

PROFILASSI

Fate come i teenager svizzeri!



I teenager che vivono in Svizzera sono campioni europei di pulizia dei denti. (Foto: iStockphoto)

In Svizzera, gli adolescenti hanno molta cura dei loro denti, anzi sono addirittura i primi della classe a livello europeo! Nel nostro paese, infatti, si registra il maggior numero di tredicenni e di quindicenni che si lavano i denti più volte al giorno.

Nel 2010, l'Organizzazione mondiale della sanità OMS ha condotto un'indagine in 39 paesi sul comportamento degli adolescenti in fatto di pulizia dei denti. È emerso che in tutti i paesi le ragazze si puliscono più spesso i denti dei ragazzi e che la differenza tra i due sessi aumenta man mano che crescono. Sia le ragazze sia i ragazzi che vivono in Svizzera sono in cima alle classifiche, seguiti dagli adolescenti intervistati in Germania, Svezia e Inghilterra. In Svizzera, l'88% delle ragazze tredicenni e il 90% delle quindicenni si

puliscono i denti più volte al giorno, mentre la percentuale dei tredicenni è dell'80% e quella dei quindicenni del 76%. Tuttavia, in generale i ragazzi non presentano più carie delle ragazze e, in ogni caso, in Svizzera la differenza tra i due sessi è minima. Negli ultimi 50 anni, la salute orale degli adolescenti che vivono nel nostro paese è nettamente migliorata, tanto che la carie tra gli allievi di 14 anni è diminuita del 90%.

> 232 Il 22 luglio 2014, un giovane di 17 anni è stato ricoverato in una clinica dentaria di Mumbai, in India, perché presentava un forte gonfiore alla mandibola. I medici dentisti sono rimasti letteralmente... a bocca aperta: durante un'operazione durata quasi sette ore, dalla mandibola del giovane paziente hanno estratto 232 denti a forma di perla. Con ogni probabilità si tratta del record mondiale.



Pulirsi i denti da soli è una buona cosa, ma farsi controllare è ancora meglio: andando da un medico dentista SSO, gli adolescenti si rendono conto se curano bene la loro igiene orale anche dopo la scuola dell'obbligo.
(Foto: iStockphoto)

SALUTE ORALE

La salute orale dei teenager è in pericolo?

Nel confronto internazionale, gli adolescenti che vivono nel nostro paese godono di un'ottima salute orale, e questo nonostante il fatto che molti di loro, fumando e consumando bibite energetiche, abbiano assunto abitudini dannose per la salute dei denti.

In Svizzera, quasi un quarto degli adolescenti fuma, mentre tre quarti consumano regolarmente bevande zuccherate. Queste abitudini sono rischiose per la salute dei denti, soprattutto nel caso in cui, dopo aver terminato le scuole dell'obbligo, i giovani non si sottopongano a controlli regolari dal dentista.

Le bevande zuccherate ed energetiche provocano erosioni

Gli adolescenti prediligono le bibite dolci ed energetiche: nell'ambito dell'indagine HBSC¹ 2010 sulla salute degli allievi in Svizzera, l'80% dei ragazzi tra gli 11 e i 15 anni e il 71% delle ragazze della stessa età hanno affermato di consumare almeno una volta a settimana bibite contenenti zucchero, mentre il 30% dei ragazzi e il 24% delle ragazze le consumava persino tutti i giorni. Il 14% dei ragazzi quindicenni e il 7,6% delle ragazze della stessa età bevevano tutti i

giorni bibite energetiche, e quasi il 60% dei ragazzi quindicenni almeno una volta a settimana. A causa del consumo frequente di queste bibite, gli adolescenti sono sempre più confrontati con le erosioni. Gli acidi contenuti nelle bevande zuccherate ed energetiche attaccano i denti, indebolendo lo smalto ed erodendolo dall'esterno.

Fumare fa male alla bocca e ai denti

Nel 2010, in Svizzera, il 17,3% degli allievi e delle allieve di 15 anni fumava almeno una volta a settimana. Dai dati più recenti raccolti nell'ambito del Monitoraggio svizzero delle dipendenze risulta che il 24,5% dei giovani e delle giovani tra i 14 e i 19 anni fuma. Fumare fa male alla salute orale: i fumatori corrono un rischio tre volte e mezzo maggiore di contrarre un tumore del cavo orale e soffrono cinque volte in più dei non fumatori di affezioni alle gengive e

al parodonto. Fumare danneggia inoltre le mucose orali, altera il senso del gusto e favorisce l'insorgere della carie.

