

SSO

Per diversi ottimi motivi

Perché dovrei andare da un dentista SSO? Che cosa lo distingue da tutti gli altri medici dentisti? Se scelgo un dentista membro della SSO, che vantaggi ne traggo?

I medici dentisti SSO si distinguono dai loro colleghi che non sono membri della SSO per le loro qualifiche. Per entrare a far parte dell'organizzazione di categoria degli odontoiatri svizzeri, infatti, un medico dentista deve soddisfare numerosi criteri, in parte anche molto rigidi. Di conseguenza, il fatto che il vostro dentista sia affiliato alla SSO vi garantisce cure odontoiatriche eseguite a regola d'arte. I membri della SSO si impegnano a mantenere sempre aggiornate le loro conoscenze professionali, gestendo il loro studio dentistico in base ai più moderni standard di qualità.

Nell'interesse dei pazienti

I membri della Società svizzera odontoiatri SSO soddisfano i più elevati requisiti di qualità. Nell'interesse dei loro pazienti, infatti, rispettano di propria volontà le seguenti regole deontologiche:

- l'imperativo principale è la salute orale dei pazienti;
- per aggiornare le proprie conoscenze e competenze professionali, seguono corsi di formazione continua per un totale di oltre 80 ore annue;*



Tutto a vantaggio dei pazienti: i membri della SSO rispettano di propria volontà diverse regole deontologiche. (Fotografia: Iris Krebs, Berna)

- tutti i medici dentisti SSO sono personalmente responsabili nei confronti dei loro pazienti. Ogni trattamento viene adeguato alle esigenze individuali del paziente;

>> Continua a pagina 2

> **5** Con un grado di durezza pari a 5 sulla scala ideata da Carl Friedrich Christian Mohs (mineralogista tedesco, 1773–1839), lo smalto dentario è il materiale più duro del nostro organismo. La base di questa sostanza dura presente in tutti i vertebrati è l'idrossiapatite, un minerale della classe dei fosfati, degli arseniati e dei vanadiniati. Tra le sostanze che presentano gradi di durezza maggiori dello smalto sulla scala di Mohs, che va dall'1 al 10, troviamo: il feldspato (6), il quarzo (7), il topazio (8), il corindone (9) e il diamante (10). Gli acidi, però, possono aggredire lo smalto dentario: ecco perché è molto importante curare la propria igiene orale quotidiana. Per ulteriori informazioni: www.sso.ch

- i medici dentisti informano i pazienti circa le varie possibilità terapeutiche e i relativi costi;
- essi fatturano le proprie prestazioni in maniera dettagliata e chiara;
- in caso di controversie, i medici dentisti membri della SSO si sottopongono al giudizio della Commissione arbitrale.

* Questa clausola vale anche per i dentisti che non sono membri della SSO, ma sono autorizzati ad eseguire trattamenti a carico dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie.



I dentisti SSO lavorano con trasparenza e informano i pazienti su tutte le fasi del trattamento.

Trasparenza garantita

Ai pazienti che vogliono evitare brutte sorprese e avere la garanzia di cure dentarie di qualità conviene rivolgersi a un dentista affiliato alla SSO. L'organizzazione professionale cui fa capo la maggioranza dei medici dentisti attivi in Svizzera garantisce in ogni caso la necessaria trasparenza su tutte le fasi del trattamento: dalla prima consultazione alla conclusione di trattamenti anche complicati, il paziente sa esattamente in che cosa consistiranno le cure. Il vostro dentista SSO, inoltre, risponde volentieri anche alle vostre domande personali, sia che si tratti di informazioni sulle singole fasi del trattamento, sull'onorario o su eventuali terapie alternative.

CONSIGLIO

C'è qualcosa che brilla in bocca...

Dal 1818, l'amalgama viene utilizzato come materiale di otturazione per riparare i danni ai denti laterali. L'amalgama è un materiale di lunga durata e facile da manipolare, e per questo motivo costa relativamente poco. Dal punto di vista estetico, tuttavia, non soddisfa tutti i pazienti a causa del suo colore.

