

PROPHYLAXE

Le brossage de dents chez le petit enfant



Apprendre en imitant:
les enfants se brossent eux-
mêmes les dents, mais
les parents assurent une fois
par jour un brossage parfait.
(Photo: Fotolia)

Nettoyer les dents de bébé dès l'apparition de sa première dent de lait – voilà qui est souvent plus facile à dire qu'à faire. Beaucoup de tout petits se débattent comme de beaux diables contre cette entreprise. Pour néanmoins les mettre au lit les dents propres, certains parents inventent des astuces dont voici quelques exemples.

Avant de mettre Max, un an, au lit, son père essaie de lui brosser les dents. Mais Max refuse obstinément d'ouvrir la bouche, détourne la tête et proteste à grands cris. Mais voilà que son père se met à chanter et à battre des mains; éberlué, Max en reste bouche bée et, du coup, se laisse faire. La plupart des parents de petits enfants connaissent sans doute ce genre de situation – malgré

toute leur bonne volonté, la séance de nettoyage de dents du soir n'est pas toujours couronnée de succès. *infodents* a demandé à de jeunes familles comment elles s'y prenaient pour assurer l'hygiène buccale de leur progéniture.

>> Suite à la page 2

> **8,56** L'Américain Byron Schlenker est entré au Guinness des records du monde: sa langue mesure 8,56 centimètres de large – record du monde battu. Sa fille est digne de son père: avec une langue large de 7,3 centimètres, elle occupe la première place du classement féminin.



Suggestion pour le rituel du soir:
l'enfant brosse les dents de
son doudou, après quoi les parents
nettoient celles de l'enfant.

(Photo: Fotolia)

Se brosser les dents ensemble

«Mon fils aîné et moi avons longtemps joué à se brosser mutuellement les dents. Du moment que je lui permettais de m'en faire autant, il se laissait nettoyer les dents sans problème», dit une mère. Pour le cadet, cela est allé tout seul: voyant faire son frère aîné il a fait comme lui. «Du coup le brossage de dents est devenu un rite vespéral tout à fait normal. Les deux se brossent eux-mêmes les dents, après quoi les parents leur donnent un coup de main pour le finissage.»

Le nettoyage des dents précédant le coucher est dans beaucoup de familles un rite immuable. Les enfants récitent la même poésie et écoutent ou chantent la même chanson, n'ayant pas nécessairement pour sujet le nettoyage des dents.

Les bons produits

Contre la carie, rien de tel que les fluorures – chez les petits comme chez les grands. Tant que l'enfant n'a pas encore appris à recracher et qu'il avale la pâte dentifrice il faut utiliser un dentifrice pour enfants, à faible teneur en fluorures. Une bonne brosse à dents pour petit enfant doit avoir une petite tête et nettoyer en douceur, sans blesser la gencive. Faire attention lors de l'achat des brosses à dents et des dentifrices aux indications concernant l'âge!

Astuces et manœuvres de diversion

Les parents qui ne réussissent pas à nettoyer les dents de leurs enfants avec une brosse à dents ordinaire peuvent essayer de le faire avec un doigtier en caoutchouc ou en silicone, en vente dans les drogueries. Ou en utilisant deux brosses: une pour l'enfant, l'autre pour le père. Pour les enfants de plus de trois ans, peuvent également être utilisées des brosses à dents électriques.

Les enfants qui ont un doudou se montrent souvent plus collaborant si l'on commence par brosser les dents du doudou. Egalement utile, la marionnette à gaine. N'est-il pas plus drôle de se faire brosser les dents par un animal ou un clown que par papa ou maman?

Un père interrogé par *infodents* dit utiliser régulièrement son smartphone pour détourner l'attention de son fils et éviter, en lui faisant voir un petit dessin animé, que le brossage de dents ne tourne à l'épreuve de force. Il existe d'ailleurs de nombreuses applications ayant pour thème l'hygiène buccale.

Raconter une histoire

Aux enfants un peu plus grands, les parents peuvent raconter une histoire. «Je raconte toujours celle des bactéries rongeurs dont nous gâchons le festin en les privant tout d'abord de nourriture en haut à droite puis, lorsqu'elles se précipitent vers la gauche, en haut à gauche, et ainsi de suite, jusqu'à ce qu'il ne reste plus rien à manger pour elles dans toute la bouche», raconte en riant la mère d'une petite fille de deux ans et demi. Autre possibilité: raconter une histoire dans laquelle l'enfant doit imi-

Chanson à se brosser les dents

Mélodie: Savez-vous planter les choux?

Savez-vous brosser vos dents?
A la mode, à la mode,
Savez-vous brosser vos dents?
A la mode des savants.

On les brosse de droite à gauche
A la mode, à la mode,
On les brosse de droite à gauche
A la mode des savants.

