

PROFESSIONI NELLO STUDIO MEDICO DENTISTICO

Al lavoro... per la salute dei denti



Una bocca sana grazie alle assistenti di profilassi e alle igieniste dentali.
(Foto: iStockphoto)

Oggi è quasi impossibile pensare a uno studio medico dentistico senza assistenti di profilassi e igieniste dentali. Che differenze ci sono tra queste due professioni e a che gruppi di pazienti si indirizza il loro lavoro?

All'interno di uno studio medico dentistico le assistenti di profilassi e le igieniste dentali si occupano della profilassi. Il loro compito consiste nello spiegare ai pazienti come curare correttamente la loro igiene orale per avere gengive e denti sani.

L'assistente di profilassi

L'assistente di profilassi (AP) è un'assistente dentale che, parallelamente all'esercizio della pro-

fessione, ha seguito un corso di perfezionamento professionale, riconosciuto dalla SSO, della durata di circa un anno. La formazione è strutturata in due blocchi, durante i quali la futura AP acquisisce le conoscenze teoriche e pratiche che approfondisce poi durante uno stage di sei mesi, in cui segue circa 120 pazienti. Una volta supe-

>> Continua a pagina 2

> 25 Un litro di Coca Cola contiene il corrispettivo di 25 cubetti di zucchero, le altre bibite dolci e il tè freddo circa 22. Ai nostri denti non fa solo male lo zucchero, ma anche gli acidi contenuti in queste bevande, che attaccano ed erodono lo smalto dei denti. Le alternative sane per i denti non mancano: l'acqua e le tisane non zuccherate.

>> Continua da pagina 1

rato l'esame finale, la candidata ottiene il certificato di assistente di profilassi della SSO.

Nell'ambito della propria attività professionale, oltre a preparare la documentazione riguardante i pazienti (per esempio le radiografie), l'AP spiega loro come avere cura della propria igiene orale e, se del caso, come migliorarla. Inoltre, adotta misure preventive e terapeutiche per far sì che i denti dei pazienti restino sani, rimuove il tartaro sulla corona del dente, ossia la parte al di sopra della gengiva, ed esegue lo sbiancamento dei denti (bleaching).

Le assistenti di profilassi lavorano prevalentemente negli studi privati, ma anche nelle scuole e nelle cliniche dentarie popolari. Si occupano soprattutto dei pazienti più piccoli, che non hanno

problemi gengivali, o ne hanno in misura molto ridotta. Il loro lavoro ha un costo esiguo: conformemente al tariffario dei medici dentisti, 5 minuti di lavoro corrispondono a 2,5 punti (30 punti per un'ora). Nell'onorario del dentista, i punti totali vengono moltiplicati per il valore del punto applicato nello studio medico dentistico. Se, per esempio, il valore del punto è di fr. 3.80, una visita di un'ora dall'AP costa 114 franchi.

L'igienista dentale

L'igienista dentale con diploma federale è generalmente un'assistente dentale che, al termine di questa prima formazione, segue un corso di circa tre anni presso una scuola superiore. La prima parte della formazione ha luogo a scuola (Berna, Ginevra o Zurigo), mentre l'ultimo anno prevede la formazione pratica in uno studio medico dentistico o in una clinica universitaria.

Nell'ambito della propria attività quotidiana, oltre a preparare la documentazione riguardante i pazienti, l'igienista dentale li istruisce su come curare nel miglior modo possibile i denti e le gengive. Uno dei suoi compiti principali è contribuire affinché i denti e il parodonto dei pazienti restino sani. Un'igienista dentale si occupa inoltre delle malattie orali e, in questo ambito, valuta la situazione e allestisce il piano di cura insieme al paziente e al dentista. L'igienista rimuove il tartaro anche sulla radice del dente, cura le gengiviti e le parodontiti, e si occupa dello sbiancamento dei denti (bleaching). Dopo la diagnosi del medico dentista, l'igienista dentale si occupa autonomamente anche dei casi gravi di parodontite, ma non di quelli che prevedono un intervento chirurgico.

Sempre secondo il tariffario dei dentisti, 5 minuti di lavoro dell'igienista dentale corrispondono a 3,5 punti (42 punti per un'ora). Se, per esempio, il valore del punto applicato nello studio medico dentistico è di fr. 3.80, una visita di un'ora dall'igienista dentale costa fr. 159.60.



