

PROPHYLAXE

Les ados suisses savent s'y prendre!



Les adolescents suisses sont les champions d'Europe du brossage de dents. (Photo: iStockphoto)

La jeunesse suisse prend bien soin de ses dents. La Suisse – meilleur score en Europe – est le pays comptant le plus de 13-15 ans qui se brossent plus d'une fois par jour les dents.

L'Organisation mondiale de la santé OMS a conduit en 2010 une enquête sur l'hygiène dentaire des jeunes de 39 pays. Elle a constaté à cette occasion que les filles se brossaient plus souvent les dents que les garçons du même âge et que la différence entre filles et garçons s'accroissait avec l'âge des adolescents. Les Suisses – filles et garçons – arrivent en tête, suivis des jeunes Allemands, Suédois et Anglais: 88% des filles suisses de 13 ans et 90% de celles de 15 ans se brossent plusieurs fois par jour les dents,

contre 80% des garçons de 13 ans et 76% de ceux de 15 ans. Les filles n'ont pas pour autant moins de caries que les garçons – on note en Suisse une différence insignifiante. La santé buccale des adolescents suisses s'est immensément améliorée au cours des 50 dernières années: la carie a diminué de 90% chez les écoliers de 14 ans.

> **232** Le 22 juillet 2014, un jeune homme de 17 ans est adressé à la clinique dentaire de Mumbai (Inde) pour une forte tuméfaction du maxillaire inférieur. Les médecins-dentistes qui l'opèrent n'en reviennent pas: ils extraient de son maxillaire 232 dents en forme de perle; l'intervention dure près de sept heures. Sans doute un record du monde.



Se brosser les dents est bien, les faire contrôler est mieux: en se rendant régulièrement dans un cabinet dentaire SSO, les adolescents savent s'ils prennent suffisamment soin de leur bouche et de leurs dents.
(Photo: iStockphoto)

SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

La santé dentaire des adolescents suisses est-elle menacée?

Les adolescents suisses jouissent en comparaison internationale d'une très bonne santé dentaire, ceci bien que, nocives pour les dents, des habitudes telles que le tabac ou les boissons énergisantes soient largement répandues.

Près d'un jeune Suisse sur quatre fume et environ trois sur quatre consomment régulièrement des boissons sucrées, d'où un risque pour leur santé buccale et dentaire, surtout si, l'école obligatoire terminée, ils négligent de se faire régulièrement contrôler les dents par un médecin-dentiste.

Les boissons sucrées et les drinks énergisants provoquent des érosions

Les jeunes sont friands de boissons sucrées et de drinks énergisants. Interrogés dans le cadre de l'enquête HBSC¹ de 2010, 80% des garçons de 11-15 ans et 71% des filles du même âge indiquèrent boire au moins une fois par semaine un soda sucré – et 30% des garçons et 24% des filles même quotidiennement. 14% des garçons et 7,6% des filles de 15 ans consommaient chaque jour des drinks énergisants et près de 60% des

garçons de 15 ans au moins une fois par semaine. De cette fréquence de consommation résulte chez les jeunes une augmentation des cas d'érosion dentaire. L'acide contenu dans les boissons sucrées et les drinks énergisants ramollit l'émail des dents, qu'il dissout de l'extérieur.

Le tabac fait du mal à la bouche et aux dents

En 2010, 17,3% des écolières et des écoliers suisses de 15 ans fumaient au moins une fois par semaine. Les chiffres actuels du «Monitoring suisse des addictions» le montrent: 24,5% des 14-19 ans, filles et garçons, fument. Or fumer est nocif pour la bouche. Un fumeur a un risque de cancer de la cavité buccale 3,5 fois plus élevé qu'un non-fumeur et souffre plus souvent de maladies des gencives et des tissus de soutien de la dent. Fumer abîme en outre la mu-

queuse buccale et les papilles gustatives et favorise le développement de la carie.

La scolarité terminée, vite un médecin-dentiste!

