

PROFILASSI

## Bimbi piccoli e pulizia dei denti



Imitare e imparare: i bambini possono pulirsi da soli i denti, ma una volta al giorno gli adulti devono dare un'ultima passata. (Foto: Fotolia)

I denti vanno puliti da quando spunta il primo dentino, facile a dirsi? Molti bambini piccoli, infatti, non rendono la vita facile ai loro genitori quando si tratta di pulire i denti. Per assicurarsi che i loro piccoli vadano comunque a letto con i dentini puliti, alcuni genitori si inventano strategie di ogni tipo. Eccone alcune.

Prima di mettere a letto il piccolo Marco, suo papà cerca di pulirgli i denti, ma il piccolo non ha nessuna intenzione di aprire la bocca, gira la testa e inizia a urlare come un forsennato. Così il papà decide di mettersi a cantare e a battere le mani: Marco resta talmente di stucco che spalanca la bocca e il papà ne approfitta per lavargli i denti.

La maggior parte dei genitori di bimbi piccoli ha già vissuto esperienze simili: la pulizia serale dei denti è una lotta, non sempre coronata da successo. *infodenti* ha interpellato alcune giovani famiglie per scoprire che trucchetti usano per lavare i denti dei loro piccoli.

>> Continua a pagina 2

---

> **8,56** L'americano Byron Schlenker è riuscito a entrare nel Guinness dei primati: la sua lingua ha una larghezza di 8,56 cm ed è così la più larga al mondo. Sua figlia ha ereditato questa peculiarità: ha una lingua larga 7,3 cm e occupa così il primo posto tra le donne.



Uno dei possibili rituali della sera: prima la bambina pulisce i denti alla bambola, poi i genitori li puliscono a lei. (Foto: Fotolia)

### Igiene orale in compagnia

«Passiamo un sacco di tempo a lavarci i denti a vicenda. Da quando gli ho permesso di pulire i miei, mio figlio si è lasciato pulire i suoi senza far storie», così una mamma descrive i suoi primi tentativi con il primogenito. Con il secondo figlio la cosa funziona soprattutto se anche il primo si lava i denti con lui. «In questo modo lavarsi i denti diventa una cosa del tutto normale, un rituale serale in cui dapprima i due bambini si lavano i denti da soli e poi noi genitori diamo un'ultima passata.» In molte famiglie pulire i denti è diventato un vero rituale della sera: per prima cosa si recita la stessa filastrocca, oppure si ascolta o si canta la stessa canzoncina, che per altro non deve per forza avere come argomento la pulizia dei denti...

### I prodotti giusti

Il fluoruro rappresenta la miglior protezione contro la carie, anche nei più piccoli. Finché, però, i bambini non imparano a sputare i resti di dentifricio e li deglutiscono, bisogna usare un dentifricio per bambini con una bassa concentrazione di fluoruri. I migliori spazzolini per bambini hanno una testina piccola, puliscono senza rovinare i denti e non feriscono la gengiva. Quando acquistate lo spazzolino e il dentifricio, prestate attenzione all'età consigliata sulla confezione!

### Strumenti e manovre diversive

Se non riuscite a pulire i denti dei vostri bimbi con un normale spazzolino da denti, potete provarci con uno spazzolino morbido in gomma o silicone da infilare sul dito, che trovate nelle drogherie. A volte può risultare utile usare due spazzolini: uno lo date al bambino e l'altro lo usate voi. Se il vostro bambino ha più di tre anni, potete anche provare a pulirgli i denti con uno spazzolino elettrico.

Se il bambino ha un peluche preferito, prima di lavare i denti al piccolo, può essere utile «pulire» i denti del peluche. Anche i burattini possono servire allo scopo: il bambino si diverte molto di più se, invece di mamma e papà, a pulirgli i denti è un pupazetto o un burattino.

Uno dei papà che abbiamo interpellato ricorre regolarmente al suo smartphone per distrarre il figlio mentre gli lava i denti. Altrimenti – dice – gli toccherebbe «tenere fermo il bambino e pulirgli i denti senza tante storie». Con il telefonino, invece, gli fa vedere un breve cartone. Ora, tra l'altro, esistono anche diverse app, che affrontano il tema della pulizia dei denti.

### Raccontare una storia

Quando i bambini sono un po' più grandicelli, i genitori possono raccontare loro una storia durante la pulizia dei denti. «Racconto sempre la storia dei batteri golosoni, cui roviniamo la festa», dice ridendo la mamma di una bimba di due anni. «Dato che ai batteri togliamo dapprima il cibo in alto a destra, loro si spostano a sinistra per con-

## La filastrocca dei denti

Cinque volte spazzolare  
dove tu sai masticare!

Poi il mostro devi fare  
ed andare in circolare!

Per pulir del dente il fianco,  
spazzolar dal rosso al bianco!

Un po' fuori e un po' dentro,  
se riesci hai fatto centro!

La finale spazzolata  
alla lingua viene data!

Son puliti e son splendenti,  
noi siamo bimbi sorridenti!