On les brosse de haut en bas
A la mode, à la mode
on les brosse de haut en bas
A la mode des savants

ter des cris d'animaux. Lorsqu'il rugit comme un lion, les parents lui nettoient les molaires et lorsqu'il couine comme une souris ou montre les dents comme un loup, le tour est aux incisives et aux canines.

Il existe aussi, en librairie ou sur Internet, toute une série de livres d'images pour enfants ayant trait à l'hygiène bucco-dentaire des juniors. Par exemple «La dentriste» (éditeur: Thierry Magnier) pour le premier rendez-vous chez le dentiste ou «Une brosse avec des dents» (éditeur: Actes Sud Junior) pour motiver l'enfant à utiliser sa brosse à dents.

Il appartient aux parents de trouver ce qui convient le mieux à leur progéniture. L'important est de recommencer chaque jour, sans se laisser décourager par la difficulté, à bien nettoyer les dents de ses enfants. Les dents de lait doivent être saines, et le moyen le plus sûr de leur assurer cette santé est encore de bien en prendre soin.

Médecine dentaire en Suisse: souvent le moins est le mieux!

Rien n'égale les dents naturelles – en assurer la conservation est pour les médecins-dentistes SSO une règle absolue: patientes et patients doivent garder leurs propres dents le plus longtemps possible et empêcher qu'elles ne s'abîment. Conservation des dents, prophylaxie et qualité sont des piliers importants du modèle suisse. Un modèle qui fait ses preuves.

Actuellement sont pendantes en Suisse latine des initiatives politiques exigeant une assurance dentaire obligatoire telle qu'en ont beaucoup de pays européens. Différant des systèmes étatiques de nos pays voisins, le modèle suisse de soins dentaires est une réussite dont témoigne la très bonne santé dentaire de la population suisse.

Conservation des dents

«Nous n'avons pas tout à fait la même philosophie de soins qu'à l'étranger. Nous procédons plutôt par petites corrections. Les confrères étrangers sont plus prompts à poser des couronnes ou des bridges», explique Peter Suter, président des médecins-dentistes cantonaux. En Suisse, la conservation l'emporte clairement sur le remplacement. Là où les médecins-dentistes étrangers auraient déjà tendance à proposer des implants ou des prothèses, leurs collègues suisses pensent d'abord à sauver les dents. Cela tient notamment à l'enseignement qui leur est donné dans les universités mais également au modèle de médecine dentaire de la Suisse. Peter Suter: «En France, en Allemagne, ainsi que dans bon nombre d'autres pays, la

philosophie de soins est imposée par le catalogue de prestations financé par l'Etat.» Quand les soins sont payés par une assurance, c'est elle qui décide des traitements, en donnant souvent la préférence à des prothèses dentaires peu coûteuses. Ce que confirme et explicite un collègue allemand de Peter Suter: «En Allemagne, on compte deux techniciens-dentistes pour un dentiste, alors qu'ici un technicien travaillant pour deux dentistes ne gagne plus de quoi vivre.»

Prophylaxie

Prévenir vaut mieux que guérir: des dents en bonne santé représentent un précieux capital. Aussi les médecins-dentistes SSO s'attachent-ils en priorité à éviter les dégâts dentaires et à expliquer avec leurs équipes les principes d'une hygiène bucco-dentaire efficace et d'une alimentation favorisant une bonne santé dentaire.

La SSO organise des campagnes de prévention et s'engage dans les soins dentaires scolaires afin que les enfants apprennent dès le plus jeune âge à veiller à la santé de leurs dents.

En Suisse, la prévention de la carie repose sur des bases d'autant plus solides que le public est conscient de l'importance qu'elle revêt pour la santé dentaire.

