

CURE DENTARIE

Che fare se i soldi non bastano?



Denti sani per tutti: chiunque viva in Svizzera ha diritto alle cure dentarie, anche se non se le può permettere. (Foto: iStockphoto.com)

La maggioranza dei danni ai denti sono evitabili. Il sistema svizzero prevede che i pazienti si assumano le loro responsabilità e che paghino di tasca propria le fatture per i danni che si possono evitare. Tuttavia, chi non può permettersi un trattamento, non deve per forza sopportare il dolore: una diagnosi e una terapia sono comunque possibili per tutti.

Il sistema svizzero si è dimostrato valido: i danni ai denti che possono essere evitati con una buona igiene orale e una corretta alimentazione non sono a carico della comunità, ma del paziente stesso. In tal modo i costi dell'odontoiatria aumentano molto più lentamente di quelli di altri settori della sanità. Ma che cosa succede se una

persona non può permettersi di pagare le cure dentarie? A volte, gli studenti, i working poor, le persone in assistenza, i pensionati, i beneficiari dell'AI, i migranti o i richiedenti l'asilo rinunciano ai trattamenti perché non se li possono permettere. Secondo i dati dell'Ufficio federale

>> Continua a pagina 2

> 3'000 Per i cocodrilli perdere un dente non è un problema... tanto ricresce! Nel corso della sua vita, infatti, a un cocodrillo possono rispuntare fino a 3'000 denti. E della loro igiene orale si occupano i pivieri, degli uccellini che volano nelle fauci aperte dei loro «pazienti», dove rimuovono resti di cibo o parassiti come le sanguisughe.

di statistica, nel 2011 il 4% della popolazione svizzera ha rinunciato a una cura dentaria per motivi finanziari (SILC 2013). Eppure anche queste persone possono sottoporsi a una visita dal dentista: le cure odontoiatriche rientrano infatti tra le cure mediche di base e fanno parte del minimo esistenziale.

L'odontoiatria sociale

I servizi sociali e gli uffici dell'AVS/AI per le prestazioni complementari sostengono i pazienti che si trovano in difficoltà finanziarie: si assumono i costi se le cure dentarie sono necessarie, economiche e appropriate. Viceversa, non pagano i trattamenti speciali, per esempio quelli estetici, dato che i costi sono a carico della collettività. La maggioranza degli uffici cantonali per l'assistenza sociale valuta i casi in base a direttive specifiche elaborate dall'Associazione dei medici dentisti cantonali della Svizzera. I servizi sociali si assumono i costi delle urgenze e delle cure antidolorifiche, nonché quelli dei controlli annuali o dell'igienista dentale. In caso di trattamenti importanti, il dentista deve attestare che il paziente è collaborativo, per esempio che ha cura della sua igiene orale. Per i bambini, molti comuni aiutano le famiglie tramite il servizio dentario scolastico.

I pazienti che non possono permettersi una cura dentaria e che non hanno diritto alle prestazioni dell'odontoiatria sociale dovrebbero parlarne con il dentista: generalmente esistono terapie più semplici e meno costose. Se non si riesce a trovare una soluzione, i pazienti bisognosi possono rivolgersi anche ad associazioni private come la Pro Infirmis, la Pro Senectute o il Soccorso svizzero d'inverno.

I medici dentisti della SSO si impegnano affinché tutta la popolazione svizzera possa beneficiare di cure odontoiatriche ottimali. Essi conteggiano i trattamenti pagati dalle assicurazioni sociali in base a una tariffa speciale e informano regolarmente i pazienti su come evitare i danni ai denti, risparmiando così sui costi a carico della collettività.

PROFILASSI

Gli smoothie fanno bene al corpo... ma male ai denti?

Gli smoothie sono deliziosi e contengono moltissime vitamine, quindi aiutano a restare in salute durante i freddi mesi invernali. Tuttavia, berne regolarmente può anche creare alcuni problemi: queste bevande contengono infatti acidi e fruttosio, che danneggiano i denti.

Specialmente in inverno è molto importante fare il pieno di vitamine, che rafforzano il nostro sistema immunitario e, nei giorni freddi e umidi, ci proteggono dalle malattie. Quindi che c'è di meglio degli smoothie, i frullati colorati e cremosi che da qualche anno si trovano nei nostri supermercati e nei bar? Sono molto pratici da portarsi in giro e piacciono persino a chi non ama molto la frutta. Si bevono in un attimo e apportano vitamine all'organismo senza dover mettersi a sbucciare frutta o a vestirsi come eschimesi.