Fonte: [www.bimbisorridenti.it](http://www.bimbisorridenti.it)

tinuare il banchetto... noi, però, li inseguiamo e portiamo via il cibo anche da lì, in modo che alla fine i batteri non trovino più niente da mangiare nella nostra bocca.» Un'altra idea consiste nel raccontare una storia imitando i versi degli animali. Mentre il bambino ruggisce come un leone, i genitori ne approfittano per pulirgli i molari, quando invece mostra i dentini davanti come un coniglietto o soffia come una tigre si puliscono gli incisivi.

Esistono inoltre moltissimi libri illustrati per invogliare i piccini a lavarsi i denti, come «Osso Lina e la fata del dente» di Brough Griling e Tony Blundell o «Via dei Guasti» di Anna Russelmann. In libreria o su internet troverete senz'altro quello che fa al caso vostro.

Sta ai genitori trovare la soluzione più adatta ai loro bimbi. L'importante è provarci tutti i giorni e aiutare i bambini a lavarsi i denti senza scoraggiarsi mai. Affinché i dentini da latte restino sani, è fondamentale averne cura.

# L'odontoiatria in Svizzera: meno è meglio

**I denti naturali sono il meglio e mantenerli sani è uno degli obiettivi dei medici dentisti SSO. I pazienti devono poter conservare i loro denti il più a lungo possibile, evitando i danni. La conservazione dei denti, la profilassi e la qualità sono pilastri importanti su cui poggia il nostro modello di assistenza odontoiatrica.**

Al momento, nella Svizzera romanda e italiana sono pendenti alcune richieste politiche che propongono l'introduzione di un'assicurazione dentaria obbligatoria, simile a quelle conosciute in molti paesi europei. Il modello svizzero di assistenza odontoiatrica ha dato i suoi frutti e si differenzia dai sistemi statalizzati dei paesi confinanti con la Svizzera, come dimostra la buona salute orale di cui gode la popolazione che vive nel nostro paese.

## La conservazione dei denti

«In fatto di trattamenti, in Svizzera abbiamo una filosofia diversa. Tendenzialmente optiamo per le piccole correzioni, mentre all'estero i dentisti propongono molto più velocemente per una corona o un ponte», spiega Peter Suter, presidente dei medici dentisti cantonali. In Svizzera, si preferisce conservare i denti: se all'estero i dentisti propongono un impianto o una protesi, i colleghi svizzeri provano dapprima a salvare il dente. Questa filosofia viene radicata nei futuri dentisti sin dai corsi nelle università svizzere e costituisce la base del modello svizzero di assistenza odontoiatrica. «L'approccio terapeutico in auge in Francia, Ger-

mania e in molti altri paesi è determinato dal catalogo delle prestazioni dentarie finanziate dallo Stato», afferma Peter Suter. Se un'assicurazione paga tali prestazioni, è lei a decidere che trattamenti verranno eseguiti, il che va spesso a vantaggio di trattamenti protetici poco costosi. Come spiega un collega tedesco di Suter: «In Germania un medico dentista dà lavoro a due odontotecnici. In Svizzera un odontotecnico non riesce più ad arrivare alla fine del mese neanche lavorando per due dentisti».

## La profilassi

Meglio prevenire che curare! Se mantenuti sani, i denti sono un bene prezioso. Per questo motivo, quindi, l'obiettivo primario dei medici dentisti SSO è evitare danni ai denti. A tale scopo, i dentisti, insieme ai propri collaboratori, spiegano ai pazienti come avere cura del cavo orale e dei denti, e come promuovere la salute orale con un'alimentazione corretta.

La SSO organizza campagne preventive e si impegna nell'ambito del servizio dentario scolastico, affinché i bambini imparino al più presto come mantenere sani i propri denti.

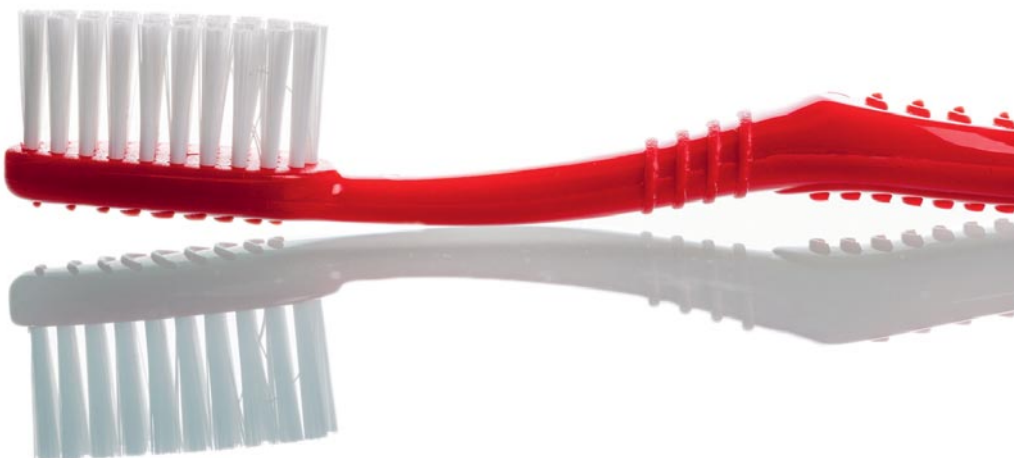
In Svizzera la profilassi della carie si è rivelata una strategia vincente, non da ultimo perché i pazienti si sentono responsabili della loro salute orale.

