

ACTION SANTÉ BUCCALE 2012:

## Expériences pratiques en salle de classe

Intéresser les jeunes à la thématique des soins dentaires – tel est le but de l'action Santé buccale de cette année. Une campagne à la fois instructive et amusante, motivant les 12-16 ans à prendre bon soin de leurs dents en leur proposant des expériences passionnantes.

Pour la première fois depuis des décennies, la carie recommence à augmenter chez les jeunes. La Société suisse des médecins-dentistes SSO, Swiss Dental Hygienists et elmex®-Forschung réagissent en ciblant l'opération Santé buccale 2012 sur le groupe des 12 à 16 ans.

### Une autre manière d'inculquer la prévention

Ecolières et écoliers du secondaire vont approfondir la problématique de la santé buccale grâce à des expériences pratiques en salle de classe. Que se produit-il si je plonge un œuf cuit dur avec sa coquille dans du jus d'orange et le nettoie ensuite avec une brosse à dents? Le fait d'utiliser une pâte dentifrice blanchissante y change-t-il quelque chose? Et si j'immerge l'œuf dans de l'eau minérale? Montrant les effets que certains aliments ou la fumée de cigarette exercent sur les dents, ces expériences sensibilisent les jeunes à l'importance d'une bonne hygiène buccale et d'une alimentation ménageant la dentition.



Quel impact une boisson énergétique a-t-elle sur l'émail des dents ? C'est ce que montre l'expérience de l'œuf à la coque.  
(Photo: Michael Brönnimann)

---

> **322 250** Le projet de la Croix-Rouge suisse « Redonner la vue », que soutient la Société suisse des médecins-dentistes SSO, a permis l'an dernier de recouvrer la vue à 322 250 habitants d'Afrique et d'Asie. Souhaitez-vous vous associer, vous aussi, à ce projet ? Voir la page suivante pour plus de détails.

>> Suite à la page 2

Comme le montrent les chiffres sur l'extension de la carie dans le canton de Bâle-Campagne, les jeunes sont souvent mal informés de ce qu'ils doivent faire pour leur santé buccale. Les mauvaises habitudes alimentaires, en particulier, sont à l'origine de problèmes tels que caries et érosions. La campagne ne se trompe pas d'objectif: beaucoup de communes ont en effet restreint – quand ce n'est pas supprimé purement et simplement – la prophylaxie des caries dentaires à l'école dans les classes du degré supérieur. Or un geste que l'on ne répète pas régulièrement est vite oublié ...



**Mundgesundheits Schweiz**  
**Santé buccale en Suisse**  
**Salute orale in Svizzera**

## Action Santé buccale en Suisse 2012

Une dent contre la carie! Le personnel enseignant et les monitrices et moniteurs du Service dentaire scolaire trouveront sur le site [www.bouche-saine.ch](http://www.bouche-saine.ch) un matériel ludique, conçu pour l'enseignement de la santé buccale, notamment des films, mais aussi des informations utiles, ainsi qu'un concours en ligne via lequel les jeunes peuvent accéder directement à la page «Keep smiling» de Facebook et y donner libre cours à leur créativité. Une visite s'impose.

Organisée tous les deux ans, l'action Santé buccale est une campagne de prévention visant à promouvoir l'hygiène bucco-dentaire dans tous les groupes d'âge et toutes les couches sociales de la population suisse.

## PROJET D'AIDE

# De l'or dentaire rend la vue à des aveugles!

**De l'or dentaire contre la cécité – comment ça marche? Le fait est qu'un tout petit plombage en or peut transformer le destin de personnes ayant perdu la vue. Ceci grâce au projet « Redonner la vue » de la Croix-Rouge Suisse CRS et des médecins-dentistes SSO.**

Annette Godinez, CRS

Si vous avez été vous-même opéré de la cataracte, vous savez le bonheur que l'on éprouve à retrouver une bonne vision au sortir d'une brève intervention. Pour les habitants des pays où travaille la CRS – Mali, Togo, Ghana, Népal, Tibet – cette sensation tient du miracle. Quel soulagement pour eux de ne plus être tributaire d'une aide de chaque instant pour accomplir les gestes d'un quotidien déjà bien assez pénible, de pouvoir aller puiser de l'eau, de faire la cuisine, de travailler aux champs et d'aider à nourrir leurs familles. «Je suis si reconnaissante de ce don », a confié Sunita, 59 ans, opérée dans un dispensaire ophtalmologique du Népal. «J'ai l'impression de revivre.»

