permettent la pose de dents artificielles en cas de lacunes dentaires. (Photos : Fotolia.com)



Les implants sont des vis, le plus souvent en titane, sur lesquelles la prothèse (dent artificielle) peut être fixée.

Prêts à l'emploi !

Pour l'augmentation osseuse, on peut prélever du matériau osseux d'un autre endroit du maxillaire, voire du bassin si les besoins sont grands, pour le greffer ensuite à l'endroit désiré. Pour les patientes et les patients, cette intervention est lourde et souvent douloureuse. C'est pourquoi ont été développés des matériaux osseux de substitution que l'on trouve « prêts à l'emploi ». Les matériaux osseux synthétiques font actuellement l'objet de recherches intensives, auxquelles participent également des universités suisses. Enfin, il faut que le matériau résiste aux contraintes élevées qu'il subit dans le maxillaire et qu'il

Le type de dégénérescence osseuse varie de patient à patient. En fonction de la quantité disponible de matériau osseux, le médecin-dentiste spécialiste ou le chirurgien maxillaire expérimenté choisira la méthode de traitement appropriée : matériau osseux prélevé sur le patient lui-même ou « régénération osseuse guidée ». Nombreux sont ainsi les patientes et les patients auxquels, malgré la fonte osseuse, sont posés des implants destinés à recevoir des dents artificielles.

Sympadent : bien plus que « sans sucre » !

Nombre de produits alimentaires sont vantés comme étant « sans sucre ». Mais cette expression n'est pas toujours synonyme de Sympadent. Seuls les produits qui portent le petit bonhomme en forme de dent sont garantis comme inoffensifs pour notre dentition.

Il ne s'agit pas seulement de ne pas y mettre de sucre pour fabriquer des produits alimentaires inoffensifs pour les dents. D'autres substances jouent un rôle essentiel, tels les acidifiants par exemple. Ce sont surtout les boissons gazeuses rafraîchissantes si appréciées, mais également les bonbons acidulés, qui contiennent des acides de fruits. Agissant directement sur la surface des dents, ils peuvent la « ramollir » et provoquer ainsi une perte d'émail dentaire. L'acide citrique a une action de déminéralisation particulièrement forte. Mais c'est précisément cet acide qui est fréquemment ajouté à des boissons, car il renforce le goût des arômes de fruits et il prolonge la durée de conservation du produit en diminuant l'indice pH, même une fois l'emballage ouvert. C'est pourquoi des produits alimentaires

« sans sucre » peuvent tout de même s'attaquer aux dents. Si vous voulez être certains lors de vos emplettes que vous achetez un produit inoffensif, donc « Sympadent », veillez à la présence du logo du petit bonhomme en forme de dent. Il distingue les produits qui ont fait la preuve de leur innocuité dans des tests scientifiques.

Testé scientifiquement

Les procédures de test élaborées sont conduites par des instituts universitaires indépendants. Sont considérés « Sympadent » les produits qui ne sont ni cariogènes, ni érosifs. Les différentes sortes de sucres sont cariogènes, ce qui signifie que ces produits peuvent provoquer des caries. Le potentiel de dom-

>> Suite à la page 4



Si vous voulez vraiment acheter des produits inoffensifs pour les dents, il vous faut veiller au logo du petit bonhomme en forme de dent !

(Photo : iStockphoto.com)



Les dents de lait sont particulièrement sensibles : entre les repas, ne donnez donc aucun produit contenant du sucre à votre enfant. (Photo : iStockphoto.com)

Rincez-vous la bouche svp !

Après avoir vomi et/ou après des renvois acides, il faut se rincer la bouche avec de l'eau ou la laver à l'aide d'un bain de bouche contenant du fluor. Ne vous brossez pas tout de suite les dents : l'acide gastrique de l'estomac pourrait avoir ramolli l'émail dentaire, qui risquerait alors d'être endommagé par le brossage.

Qui a peur du médecin-dentiste ?

Nombreux sont les patientes et les patients qu'effraient les bruits de forets et/ou l'idée même d'un prochain traitement dentaire. Les médecins-dentistes ont aujourd'hui à leur disposition différentes méthodes d'anesthésie très efficaces. Vous trouverez également sur le site de la SSO des médecins-dentistes qui recourent à l'hypnose pour réduire la crainte des traitements de médecine dentaire.

La maladie infectieuse la plus fréquente

Avec une prévalence de plus de 95 % dans le monde, la carie compte aujourd'hui parmi les maladies infectieuses les plus répandues. Mais la carie est évitable par une bonne hygiène buccale et des soins dentaires réguliers, par de bonnes habitudes alimentaires et des visites régulières à son médecin-dentiste ou à son hygiéniste dentaire.

Seulement cracher !

Les fluorures de votre pâte dentifrice protègent vos dents de la carie. Si vous vous rincez la bouche à l'eau après vous être brossé les dents, vous diminuez la concentration de fluorures au point de les rendre inefficaces. Après le brossage des dents, contentez-vous donc de cracher. Les fluorures agiront plus longtemps sur vos dents et les protégeront au mieux de la carie.

Autres informations :

www.sso.ch

images dus à l'érosion se réfère à la teinte en acide. Le produit peut arborer le logo du petit bonhomme en forme de dent à condition que l'on puisse exclure de tous les points de vue toute influence négative sur les dents. On peut donc en

donner la garantie : là où se trouve le logo Sympadent, le produit est inoffensif pour vos dents !

Les bons conseils du petit bonhomme Sympadent

Ce n'est pas la quantité du sucre consommé qui est déterminante, mais la fréquence de la consommation. Si l'apport de sucre est constant, l'effet neutralisant de la salive ne peut plus s'exercer. Pour les acides, leur concentration joue également un rôle, en plus de la fréquence de la consommation. L'expression « sans sucre » à elle seule n'est pas synonyme de Sympadent, seul label de qualité donnant la garantie qu'un produit ne causera ni caries, ni érosions.

Les jeunes enfants sont très exposés, car les dents de lait sont particulièrement sensibles juste après leur éruption. Entre les repas, ne donnez donc pas d'aliments contenant du sucre à vos enfants !

L'association Sympadent

L'association d'utilité publique Sympadent est à l'origine du petit bonhomme en forme de dent, qui distingue les produits inoffensifs pour les dents depuis bientôt trente ans. En plus des sucreries, d'autres produits portent désormais le label de la dent souriante au parapluie : sucettes, médicaments d'origine végétale et même des tétines. Plus d'informations sur le petit bonhomme en forme de dent et sur l'association Sympadent :

www.zahnfreundlich.ch