Tant qu'ils vont à l'école, les jeunes sont suivis par les soins dentaires scolaires et contrôlés une fois par année par un médecin-dentiste des soins scolaires. Une partie de ceux des classes supérieures reçoivent en outre la visite de monitrices dentaires scolaires qui leur montrent comment prendre soin de leur bouche et de leurs dents. La scolarité terminée, cet accompagnement cesse et les jeunes deviennent alors eux-mêmes pleinement responsables de leur hygiène buccale. C'est à eux qu'il incombe de prendre rendez-vous avec un cabinet dentaire pour des visites de contrôle et de prévention régulières. Ils sauront ainsi s'ils assument correctement leurs responsabilités et éviteront non seulement des atteintes dentaires, mais également des douleurs et des frais de traitement. Les examens de médecine dentaire effectués chez les recrues montrent que la plupart des jeunes continuent de pratiquer la soignée hygiène buccale apprise à l'école. Depuis les années 1970, la carie a diminué de 80% chez les recrues suisses de 20 ans.

¹Health Behaviour in School-aged Children

Bien plus qu'un simple logo!

L'Association «Action Sympadent» a été créée en 1982 par les facultés de médecine dentaire des Universités de Zurich, Berne et Genève. Le label de l'Association «Action Sympadent», le bonhomme en forme de dent abrité sous un parapluie, garantit que les aliments qui le portent ont été testés et qu'ils préservent les dents.



Depuis plus de 30 ans, l'Association «Action Sympadent» sensibilise la population suisse à l'importance d'une alimentation qui préserve les dents et signale les produits dont c'est le cas à l'aide du bonhomme Sympadent. L'association compte aujourd'hui plus de 700 membres individuels, dont des médecins-dentistes, des professeurs de cliniques universitaires, des hygiénistes et des assistantes dentaires, des assistantes en prophylaxie et des monitrices dentaires scolaires ainsi que des cliniques dentaires scolaires et des groupes de jeu. Grâce à l'étendue de ce réseau, l'association joue en Suisse un rôle important.

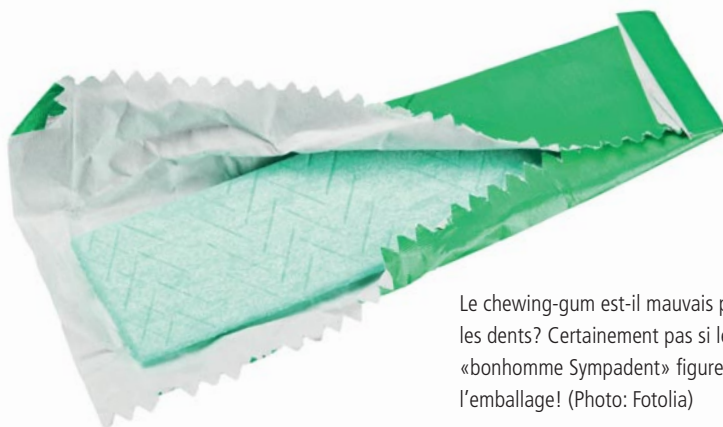
Un label de qualité connu

Le «bonhomme Sympadent» est connu de plus de 90 pour cent de la population suisse. Ce label de qualité réservé aux douceurs préservant les dents est pour ainsi dire dans toutes les bouches. On explique déjà à l'école, lors des leçons de brossage de dents, qu'il signale les sucreries qui ménagent les dents.

Même si la santé dentaire de la population suisse n'a cessé de s'améliorer au cours des dernières décennies, la carie ne doit pas être banalisée. Les migrants provenant de pays où les soins de santé sont moins développés que chez nous présentent souvent des caries et des parodontites qu'une bonne hygiène buccale et une alimentation saine auraient permis d'éviter. «Action Sympadent» s'engage également dans ce segment-là de la population, en mettant à disposi-

tion du matériel d'information en plusieurs langues pouvant être utilisé dans le cadre des cours d'intégration.

Le modèle «Action Sympadent» a été repris par des pays tels que l'Allemagne, le Japon ou la Corée, et le «bonhomme Sympadent» est donc aussi bien chez lui dans le kiosque d'un bazar turc que sur une plage bordée de palmiers de l'Equateur.



Le chewing-gum est-il mauvais pour les dents? Certainement pas si le «bonhomme Sympadent» figure sur l'emballage! (Photo: Fotolia)

Membre

Souhaitez-vous devenir membre individuel d'«Action Sympadent»?