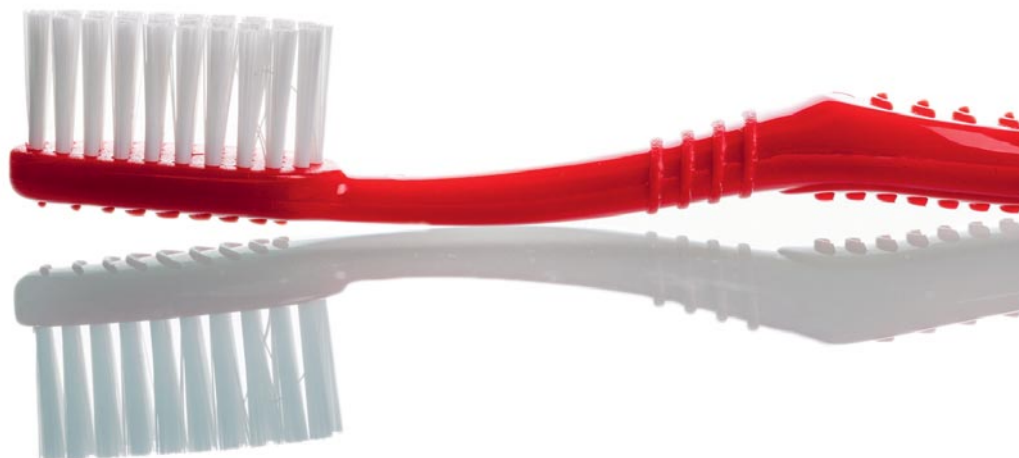
Qualité

Les médecins-dentistes SSO continuent sans cesse de se former et s'engagent à maintenir leurs connaissances au niveau le plus haut. Les membres de la SSO sont tenus de justifier d'au moins 80 heures de formation par an et de gérer leur cabinet selon des normes de qualité modernes. Ils veillent également aux intérêts de leurs patients en cas de réclamations et se rangent en cas de litige à l'avis d'une Commission d'expertise médico-dentaire indépendante.

Ne pas mettre en péril un modèle qui fait ses preuves

La Société suisse des médecins-dentistes SSO voit dans l'assurance obligatoire des soins dentaires plus d'inconvénients que d'avantages: elle affaiblirait un modèle suisse qui réussit et pourrait altérer la motivation que les Suisses ont pour leur hygiène bucco-dentaire, avec des conséquences néfastes pour la santé dentaire de la population. Elle restreindrait en outre le libre choix des patients: les méthodes de traitement ne dépendraient plus de ce que décident ensemble médecins-dentistes et patients mais de ce qu'impose une assurance d'Etat.

Nettoyer au lieu de réparer:
la prophylaxie est en Suisse une
pratique solidement établie.
(Foto: Fotolia)



Nouvelles brèves

La SSO sur Twitter

Voilà que la SSO tweete à son tour. Suivez @SwissDentalAssn sur Twitter et vous saurez tout sur les communiqués de presse de la SSO, les photos des événements qu'elle organise, les nouveaux articles de son shop en ligne et le maintien d'une bonne hygiène buccale.

Tendance au Japon: les crooked teeth

Alors que la moitié des adolescents suisses portent des bagues orthodontiques pour corriger les malpositions, les jeunes Japonaises dépensent des fortunes pour avoir des «crooked teeth», autrement dit des dents de travers. Ce qui leur donne le look enfantin dont raffole le Japon – comme si, cherchant leur place sur la mâchoire, les dents permanentes poussaient en avant les canines de lait.

Mise en évidence de drogues dans les dents

Des chercheurs ont développé une méthode permettant de mettre en évidence dans la dentine la consommation de drogues telles que la morphine ou la cocaïne. Les dents étant souvent le dernier tissu qui reste d'un corps, cette méthode d'analyse ne profitera pas seulement aux médecins légistes mais également aux anthropologues et aux archéologues.

Acheter Sympadent

Veillez lors de vos achats à la présence du bonhomme Sympadent. Le bonhomme qui sourit sous son parapluie signale les produits ne provoquant ni caries ni érosions dentaires.

Transmettre les bactéries de la carie

Portez-vous à votre bouche la cuiller avec laquelle vous donnez à manger à votre enfant ? Nettoyez-vous en la léchant la tétine tombée par terre ? Évitez de le faire car il y a danger que les bactéries de la carie présentes dans votre salive transmettent la maladie à votre enfant.

Autres informations:

www.sso.ch

CAMPAGNE

La «boîte des dents» disponible gratuitement dans les drogueries

Une dent qui branle, c'est toujours un événement – surtout quand elle donne droit à un cadeau de la «fée des dents» lorsqu'elle tombe. Et pour qu'elle ne se perde pas, les drogueries offrent gratuitement, d'octobre à la fin de l'année, une boîte des dents pour la conserver.

La «fée des dents» vient la nuit. Elle emporte la dent qui est tombée et laisse sous l'oreiller un petit cadeau. Telle est l'histoire dont la campagne actuelle de l'Association suisse des droguistes et de Dr. Wild & Co. AG prend prétexte pour inciter les parents à veiller à la santé des dents (de lait) de leurs enfants. Une bonne hygiène buccale commence en effet par les dents de lait, lesquelles

constituent la base d'une dentition saine et d'un développement normal du langage.



Ne manquez pas votre boîte des dents! Le bon que vous devrez présenter pour l'obtenir peut être téléchargé **dès le 1^{er} octobre** à l'adresse vitagate.ch

CARTOON



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

Nos médecins-dentistes.

Colophon Commission centrale d'information, Olivier Marmy/Service de presse et d'information de la SSO, case postale, 3000 Berne 8 Rédaction Felix Adank, Rahel Brönnimann

Conception Atelier Richner, Berne Layout Claudia Bernet, Berne Impression Stämpfli Publikationen AG, Berne Photos Fotolia Copyright SSO