L'amalgama è una lega metallica costituita per circa una metà da argento, stagno, zinco e rame e per l'altra metà da mercurio. Le particelle metalliche vengono ridotte in polvere e poi mescolate con il mercurio liquido in capsule pre-dosate. La massa modellabile che ne risulta viene posata nel dente e indurita. Benché l'amalgama indurisca velocemente, dopo il trattamento il paziente non dovrebbe mangiare per almeno due ore. Durante una visita successiva dal dentista, l'otturazione in amalgama viene poi levigata per evitare che, a causa della superficie ruvida, si formino dei depositi. Un'otturazione in amalgama realizzata correttamente dura circa 12 anni. Va però detto che l'igiene orale, le abitudini alimentari e la composizione della saliva del paziente possono ridurre la durata di vita dell'otturazione.

In questi casi, quindi, l'amalgama è un'ottima alternativa. Anche se il mercurio, che è una delle componenti dell'amalgama, è volatile e quindi tossico, un amalgama preparato correttamente non ha effetti tossici. I medici dentisti SSO sono stati istruiti specificatamente su come usare l'amalgama e quindi sanno rimuovere ed eliminare a regola d'arte le particelle in eccedenza nel rispetto dell'ambiente.

Un buon grado di sicurezza

Come detto, l'amalgama contiene mercurio e quindi a più riprese sono emerse preoccupazioni sui danni che potrebbe causare ai pazienti, al team dello studio medico dentistico e all'ambiente. L'organizzazione che rappresenta i dentisti a livello mondiale (la Fédération Dentaire Internationale FDI) ha pubblicato



Malgrado le moderne otturazioni in composito, l'amalgama resta un'alternativa valida in caso di otturazioni profonde che si estendono fin nella gengiva.

Ieri, oggi e domani

Le otturazioni in composito usate attualmente hanno in gran parte soppiantato l'amalgama come materiale di otturazione. Tuttavia, per effettuare un'otturazione in composito, la sostanza dura dei denti deve essere sufficientemente secca, altrimenti la resina non indurisce e l'adesione ai bordi è scarsa. Soprattutto in caso di otturazioni profonde che si estendono fin nella gengiva, a volte risulta difficile ottenere il grado di secchezza necessario per l'indurimento e per l'adesione dell'otturazione in com-

posita. In questi casi, quindi, l'amalgama è un'ottima alternativa. Anche se il mercurio, che è una delle componenti dell'amalgama, è volatile e quindi tossico, un amalgama preparato correttamente non ha effetti tossici. I medici dentisti SSO sono stati istruiti specificatamente su come usare l'amalgama e quindi sanno rimuovere ed eliminare a regola d'arte le particelle in eccedenza nel rispetto dell'ambiente.

una presa di posizione sulla sicurezza dell'amalgama, in cui afferma che finora non esistono prove che dimostrino che la presenza di restauri in amalgama possa causare malattie degenerative, patologie renali, malattie autoimmuni, disfunzioni cognitive, parti prematuri, aborti e così via. In un suo rapporto del 2010, anche l'influente American Dental Association (ADA) ha confermato che l'amalgama è considerato uno dei materiali di otturazione più sicuri e che rappresenta quindi una scelta valida per il trattamento della carie.



Le essenze di piante aromatiche presenti in alcune acque dentifricie possono avere effetti benefici sulle gengive.

PROFILASSI

Sciacquare la bocca invece di lavarsi i denti?

Chi crede di poter evitare di lavarsi i denti usando un risciacquo orale, si sbaglia di grosso! Finora non sono ancora state inventate soluzioni chimiche in grado di sostituire la pulizia meccanica dei denti.

Sarebbe bello potersi sciacquare la bocca con una soluzione speciale invece di lavarsi a fondo i denti almeno due volte al giorno con lo spazzolino e il dentifricio. Purtroppo, però, finora questo rimedio miracoloso non è ancora stato trovato! Di conseguenza, volenti o nolenti, neanche in futuro potremo fare a meno di pulirci a fondo i denti con il filo interdentale, gli appositi stuzzicadenti e gli scovolini per gli spazi interdentali, oltre che, ovviamente, con lo spazzolino manuale o elettrico e il dentifricio.

