

INFORTUNI AI DENTI DEI BAMBINI

Segnalare anche i casi di poco conto



Giocando, i bambini subiscono spesso infortuni ai denti. (Foto: iStock)

La Società svizzera odontoiatri SSO consiglia di recarsi da un medico dentista anche in caso di un infortunio ai denti che all'apparenza sembra di poco conto. Gli infortuni ai denti dei bambini possono comportare danni le cui cure sono coperte dall'assicurazione solo se l'infortunio viene annunciato tempestivamente.

I bambini si arrampicano sugli alberi, saltano di qua e di là e sono in perenne movimento, quindi non c'è da stupirsi se di tanto in tanto si fanno male e a farne le spese è un dente. Poco più della metà dei bambini, infatti, è vittima di un infortunio ai denti. Se il vostro bambino ha un dente che vacilla, è fratturato o è uscito completamente

dall'alveolo, vi consigliamo di contattare subito un medico dentista, anche se l'infortunio riguarda un dente da latte. Sotto i denti da latte, infatti, si trovano le gemme dentali, che sono estremamente vulnerabili; di conseguenza un infortunio ai denti

>> Continua a pagina 2

> 37 Nel 2012, il 37% degli abitanti della Svizzera aveva ancora tutti i denti (il 4% in più rispetto al 2002). Il 49% della popolazione si è fatta sostituire uno o più denti mancanti con una corona, un ponte, una protesi o un impianto, mentre il 14% non ha rimpiazzato i denti mancanti. Con le sue campagne di prevenzione, la SSO si impegna affinché in futuro un numero maggiore di persone abbia una dentatura naturale completa.

>> Continua da pagina 1

da latte può danneggiare anche i denti permanenti non ancora spuntati.

Segnalate sempre gli infortuni ai denti

I bambini vanno assicurati presso la cassa malati (ai sensi della LAMal, nell'ambito dell'assicurazione di base) per i danni ai denti causati da un infortunio. Dato che un infortunio ai denti subito durante l'infanzia può avere conseguenze gravi, che a volte perdurano per tutta la vita,

conviene segnalare anche gli infortuni di poco conto. In caso contrario, infatti, spesso le assicurazioni si rifiutano di coprire i costi delle cure che possono rendersi necessarie in un secondo momento. Il formulario di notifica dell'infortunio viene compilato dal medico dentista. È comunque utile che conserviate una copia del dossier per evitare problemi futuri, per esempio se doveste cambiare cassa malati. Se un infortunio rientra nel campo di applicazione della LAMal, l'assicurazione presso la quale è affiliato il paziente è tenuta a pagare le cure necessarie.

Che cosa dovete fare?

In tutti i casi elencati qui di seguito, andate immediatamente da un medico dentista. In caso di emorragia importante, comprimete la ferita in bocca con una garza o un fazzoletto di stoffa e, esternamente, applicate degli impacchi di ghiaccio.

Il dente vacilla o è spostato: lasciatelo nella posizione in cui si trova.

Il dente è fratturato: conservate in un po' di acqua il pezzo di dente che si è staccato.

Il dente è uscito completamente dall'alveolo: mettete il dente caduto nel contenitore «dentosave», oppure in un po' di latte freddo o avvolgetelo in un pezzetto di pellicola per alimenti. Non pulite mai il dente e non afferratelo mai dalla parte della radice, ma conservatelo in un ambiente umido.

I contenitori «dentosave» sono disponibili nelle farmacie.

Contengono un liquido speciale, in cui persino le cellule altamente specializzate presenti sulla superficie della radice riescono a restare temporaneamente vitali.

Il servizio urgenze dentarie della SSO

Gli infortuni ai denti si verificano anche quando il vostro medico dentista non è raggiungibile. Tranquilli, neanche in questi casi la SSO vi pianta in asso: sul sito web www.sso.ch, sotto «Urgenze», trovate infatti il numero del servizio urgenze dentarie della vostra regione e del medico dentista di picchetto, che valuterà il vostro caso. In caso di un infortunio grave ai denti, il medico dentista di picchetto vi riceverà in tempi brevi e fornirà le prime cure del caso.

SSO

Controversie con il medico dentista?

Laddove le persone interagiscono può nascere un conflitto e può succedere anche in seguito a un trattamento eseguito dal vostro medico dentista. Nei casi più complessi, la Commissione arbitrale della SSO aiuta a comporre la vertenza.