Val più la pratica che la grammatica: sia la formazione di assistente di profilassi che quella di igienista dentale prevedono un periodo di stage obbligatorio. (Foto: Fotolia)

Le igieniste dentali e le assistenti di profilassi hanno il compito di riconoscere in tempo, o persino di evitare, i danni ai denti. Con il loro lavoro contribuiscono a mantenere il più a lungo possibile sani i denti e le protesi dentarie. Approfittate anche voi delle loro competenze. Il vostro dentista SSO è a vostra disposizione per una consulenza!

Per ulteriori informazioni su queste e altre professioni all'interno dello studio medico dentistico vi rimandiamo al sito www.sso.ch.

PROFILASSI

Gli spazzolini interdentali

Al giorno d'oggi, la maggior parte dei danni ai denti colpisce gli spazi interdentali. Ciò, tuttavia, può essere evitato con una pulizia accurata. A tale scopo, si consigliano gli spazzolini interdentali.

Con un normale spazzolino da denti non si riesce a pulire a fondo gli spazi interdentali. In questo modo, tra i denti si annidano placca e resti di cibo, e i batteri possono tranquillamente moltiplicarsi. Per evitare tutto ciò si possono usare gli spazzolini interdentali, che servono

appunto a pulire gli spazi tra un dente e l'altro. Questi spazzolini sono disponibili in diverse misure, adatte a ogni dentatura. I pazienti con la gengiva retratta hanno spazi interdentali molto più ampi; nel loro caso gli spazzolini interdentali sono persino più adatti del filo interdentale.



Gli spazzolini interdentali: un valido aiuto per tenere puliti gli spazi tra i denti. (Foto: Fotolia)

I dentisti del futuro

Robot telecomandati al posto del dentista, apparecchiature impressionanti o il circo dei denti, in cui il mal di denti sparisce grazie a una magia: il Servizio stampa e d'informazione della SSO è molto soddisfatto del risultato del concorso di disegno che ha dato spazio alle idee creative dei bambini di tutta la Svizzera.



Nell'ultimo numero di Infodenti, la SSO aveva invitato i bambini a disegnare il dentista o lo studio dentistico del futuro. Yuri di Hauterive ha vinto il concorso con il suo robot dentista telecomandato che cura un alieno. Il secondo premio è andato a Eliane di Pfäffikon, il terzo a Ike di Oberdorf. La SSO ringrazia tutti i bambini che hanno partecipato al concorso!

Cure dentarie telecomandate: ecco come Yuri, il vincitore del nostro concorso, immagina lo studio medico dentistico del futuro.

IL TURISMO ODONTOIATRICO

Preso in ostaggio

Il turismo odontoiatrico: un buon affare per il portamonete, ma anche per i denti? Come risulta dalla testimonianza di un paziente svizzero, non è sempre così: trattamenti inutili e dolorosi invece del prospettato risparmio.

Su internet si trovano numerosi annunci in cui vengono proposte cure dentarie a prezzi stracciati nei paesi dell'Europa dell'est, soprattutto in Ungheria e Croazia. Lo scorso autunno, David F. accompagna la sua ragazza in una di queste cliniche a Budapest. Non fa in tempo a entrare che viene invitato ad accomodarsi su una poltrona da dentista, per fare una semplice radiografia... Sulla base di questa radiografia gli viene fatta una diagnosi a dir poco catastrofica: occorre intervenire immediatamente. David F. ubbidisce. Gli tolgono subito il ponte nell'arcata superiore, gli strappano due denti e per 4'800 Euro gli propongono un impianto con un innesto osseo e il rialzo del seno mascellare, ossia un trattamento estremamente invasivo. Ma non è tutto: i dentisti della clinica spiegano a David F. che a causa

di un dente devitalizzato nel mascellare inferiore rischia un'infezione grave. Estrarre un dente devitalizzato non è per nulla semplice, perché rischia di rompersi in mille pezzi... ed è proprio quello che succede: l'estrazione, eseguita da una giovane dentista, dura più di due ore. «Un vero e proprio massacro», commenta David F.

Rispettare i tempi biologici

«Una radiografia non basta, non può fornire un quadro completo della situazione!» spiega il dentista da cui va abitualmente David F. in Svizzera. Prima di sottoporre un paziente a un trattamento, il dentista deve fare un'anamnesi accurata. L'odontoiatria svizzera è una medicina «conservativa», che limita al massimo gli interventi affinché i denti e il parodonto rimangano intatti.