Cela fait 30 ans que la CRS et les médecins-dentistes SSO collectent de l'or dentaire, qui est utilisé pour venir en aide au plus grand nombre possible d'aveugles et de malvoyants de pays africains et asiatiques. L'argent provenant de la fonte des métaux précieux est entièrement consacré à des projets ophtalmologiques. On peut également

faire don à la CRS de bijoux en or. Les bijoux en bon état ne sont pas fondus mais revendus via la boutique en ligne de la CRS ou à l'occasion d'événements spéciaux. «De quoi faire deux heureux d'un coup», dit Beatrix Spring, qui dirige le projet depuis son lancement. «Une chaînette longtemps oubliée au fond d'un tiroir trouve soudain une nouvelle propriétaire et le produit de sa vente rend la vue à un homme ou une femme.»

Les opérations se pratiquent dans des camps mobiles ou des dispensaires sommairement équipés, avec l'aide de nombreux volontaires locaux de la Croix-Rouge. Parmi ceux-ci, des écolières et des écoliers, pour qui cette expérience est très instructive. Quant aux adultes, ils sensibilisent les villageois à certaines maladies, effectuent des tests de la vue et adressent les patients éventuels à des ophtalmologistes. Grâce à ces travaux de prévention, les troubles oculaires et les défauts de la vision peuvent être décelés et traités à un stade précoce de développement.

### Aidez, vous aussi, à redonner la vue!

Bagues, chaînettes, gourmettes, boucles d'oreille, broches: tout don est le bienvenu pour redonner la vue. 50 francs suffisent pour financer une opération! Envoyez vos bijoux bien emballés, par la poste, à l'adresse suivante: Croix-Rouge suisse, «Redonner la vue», Rainmattstrasse 10, 3001 Berne. Indiquez votre adresse d'expéditeur, de façon que nous puissions confirmer réception de votre envoi.

Pour plus d'infos:  
[www.redcross.ch/altgold](http://www.redcross.ch/altgold)

CRS-Shop:  
[www.redcross-gold.ch](http://www.redcross-gold.ch)





Une fois opérés, ces patients népalais auparavant aveugles rentrent chez eux voyants, ceci grâce aux dons d'or dentaire et de bijoux venus de la Suisse. (Photo: Beatrix Spring)



Cheffe de projet de la Croix-Rouge suisse depuis de nombreuses années, Beatrix Spring s'engage contre la cécité due à la pauvreté.

## Trois questions à Beatrix Spring, chef de projet CRS

### Pourquoi tant d'habitants des pays en développement perdent-ils la vue?

Dans les régions retirées où nous travaillons, médecins, opticiens et médicaments font cruellement défaut, si bien que des affections qui se soignent, comme la cataracte – cause principale de la cécité due à la pauvreté – peuvent rendre aveugle. Les familles vivent dans des conditions d'hygiène rudimentaires, favorisant une propagation rapide des maladies contagieuses.

### Comment se fait-il que des dentistes s'engagent pour des aveugles?

On doit l'idée de «Redonner la vue» à Max Schatzmann, médecin-dentiste SSO aujourd'hui disparu, qui souhaitait que l'or extrait de la bouche de ses patients prenne une destination utile. Etant donné le caractère particulièrement invalidant de la cécité, il décida, avec l'accord de ceux-ci, de faire don de cet or dentaire à la Croix-Rouge suisse, qui l'utiliserait ensuite pour venir en

aide à des personnes aveugles ou malvoyantes.

### Quel est pour vous l'aspect le plus motivant de « Redonner la vue » ?

Cinquante francs suffisent pour opérer quelqu'un de la cataracte et faire d'un œil aveugle un œil qui voit. 50 francs! Que cela suffise pour donner à quelqu'un un nouveau départ dans la vie, voilà pour moi et l'équipe du projet «Redonner la vue» le bonheur absolu et la plus belle des motivations.



Les tests pratiqués à l'école contribuent à un diagnostic précoce des affections oculaires. (Photo: Hilde Eberhard, Uster)

## Nouvelles brèves

### Abonnement brosse à dents

Il faut changer régulièrement de brosse à dents, sans quoi elle devient un nid à bactéries. Pour les distraits, il existe maintenant un abonnement brosse à dents. Plusieurs entreprises proposent de vous envoyer régulièrement une brosse à dents neuve à domicile. Pour plus de détails, tapez « abonnement brosse à dents » sur Google.

### Les boissons sportives abîment les dents

Beaucoup de sportifs consomment des boissons isotoniques pendant l'entraînement. Ces boissons abîment les dents. Les acides qu'elles contiennent attaquent l'émail. Les produits contenant du calcium et un bon rinçage de bouche à l'eau atténuent les dégâts.

### Les femmes plus attentives à leurs dents

Un sondage SSO le montre: plus sensibles à l'aspect de leurs dents que les Suisses, les Suissesses les soignent mieux, les font régulièrement contrôler par un médecin-dentiste et consomment plus de fil dentaire et de solutions bucco-dentaires.

### Poches gingivales: danger !

L'ancrage osseux des dents est assuré par des fibres. En cas de destruction de cet appareil fibreux se forment à sa place des poches qui se remplissent de bactéries. Si cette maladie n'est pas décelée et soignée à temps, les dents se déchaussent et finissent par tomber. Des contrôles réguliers par votre médecin-dentiste SSO permettent d'éviter de perdre des dents.