## La qualità

I medici dentisti SSO seguono regolarmente corsi di formazione continua e si impegnano a tenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi scientifici. I membri della SSO sono tenuti a seguire 80 ore di formazione continua all'anno e gestiscono i loro studi nel rispetto dei più recenti standard di qualità. Anche in caso di reclami, rispettano gli interessi dei pazienti: in caso di controversie, infatti, i medici dentisti SSO devono sottomettersi al giudizio di una commissione arbitrale indipendente.

## Il modello svizzero non va messo in gioco

Per la Società svizzera odontoiatri SSO, un'assicurazione dentaria obbligatoria presenta più svantaggi che vantaggi: indebolirebbe il nostro modello svizzero e demotiverebbe le persone ad avere cura della propria igiene orale, il che si ripercuoterebbe negativamente sulla salute orale della popolazione svizzera. I pazienti, inoltre, avrebbero meno libertà di scelta: il tipo di trattamento non verrebbe più deciso dal paziente e dal suo medico dentista, bensì da un'assicurazione statale.



Pulire invece di riparare:  
in Svizzera si dà molta importanza  
alla profilassi. (Foto: Fotolia)

## Di tutto un po'

### La SSO su twitter

Anche la SSO ha iniziato a cinguettare! I comunicati per i media, le immagini degli eventi, i nuovi articoli dello shop della SSO e i consigli sulla salute orale sono ora disponibili in tempo reale su twitter all'indirizzo @SwissDentalAssn.

### I crooked teeth: una moda giapponese

In Svizzera la maggior parte degli adolescenti porta un apparecchio ortodontico per avere denti dritti. In Giappone, invece, succede l'esatto contrario: nel paese del sol levante le giovani donne non badano a spese per avere i cosiddetti *crooked teeth*, ossia i denti storti, che conferiscono loro un aspetto infantile, tanto amato a quelle latitudini! In pratica, è come se i denti permanenti cercassero posto nella mandibola, spingendo in avanti i canini decidui.

### I denti come prova del consumo di droga

I ricercatori hanno elaborato un nuovo metodo di analisi della sostanza dentale che permette di capire se una persona ha consumato droghe come la morfina, la cocaina o le anfetamine. I denti sono spesso l'ultimo tessuto che si conserva nei cadaveri, di conseguenza sia i patologi sia gli antropologi e gli archeologi faranno senz'altro buon uso di questi nuovi metodi analitici.

### Acquisti amici dei denti

Quando fate la spesa, se volete essere sicuri di acquistare prodotti amici dei denti, cercate il logo del dentino felice sotto l'ombrello, presente solo sui prodotti che non causano né carie né erosioni dentali.

### Attenzione ai batteri dei denti

Quando date la pappa al vostro bambino avete forse l'abitudine di leccare il cucchiaino? Vi capita di «pulire» il ciuccio caduto a terra mettendolo in bocca? Meglio non farlo: i batteri della carie possono venir trasmessi tramite la saliva e quindi passare dalla vostra bocca a quella del piccolo.

Per ulteriori informazioni su questi temi: [www.sso.ch](http://www.sso.ch)

## CAMPAGNA

# La scatoletta per i denti da latte

Che emozione quando dondola un dentino! Una volta caduto, infatti, lo si mette sotto il cuscino e la fatina dei denti lo porta via lasciando in cambio un soldino. Affinché il dentino non vada perso, in ottobre e novembre le operatrici di prevenzione dentaria regaleranno un'apposita scatoletta.

La fatina dei denti viene di notte, prende il dentino caduto e lascia in cambio un regalino. L'attuale campagna della Dr. Wild & Co. S.p.A. e dell'associazione che riunisce i droghieri attivi in Svizzera prende spunto da questa storia per sensibilizzare genitori e bambini ad avere cura dei denti (da latte). Una buona igiene orale è fondamentale sin

da quando spunta il primo dentino: i denti da latte, infatti, costituiscono la base di una dentatura sana e favoriscono uno sviluppo normale del linguaggio.



Per assicurarvi la vostra scatoletta per i denti, dal 1° ottobre scaricate il relativo buono dal sito [buabibi.ch](http://buabibi.ch).

## CARTOON



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

# SSO

I nostri dentisti.

Impressum Commissione centrale d'informazione, Olivier Marmy / Servizio stampa e d'informazione SSO, casella postale, 3000 Berna 8 Redattori responsabili Felix Adank e Rahel Brönnimann  
Ideazione grafica Atelier Richner, Berna Layout Claudia Bernet, Berna Stampa Stämpfli Publikationen AG, Berna Fotografie Fotolia Copyright SSO