Dal dentista anche dopo la scuola dell'obbligo!

Durante la scuola dell'obbligo, i giovani sono seguiti dal servizio dentario scolastico e una volta all'anno vanno dal dentista scolastico per una visita di controllo. Alcuni allievi di scuola media approfittano inoltre della visita in classe di un'operatrice di prevenzione dentaria, che spiega loro come avere cura della bocca e dei denti. Questo accompagnamento viene però a cadere al termine della scuola dell'obbligo, per cui la responsabilità della propria igiene orale viene completamente addossata agli adolescenti, così come la necessità di sottoporsi regolarmente a visite di controllo e preventive dal dentista. Grazie a queste visite, i giovani possono rendersi conto se si sono comportati in maniera responsabile e, in questo modo, evitano sia i danni ai denti che dolori e spese. Dalle visite odontoiatriche a cui si sottopongono le reclute risulta che la maggior parte dei giovani continua ad avere cura della propria igiene orale e ad applicare quanto appreso a scuola. Dagli anni Settanta, la carie tra le reclute svizzere è diminuita dell'80%.

¹Health Behaviour in School-aged Children

Molto più di un logo!

L'associazione «Azione Salvadenti» è stata costituita nel 1982 da rappresentanti delle facoltà di medicina dentaria delle università di Zurigo, Basilea, Berna e Ginevra. Con il suo marchio, ossia il dentino che sorride sotto l'ombrello, l'associazione garantisce che un prodotto è «amico dei denti».

Da oltre trent'anni, l'Azione Salvadenti informa la popolazione svizzera sull'importanza di un'alimentazione non dannosa per i denti e assegna il proprio marchio ai prodotti «amici dei denti». L'associazione conta oltre 700 soci individuali, tra cui figurano medici dentisti, professori presso le cliniche dentarie universitarie, igieniste dentali, assistenti dentali, assistenti di profilassi, operatrici di prevenzione dentaria, nonché cliniche dentarie scolastiche e asili nido «amici dei denti». Grazie a questa rete così ampia, l'associazione gode di un largo consenso nel nostro paese.

Un marchio di qualità rinomato

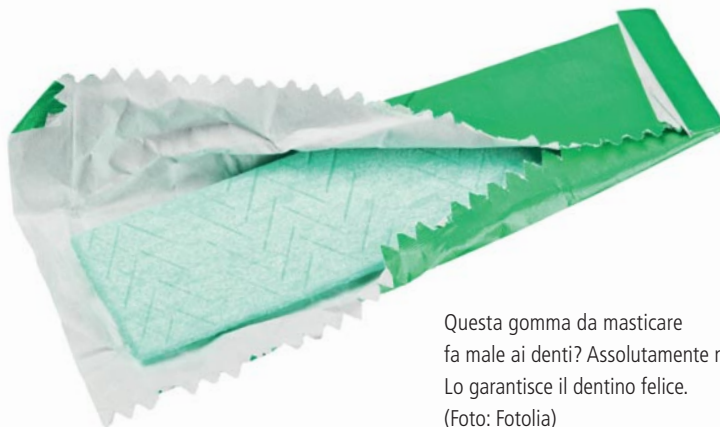
Oltre il 90% della popolazione svizzera conosce il dentino felice sotto l'ombrello che, come marchio di qualità dei dolci «amici dei denti», è per così dire... sulla bocca di tutti. Già a scuola, durante le lezioni di profilassi dentaria, ai bambini viene spiegata la funzione del dentino felice, ossia quella di indicare

quali sono i prodotti che non danneggiano i denti.

Anche se negli ultimi decenni la salute orale in Svizzera è costantemente migliorata, la carie non va minimizzata: i migranti provenienti da paesi con un sistema sanitario poco sviluppato soffrono spesso di carie e di parodontiti, che si sarebbero potute evitare con una corretta igiene orale e un'alimentazione adeguata. L'Azione Salvadenti si attiva

anche a favore di questo segmento della popolazione, mettendo a disposizione materiale informativo in diverse lingue, da usare nei corsi d'integrazione.

Nel frattempo, l'idea dell'associazione Azione Salvadenti è stata copiata anche in altri paesi, per esempio in Germania, Giappone e Corea, quindi non è escluso che possiamo incontrare il dentino felice anche al chiosco in un bazar turco o in una spiaggia dell'Ecuador.