I dentisti devono tenere conto dell'orologio biologico, ossia del tempo necessario per la guarigione. Se, per esempio, un dente è molto cariato, prima di procedere a una cura endodontica e di coprire subito il dente morto con una corona, si tenta di conservarne la vitalità con una terapia medicamentosa.

L'implantologia sembra essere la specializzazione principale di molte cliniche estere in cui vengono curati turisti svizzeri. Tuttavia, gli impianti sono solo una delle tante soluzioni e rappresentano la variante più impegnativa e cara. «L'implantologia a ogni costo non è altro che una visione dell'odontoiatria del passato», commenta il dentista di David F.

>> Continua a pagina 4

Un nuovo presidente per la SSO

Il dentista zurighese Beat Wäckerle è il nuovo presidente della SSO. Il 3 maggio 2014, l'assemblea dei delegati della SSO lo ha nominato al posto del collega François Keller. Con sua moglie, Beat Wäckerle è titolare di uno studio medico dentistico a Gattikon (ZH).

Bocca secca, alito cattivo

La nostra saliva garantisce che in bocca ci sia un buon microclima orale. Se la salivazione è ridotta, l'alito diventa cattivo (basti pensare all'alito di quando ci svegliamo al mattino). Anche i medicinali possono ridurre per sempre la salivazione, causando così anche danni ai denti.

Troppa pressione?

Dopo una settimana le setole dello spazzolino appena acquistato sono già piegate? Significa che spazzolate i vostri denti esercitando troppa pressione! Verificatelo con la bilancia da cucina: la pressione non dovrebbe superare i 150 grammi!

Paura «contagiosa» del dentista

Vi sono persone che hanno paura del dentista senza però aver mai avuto una brutta esperienza. A volte basta sentire una persona di fiducia raccontare le sue disavventure. In questo modo, i genitori, per esempio, trasmettono ai figli la loro paura del dentista.

Un po' di storia

I cacciatori e i raccoglitori non soffrivano quasi mai di carie. Ma, come sempre, vi sono delle eccezioni: durante degli scavi nell'attuale Marocco, alcuni ricercatori hanno scoperto che quasi tutti coloro che vivevano in quella zona 15'000 anni fa avevano i denti marci, perché si alimentavano prevalentemente di ghiande contenenti carboidrati e di pinoli, che formavano una placca batterica sui denti.

Per ulteriori informazioni su questi temi: www.sso.ch

Un retrogusto amaro

Il turismo odontoiatrico comporta dei rischi. I trattamenti vengono effettuati in pochissimo tempo e non tengono assolutamente conto dell'orologio biologico. I trattamenti d'urgenza sono impossibili a causa delle distanze. Lo stesso vale per i controlli che si rendono necessari dopo simili interventi. Senza dimenticare che, in caso di reclamo, il foro competente è all'estero, quindi far valere i propri diritti non è per nulla scontato. David F., per esempio, non è riuscito a farsi consegnare la radiografia perché, stando alla clinica, gli era stata fatta gratuitamente.

In Svizzera, il quadro che disciplina l'attività dei medici dentisti offre ben altre garanzie: i dentisti SSO rispettano un codice deontologico e, per i reclami, i loro pazienti possono rivolgersi alla

Commissione arbitrale della SSO e, soprattutto, le radiografie appartengono al paziente.

L'ultimo rischio delle cure dentarie all'estero è di essere sottoposti a trattamenti eccessivi: il preventivo presentato a David F. ammonta al doppio dei costi per profilassi che il suo dentista gli avrebbe fatturato nei prossimi dieci anni per conservare i denti. A prima vista i prezzi proposti dalle cliniche ungheresi possono sembrare interessanti, tuttavia la fattura per i trattamenti inutili e dannosi può diventare salata. David F. si è sentito manipolato e preso in ostaggio. Oggi si pente di aver perso i suoi denti e di essersi fatto accecare dal prospettato risparmio.

CARTOON



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

I nostri dentisti.

Impressum Commissione centrale d'informazione, Olivier Marmy / Servizio stampa e d'informazione SSO, casella postale, 3000 Berna 8 Redattori responsabili Felix Adank, Camille Barras e Rahel Brönnimann Ideazione grafica Atelier Richner, Berna Layout Claudia Bernet, Berna Stampa Stämpfli Publikationen AG, Berna Fotografie iStockphoto, Fotolia Copyright SSO