Non tanto «smoothie» con i denti

Gli smoothie, però, non fanno solo bene. Anche se il loro nome in inglese significa «dolci, equilibrati, cremosi», il loro effetto sui denti è tutt'altro: il fruttosio e gli acidi che contengono aggrediscono lo smalto. Particolarmente a rischio è chi sorseggia lentamente il suo smoothie: restando a lungo a contatto con il succo acido, i denti corrono un pericolo ancora maggiore. Inoltre, mangiando purè di frutta, produciamo meno saliva che non mangiando la frutta intera, e si sa che la saliva protegge i denti dagli acidi.

Erosioni

Consumare spesso questo tipo di frullati può favorire le erosioni: gli acidi contenuti in queste bevande, infatti, indeboliscono lo smalto e lo intaccano dall'esterno. Ciò, tuttavia, non significa che si debba rinunciare a questi squisiti succhi di frutta, basta seguire alcuni semplici consigli per proteggere i denti: dopo aver bevuto uno smoothie, sciacquarsi la bocca con una soluzione contenente fluoruri o con dell'acqua. Un'altra soluzione può essere quella di bere del latte o mangiare formaggio, visto che il calcio e le proteine contenuti in questi prodotti proteggono i denti dalle erosioni.

È tutta questione di misura

Se consumati con moderazione, gli smoothie non danneggiano i denti: chi li beve durante i pasti principali e in seguito pulisce i denti non ha nulla da temere. Tuttavia, in caso di erosioni o di rischio elevato di erosioni, è meglio chiedere al proprio dentista SSO se è necessario adottare misure precauzionali.

Frutta e verdura da bere: gli smoothie sono buoni e sani, ma possono danneggiare i denti.
(Foto: iStockphoto.com)



Asili nido e preasili «amici dei denti»

Uno dei fattori principali per avere denti sani è alimentarsi in maniera corretta. Chi impara sin da piccolo quali sono i cibi che fanno bene avrà denti sani per tutta la vita. È proprio questo il credo dell'Azione Salvadenti, che ha per esempio promosso gli asili nido e i preasili certificati.



Nei preasili e negli asili nido «amici dei denti» solo merende che risparmiano i denti. (Foto: photogenico.ch)

La prevenzione inizia con il primo dente da latte. Per aiutare i bambini sin da piccoli ad avere cura della loro igiene orale, ora vi sono le strutture per la prima infanzia certificate dall'Azione Salvadenti.

Che vantaggi hanno i bambini?

I preasili e gli asili nido «amici dei denti» sensibilizzano i bambini all'importanza di curare la propria igiene orale e trasmettono informazioni importanti: i bambini imparano come si forma la carie e come evitarla. Il personale delle strutture per la prima infanzia insegna ai bambini quali sono le merende che non danneggiano i denti e come pulire correttamente i denti.

Che differenza c'è tra una struttura certificata e una non certificata?

I collaboratori degli asili nido e dei preasili «amici dei denti» hanno seguito un corso di formazione specifico, promosso dall'Azione Salvadenti. Da oltre trent'anni, questa associazione di pubblica utilità si impegna per la salute orale della popolazione svizzera. Durante la loro formazione, i collaboratori delle

strutture di accoglienza per la prima infanzia si familiarizzano con gli ultimissimi ritrovati della scienza in fatto di prevenzione della carie.

I responsabili di tali strutture si impegnano ad affrontare il tema della prevenzione con i bambini e i loro genitori.

Dove si trovano i preasili e gli asili nido «amici dei denti»?

Dal 2007 l'Azione Salvadenti certifica i preasili e gli asili nido «amici dei denti», che a livello svizzero ormai sono 345. I corsi di formazione per i collaboratori di tali strutture sono organizzati in collaborazione con l'Associazione Svizzera Strutture d'Accoglienza per l'Infanzia ASSAI e sono gratuiti. Al termine della formazione le strutture certificate possono fregiarsi del marchio del dentino felice sotto l'ombrello. Sul sito www.sslv.ch trovate una lista delle strutture certificate.

Per ulteriori informazioni:
Azione Salvadenti
Bundesstrasse 29
4054 Basilea
061 273 77 05
www.zahnfreundlich.ch

Cosa sono i veneeri?

I veneeri sono leggeri strati di ceramica trasparente applicati in maniera duratura sulla superficie dei denti anteriori, che conferiscono un sorriso bello e naturale. Essi nascondono infatti le colorazioni o le macchie sui denti, piccole fratture o diastemi e, in alcuni casi, rappresentano un'alternativa alle corone e ai ponti.