Non siete contenti delle cure ricevute o non siete d'accordo con una nota d'onorario del vostro medico dentista? Per prima cosa provate a parlarne con lui per cercare di chiarire eventuali malintesi. Se non riuscite a trovare un accordo, approfittate del fatto che vi siete sottoposti a un trattamento presso un medico dentista SSO. I membri della SSO sono infatti tenuti a sottoporsi al giudizio di una Commissione arbitrale, che fornisce una consulenza professionale e indipendente. Sul sito www.sso.ch, sotto «Pazienti», «Aspetti legali» e «Reclami» trovate l'indirizzo della Commissione arbitrale del vostro cantone.

DA TUTTO IL MONDO

L'albero degli... spazzolini

Cogliere lo spazzolino direttamente da un albero invece di acquistarlo al supermercato? È quello che succede in alcune regioni del mondo! Si tratta di un metodo più efficace di quanto si possa immaginare.

La *Salvadora persica* è un piccolo albero sempreverde, che cresce nei deserti arabi, dell'Africa occidentale e dell'Asia anteriore. Gli abitanti di queste regioni usano i ramoscelli di questa pianta per pulire i denti, e per questo motivo la *Salvadora persica* è detta anche «l'albero degli spazzolini». I ramoscelli fungono sia da spazzolino che da dentifricio, perché la pianta contiene sostanze utilizzate per la pulizia dei denti, come il fluoruro. Per poter essere usato come uno spazzolino, un'estremità del ramo-scetto viene masticata finché si sfilaccia e può quindi essere usata per pulire i denti e massaggiare le gengive. I pezzettini di legno che si staccano vanno poi sputati.



Un regalo della natura: il «miswak» contiene fluoruro. (Foto: iStock)

In India il «miswak» (il nome arabo di questo spazzolino da denti naturale) veniva usato già attorno al 1000 a.C. per curare l'igiene orale. Oggigiorno è ancora diffuso in diverse regioni del mondo. Nonostante le sue proprietà, però, non può competere con gli strumenti moderni utilizzati per l'igiene orale. Per mantenere sani i nostri denti, infatti, dobbiamo pulirli regolarmente e in maniera accurata con uno spazzolino morbido e un dentifricio con un contenuto sufficiente di fluoruro.

Igiene orale su misura a ogni età

In ogni fase della vita è importante avere cura della propria igiene orale. Tuttavia, gli aspetti a cui prestare attenzione sono diversi per una donna in gravidanza, un adolescente o un pensionato. Il sito web www.boccasana.ch spiega quali sono le specificità dell'igiene orale nei bebè e nei bambini, negli adolescenti, negli adulti, nelle donne incinte e negli anziani.

L'igiene orale quotidiana di un bambino di due anni e mezzo è diversa da quella di un ospite di una casa di cura. Entrambi hanno bisogno di aiuto, ma non dello stesso tipo di aiuto: se i genitori puliscono una volta al giorno con un dentifricio per bambini i due dentini del piccolo, al quale evitano anche di dare in continuazione il biberon come se fosse un ciuccio, il personale curante della casa per anziani non pulisce solo la protesi parziale dell'ospite, ma durante la pulizia dei denti ispeziona anche il cavo orale, perché un'igiene orale insufficiente può ripercuotersi sullo stato generale di salute degli anziani. Anche le conseguenze di un'igiene orale trascurata cambiano a seconda dell'età: se da un lato la carie ai denti da latte può ripercuotersi sullo sviluppo della dentatura permanente, un'igiene orale insufficiente tra gli anziani può provocare persino una polmonite o, in caso di diabete, influire sul tasso glicemico.

Novità: il portale dell'Azione Salute orale

L'igiene orale va adeguata alle varie fasi della vita. Il nuovo portale boccasana.ch spiega quando è importante prestare attenzione a determinati aspetti. Il sito web fornisce infatti informazioni e consigli sulla cura dell'igiene orale a sei gruppi di popolazione: ai genitori e a chi si occupa di bebè e bambini, agli adolescenti, agli adulti, alle donne in gravidanza, agli anziani e al personale curante delle case per anziani. Sul sito web si trova inoltre un video per ciascuno di questi gruppi, che si sofferma

sugli aspetti a cui prestare attenzione. Un principio, però, vale per tutte le fasce di età: per avere denti sani e belli bisogna prendersene cura. Una buona igiene orale non significa solo evitare la carie e spese per le cure dentarie, ma anche diminuire il rischio di contrarre tutta una serie di malattie. Quindi, a partire dai due anni vale per tutti lo stesso motto: pulire i denti almeno due volte al giorno con un dentifricio al fluoruro e seguire una dieta povera di zuccheri e acidi. Gli adulti, inoltre, possono migliorare ulteriormente la loro salute orale pulendo ogni giorno gli spazi interdentali. Ai bambini di meno di due anni basta lavare una volta al giorno i dentini dal momento in cui spuntano.