Meglio le soluzioni contenenti fluoruri

Oggi giorno l'offerta di risciacqui orali è enorme, ragion per cui occorre distinguere chiaramente tra due tipi di prodotti: le acque dentifricie e i collutori

medicinali. Le acque dentifricie servono unicamente a rinfrescare la bocca e non hanno alcun effetto terapeutico o preventivo. L'aggiunta di essenze di piante aromatiche può comunque avere un effetto benefico sulle gengive. Nel caso dei collutori medicinali, occorre distinguere tra due gruppi di sostanze attive: alcuni contengono una concentrazione minima di fluoruri, altri clorexidina, una soluzione antisettica specifica per il cavo orale. I collutori contenenti fluoruri aiutano a prevenire i danni ai denti, agendo sullo smalto dei denti e riducendo la carie fino al 50%. Tenendo conto del fatto che di norma oggi giorno

>> Continua a pagina 4



Le acque dentifricie e i collutori non sostituiscono la pulizia dei denti con lo spazzolino!

Di tutto un po'

Che denti questi topi!

I denti dei topi sono tra i più duri al mondo: raggiungono un grado di durezza pari a 9,6 sulla scala di Mohs (vedi pag. 1) e quindi sono poco meno duri di un diamante!

Succhiare il pollice

Se un bambino si succhia il pollice troppo a lungo, per esempio fino a cinque anni, questa abitudine può interferire sullo sviluppo della mandibola, della mascella e dei denti: gli incisivi crescono in avanti, il morso non chiude correttamente e il bambino può addirittura sviluppare dei difetti di pronuncia. Se vi sembra che sia giunto il momento che il vostro bambino smetta di succhiarsi il pollice, consultate il vostro dentista!

Ceramiche

Le nuove ceramiche, utilizzate per gli scopi più svariati, stanno attraversando una fase di grande sviluppo: oggi le moderne ceramiche silicate vengono usate soprattutto per i denti frontali e premolari, mentre le ceramiche ossidate (come l'ossido di zirconio) per i premolari e i molari. Lo sviluppo di quest'ultimo tipo di ceramica permette di posare corone e ponti interamente in ceramica anche in corrispondenza dei denti laterali.

Infornuto ai denti

Un dente uscito dall'osso non va mai pulito: mettetelo invece in un contenitore pulito contenente del latte, tenetelo in bocca o in un sacchetto di plastica con un po' di saliva. In farmacia, inoltre, sono disponibili degli appositi contenitori contenenti una soluzione che permette di conservare un dente lussato o i frammenti di dente fino a 48 ore. In ogni caso, contattate immediatamente il vostro dentista SSO, che rimetterà il dente al suo posto.

Per ulteriori informazioni su questi temi:

www.sso.ch

>> Continua da pagina 3

i dentifrici contengono già fluoruri, non ha molto senso sciacquarsi la bocca con una soluzione a base di fluoruri dopo essersi lavati i denti.

Le soluzioni che contengono clorexidina, invece, sono battericide e possono essere molto utili, per esempio, in caso di gengivite acuta. Entrambi i tipi di collutori presentano però uno svantaggio: se vengono usati regolarmente possono alterare il colore dei denti e la percezione del gusto. In nessun caso, quindi, le soluzioni contenenti fluoruri

o clorexidina possono sostituire la pulizia meccanica dei denti. L'unico sistema infallibile è quello di sempre: lavarsi a fondo i denti almeno due volte al giorno!



L'unico sistema infallibile è quello di sempre: lavarsi a fondo i denti almeno due volte al giorno!



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

I nostri dentisti.

Impressum Commissione centrale d'informazione, Etienne Barras / Servizio stampa e d'informazione SSO, casella postale, 3000 Berna 8 Redattori responsabili Felix Adank, Urs Laederach Ideazione grafica Atelier Richner, Berna Layout Claudia Bernet, Berna Stampa Stämpfli Publikationen AG, Berna Fotografie iStockphoto Copyright SSO