I veneeri, detti anche faccette, sono sottili rivestimenti trasparenti di ceramica di circa mezzo millimetro di spessore, che vengono applicati sui denti con un cemento adesivo simile a quello usato per le otturazioni. Grazie ai veneeri è possibile nascondere piccole malposizioni (denti non allineati), diastemi (spazio tra i denti), colorazioni o macchie sui denti. Generalmente vengono incollati sui denti anteriori per migliorare l'estetica.

L'applicazione dei veneeri non dà problemi, visto che la maggioranza dei pazienti sopporta bene la ceramica. Questo materiale, inoltre, presenta altri vantaggi: è duro, resistente alle abrasioni e si avvicina molto al colore naturale dei denti. La superficie dei veneeri impedisce la formazione di placca e quindi previene anche le gengiviti.

Preparare e incollare i veneeri è impegnativo, ma non appena sono incollati sullo smalto dei denti, garantiscono una soluzione stabile e duratura.



I sottili rivestimenti di ceramica vengono incollati sui denti per nascondere i diastemi, le piccole fratture ai denti o le discolorazioni. (Foto: ZMZ Zürich)

Il cantone dei dentisti

Il canton Appenzello Esterno ha la maggior concentrazione di dentisti di tutta la Svizzera: se nel canton Zurigo ci sono 57 dentisti ogni 100'000 abitanti e nel canton Berna 53, ad Appenzello Interno ce ne sono ben 183. Il motivo? Fino al 2006 per praticare nel cantone bastava sostenere un esame cantonale, senza bisogno di aver seguito una formazione universitaria.

Chi però preferisce farsi curare da un dentista con una formazione accademica deve prestare particolare attenzione al logo della SSO: tutti i dentisti della SSO, infatti, hanno terminato gli studi in medicina dentaria all'università.

Un liquido contro la carie

Una ditta argoviese ha sviluppato un sistema che potrebbe rivoluzionare l'odontoiatria: si tratta di un liquido che rigenera lo smalto intaccato da una carie incipiente. Prima di parlare di conquista, però, bisogna aspettare i risultati di ulteriori test clinici.

Condividere lo spazzolino?

Il 60% circa delle persone interpellate in un sondaggio ha dichiarato che non presterebbe mai lo spazzolino da denti a un altro. Si tratta di un'ottima norma: nelle setole degli spazzolini si annidano infatti batteri dannosi, che potrebbero venir trasmessi da una persona all'altra.

L'allattamento previene le malposizioni

Le mamme che allattano a lungo i loro bimbi prevengono le malposizioni della mandibola nei piccoli. Succhiando il latte dal seno materno, infatti, i piccoli imparano a chiudere in maniera corretta la mascella e la mandibola. L'uso del biberon o del ciuccio o succhiare il dito, invece, può provocare malposizioni della mandibola. I ciucci con una forma adeguata alla mandibola, alla mascella e al palato aiutano i bimbi a non succhiare il pollice.

Per ulteriori informazioni su questi temi: www.sso.ch

SOS? SSO!

Nel cuore della notte vi svegliate con un'emorragia dovuta all'estrazione di un dente del giudizio? Il vostro bambino si è rotto un dente slittando la domenica pomeriggio? Durante l'allenamento di hockey alle nove di sera vi capita un infortunio ai denti? Tranquilli, la SSO è a vostra disposizione anche in caso di urgenza!

In caso di urgenze dentarie la sera, durante il weekend, le vacanze o nei giorni di festa, può capitare che lo studio del vostro dentista di fiducia sia chiuso. Niente paura: la Società svizzera odontoiatri SSO non vi abbandona mai! In caso di bisogno vi aiuta rapidamente e senza tanta burocrazia!

Il Servizio urgenze nella vostra regione

I medici dentisti della SSO garantiscono un'assistenza professionale ai loro pazienti anche in caso di urgenze. Si tratta di un servizio fornito dalle sezioni cantonali della SSO, che offrono il loro servizio urgenze 365 giorni all'anno. Il den-

tista di picchetto valuterà il vostro caso; in caso di urgenza, per esempio di infortunio ai denti, dolori acuti o emorragie, vi darà subito un appuntamento e in seguito si occuperà di prestare le prime cure ai denti danneggiati.

Sul sito della SSO, www.sso.ch, alla rubrica «Urgenze» trovate i numeri del Servizio urgenze. Un consiglio: salvate il numero nella rubrica del vostro telefonino, così sarete sempre pronti in caso di urgenze dentarie!

CARTOON