L'Azione Salute orale

Con la campagna di prevenzione denominata «Azione Salute orale», la Società svizzera odontoiatri SSO, l'associazione Swiss Dental Hygienists e la ricerca elmex® (GABA International AG) si prefiggono di promuovere la salute orale in tutte le fasce di età e in tutti gli strati sociali della popolazione svizzera. Il sito web www.boccasana.ch dedicato alla profilassi della carie e della parodontite viene costantemente aggiornato e fornisce informazioni su come mantenere sani i denti e il cavo orale.

A ogni età è fondamentale avere cura della propria igiene orale. L'importante, però, è adattarla alle varie fasi della vita.



Di tutto un po'

Più impianti dentali

In Svizzera, un numero crescente di persone sostituisce uno o più denti con un impianto dentale. Nel 2012, l'11% degli abitanti aveva un impianto, dieci anni prima erano poco più di un terzo.

Visite dall'igienista dentale

Nel 2012 poco più della metà degli svizzeri (51%) è andata almeno una volta dall'igienista dentale, nel 2002 solo il 37%. In dieci anni le visite dall'igienista dentale sono aumentate in tutte le fasce di età, ma soprattutto tra gli over 65 (2012: 53%, 2002: 30%).

Gomme da masticare con xilitolo

Lo xilitolo è uno zucchero naturale che non danneggia i denti perché non permette ai batteri cariogeni di depositarsi sui denti e quindi di proliferare, proteggendo così i denti dalla carie. Le gomme da masticare con xilitolo possono quindi essere consumate a piacimento.

Elettrico anche per i bambini?

Da un recente studio condotto in Israele risulta che anche i bambini traggono benefici dall'uso di uno spazzolino elettrico. Durante lo studio sono stati seguiti dei bambini tra gli 8 e i 12 anni, che pulivano i denti con uno spazzolino tradizionale o elettrico. È emerso che con quello elettrico si rimuoveva più placca. Ad ogni modo, con entrambi i tipi di spazzolino è importante adottare una tecnica di pulizia corretta.

I denti del T-Rex

I dinosauri cambiavano i denti quasi tutti gli anni. I T-Rex riuscivano ad azzeccare le loro prede con una forza pari a quasi cinque tonnellate. Per resistere a tale forza, sulla parte posteriore dei denti c'erano delle nervature di rinforzo a forma di uncino.

Per ulteriori informazioni su questi temi: www.sso.ch

PROFILASSI DELLA CARIE

Le sigillature

Vi sono pazienti che hanno dei solchi nei molari difficili da pulire con uno spazzolino. Per proteggere questi denti dalla carie, il medico dentista può sigillare i solchi.

I solchi sono le fossette strette e profonde presenti sulla superficie masticatoria dei molari. Spesso questi solchi sono difficili da raggiungere con lo spazzolino, per cui diventano l'habitat ideale per i batteri della carie. Cosa si può fare in questi casi?

Il medico dentista può chiudere i solchi riempiendoli con un sottile strato di sigillante. In questo modo i batteri non possono più annidarsi nel solco e la superficie masticatoria risulta più facile da pulire. Prima di riempire il solco con il sigillante, il medico dentista applica

una diga e poi pulisce accuratamente il solco. Il trattamento dura circa un quarto d'ora.

Le sigillature dei solchi sono particolarmente indicate se si vuole evitare la carie nei molari dei bambini e degli adolescenti. Va però detto che una sigillatura non protegge al cento per cento dalla carie: per evitarla bisogna pulire regolarmente i denti con un dentifricio al fluoruro e seguire una dieta sana per i denti.

CARTOON



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

I nostri dentisti.

Impressum Commissione centrale d'informazione, Olivier Marmy / Servizio stampa e d'informazione SSO, casella postale, 3000 Berna 8 Redattrice responsabile Rahel Brönnimann
Ideazione grafica Atelier Richner, Berna Layout Claudia Bernet, Berna Stampa Stämpfli AG, Berna
Fotografie iStock, Fotolia Copyright SSO