Questa gomma da masticare fa male ai denti? Assolutamente no! Lo garantisce il dentino felice. (Foto: Fotolia)

Adesione

Desiderate aderire come socio individuale all'assicurazione Azione Salvadenti?

La tassa sociale è di soli 50 franchi all'anno e vi offre i seguenti vantaggi:

- un bellissimo regalo di benvenuto;
- un buono sconto del 10% sugli articoli a pagamento del shop online;
- a fine anno potrete richiedere i campioncini di prodotti che non sono stati distribuiti alle fiere (sarà nostra premura avvisare i soci di questa offerta, valida fino a esaurimento delle scorte);
- l'abbonamento alla rivista semestrale, che contiene tutte le novità sull'Azione Salvadenti;
- l'invito all'assemblea annuale dei soci, seguita da un pranzo;
- vi impegnate per una buona causa, perché la nostra è un'associazione di utilità pubblica a favore della salute orale della popolazione svizzera.

Per ulteriori informazioni sull'Azione Salvadenti: www.zahnfreundlich.ch

Di tutto un po'

Videoclip della CRS

Con un nuovo videoclip, la Croce Rossa Svizzera vuole sensibilizzare i migranti sull'importanza dell'igiene orale. Il filmato trasmette, senza parole ma con un linguaggio universale, alcuni messaggi importanti: pulire i denti dopo ogni pasto, acquistare e consumare prodotti «amici dei denti», bere acqua e prestare attenzione alla salute orale dei più piccoli: www.redcross.ch/salutedentale

Dal dentista prima di un trapianto

I danni provocati dalla carie e le affezioni alle gengive vanno curati prima di un trapianto di organi. I batteri presenti nel cavo orale, infatti, possono andare in circolo nell'organismo e causare complicazioni. Inoltre, i farmaci immunosoppressori, che proteggono l'organo trapiantato dal rigetto, possono provocare gravi problemi gengivali.

Azione Salute orale 2014

Bocca sana in corpore sano! La campagna di Azione Salute orale di quest'anno illustra le correlazioni tra salute orale e stato di salute generale: un'igiene orale non accurata non favorisce solo l'insorgere di una parodontite, ma pure di malattie sistemiche come i problemi cardiocircolatori, le malattie delle vie respiratorie o il diabete: www.boccasana.ch

Cambiare lo spazzolino!

Lo spazzolino va cambiato ogni due-tre mesi e lo stesso vale anche per la testina dello spazzolino elettrico. Le setole consumate o piegate non puliscono più in maniera ottimale i denti e possono danneggiare la gengiva. Nelle setole, inoltre, si annidano i germi: sostituite il vostro spazzolino anche dopo un'influenza o un raffreddore!

Per ulteriori informazioni su questi temi: www.sso.ch

GIOIELLI PER I DENTI

I grillz, i gioielli per i denti della cultura hip hop

Rihanna, Miley Cyrus o Justin Bieber e molti altri idoli americani dei teenager li portano. Di cosa parliamo? Dei grillz. Ma cosa sono? E che rischi si corrono a usarli?

A volte c'è da non credere ai propri occhi: invece del famoso sorriso hollywoodiano, le stelle come Madonna o Beyoncé mostrano all'obiettivo una dentatura metallica. Portano i grillz, dei gioielli che si adattano perfettamente ai denti e che generalmente sono d'argento, d'oro o di platino. Questi gioielli per i denti prendono origine dalla cultura hip hop, dove simboleggiano il successo e la ricchezza, tanto che possono costare anche diverse migliaia di dollari, per esempio se sono incastonati di diamanti.

I rischi dei grillz

In Svizzera, i grillz non li porta praticamente nessuno ed è un bene per i denti, perché chi si mette un grillz deve prestare particolare attenzione alla propria igiene orale. Sotto i gioielli, infatti, si possono annidare batteri in grado di provocare carie o gengiviti. A lungo termine, i grillz a basso costo che non si adeguano perfettamente ai denti possono consumare e danneggiare i denti per sempre.



Miley Cyrus con un grillz (Foto: Getty Images)

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

I nostri dentisti.

Impressum Commissione centrale d'informazione, Olivier Marmy / Servizio stampa e d'informazione SSO, casella postale, 3000 Berna 8 Redattori responsabili Felix Adank e Rahel Brönnimann
Ideazione grafica Atelier Richner, Berna Layout Claudia Bernet, Berna Stampa Stämpfli Publikationen AG, Berna Fotografie iStockphoto, Fotolia, Getty Images Copyright SSO