### Bijoux dentaires

Pour faire tenir un bijou sur une dent, il est souvent nécessaire de meuler ou de fraiser légèrement celle-ci. Ce que déconseillent les médecins-dentistes SSO. Mieux vaut utiliser de la colle. Il faut en outre se brosser minutieusement les dents, les bords des bijoux étant particulièrement propices au développement de la plaque dentaire.

### Autres informations :

[www.sso.ch](http://www.sso.ch)

## CONSEILS

# Assurance contre les malpositions dentaires et maxillaires?

Plus d'un enfant ou adolescent sur deux suit aujourd'hui un traitement correctif. Ce processus de longue haleine donne de bons résultats mais peut revenir cher.

Aussi la SSO conseille-t-elle aux parents de ne pas attendre pour contracter pour leurs enfants une assurance complémentaire couvrant les corrections des malpositions dentaires et maxillaires.

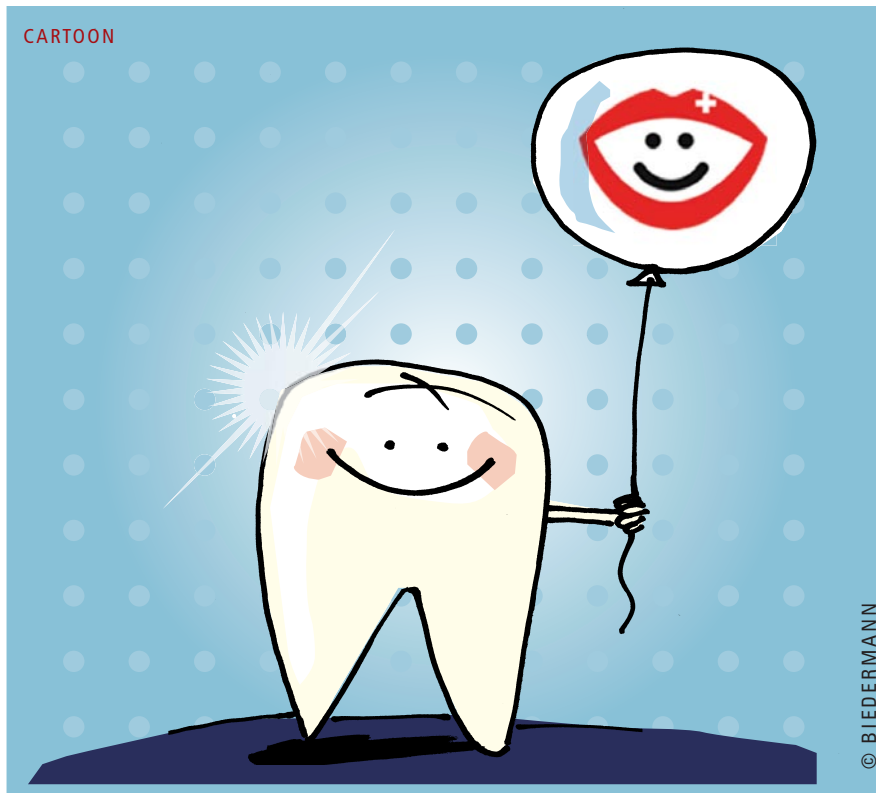
Si elle embellit le sourire, une correction dentaire concourt également à la santé des jeunes patients. Les malpositions peuvent en effet favoriser la carie et entraîner des problèmes de mastication et de déglutition. Mais un traitement par appareil orthodontique est souvent coûteux. Il peut revenir à 10 000 francs et plus au fil des ans.

### Souscrire à temps une assurance complémentaire

Bien que souvent nécessaires, les corrections de malpositions dentaires et maxillaires ne sont pas prises en charge par l'assurance de base obligatoire. D'où

l'intérêt d'une assurance complémentaire couvrant au moins une partie des soins. Renseignez-vous auprès de votre caisse-maladie en précisant bien que vous souhaitez vous assurer pour la correction de malpositions dentaires et maxillaires, les primes des assurances générales de traitement dentaire étant souvent fort élevées pour des prestations bien maigres. Pensez à assurer vos enfants dès l'âge de quatre ans. Un spécialiste peut en effet reconnaître dès le jardin d'enfants si un traitement par appareil orthodontique sera nécessaire, ce qui peut être pour la caisse-maladie une raison de refuser votre demande.

## CARTOON



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

# SSO

Nos médecins-dentistes.

Colophon Commission centrale d'information, Etienne Barras / Service de presse et d'information de la SSO, case postale, 3000 Berne 8 Rédaction Felix Adank, Rahel Brönnimann Conception Atelier Richner, Berne Layout Claudia Bernet, Berne Impression Stämpfli Publikationen AG, Berne Photos mäd Copyright SSO