De 50 francs par an seulement, la cotisation vous offre les avantages suivants:

- Un magnifique cadeau en guise de bienvenue
- Un rabais de 10% sur les articles payants du webshop
- Si à la fin de l'année des échantillons de produits de nos foires sont disponibles, nous prévenons nos membres (jusqu'à épuisement)
- L'envoi, deux fois par année, d'un magazine papier vous donnant des informations sur l'«Action Sympadent»
- Une invitation à l'assemblée annuelle des membres de l'association ainsi qu'au déjeuner organisé à cette occasion
- Vous vous engagez pour une bonne cause, portée par une association d'utilité publique ayant pour but la santé buccale de la population suisse.

Plus d'informations sur l'«Action Sympadent» à disposition à l'adresse:

www.zahnfreundlich.ch

Nouvelles brèves

Un clip vidéo de la CRS

La Croix-Rouge suisse CRS veut sensibiliser les migrantes et les migrants aux soins dentaires à l'aide d'un clip vidéo. Un clip qui n'a pas besoin de mots pour le dire et qui fait passer des messages tels que: se brosser les dents après chaque repas, privilégier pour son usage ou son alimentation les produits qui préservent les dents, boire de l'eau et surveiller la santé buccale des enfants: www.migesplus.ch/zahnclip

Voir son médecin-dentiste avant toute transplantation d'organe

Il faut traiter avant une transplantation d'organe caries et problèmes gingivaux, car les bactéries de la cavité buccale peuvent se propager à l'organisme et occasionner des problèmes. On notera également que les médicaments donnés pour éviter les rejets d'organe peuvent provoquer de graves problèmes de gencives.

Action Santé buccale 2014

Quand la bouche est saine, tout le corps sourit! La campagne Action Santé buccale en cours montre les rapports qui existent entre la santé buccale et l'état général de santé. Outre qu'elle favorise la parodontite, une mauvaise hygiène buccale contribue également au développement de maladies générales telles que les affections cardiovasculaires, les maladies des voies respiratoires ou le diabète: www.bouchesaine.ch

Changer de brosse à dents!

Il faut changer tous les deux à trois mois de brosse à dents, de même que de tête de brosse si on utilise une brosse à dents électrique. Les poils usés ou tordus ne nettoient pas bien et risquent en outre d'abîmer la gencive. Les poils de brosse à dents sont des nids à germes: changez également de brosse à dents après une grippe ou un refroidissement!

Autres informations:

www.sso.ch

BIJOUX DENTAIRES

Les grillz – des bijoux dentaires venus de la culture hip-hop

Rihanna, Miley Cyrus ou Justin Bieber – nombreuses sont les icônes américaines des jeunes qui portent des grillz. De quoi s'agit-il au juste? Quels sont les risques?

C'est à n'en pas croire ses yeux: au lieu du célèbre sourire dents blanches hollywoodien, des stars telles que Madonna ou Beyoncé présentent à la caméra une dentition de fer, ornée d'un grillz, c'est-à-dire d'un bijoux, généralement en argent, en or ou en platine, dont on revêt les dents. Un phénomène que l'on doit à la culture hip-hop, qui en fait un symbole de réussite et de richesse. Le fait est qu'un grillz peut coûter plusieurs milliers de dollars, par exemple s'il est orné de diamants.

Les risques que présentent les grillz

En Suisse, les bouches parées de grillz ne courent pas les rues. Et c'est tant mieux pour les dents. Sous les grillz peuvent en effet se former des colonies de bactéries provoquant caries et gingivites. Attention, donc, à son hygiène dentaire. Parce que, mal adaptés aux dents du porteur, les grillz bon marché peuvent en outre, par frottement et abrasion, causer aux dents des dommages irréversibles.



Miley Cyrus et son grillz (Foto: Getty Images)

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

Nos médecins-dentistes.

Colophon Commission centrale d'information, Olivier Marmy/Service de presse et d'information de la SSO, case postale, 3000 Berne 8 Rédaction Felix Adank, Rahel Brönnimann
Conception Atelier Richner, Berne Layout Claudia Bernet, Berne Impression Stämpfli Publikationen AG, Berne Photos iStockphoto, Fotolia, Getty Images Copyright SSO