

LES PROFESSIONS DU CABINET DENTAIRE

Au service de la santé dentaire



Une bouche saine: les assistantes en prophylaxie et les hygiénistes dentaires veillent sur la santé buccale de leurs patientes et patients.
(Photo: iStockphoto)

On ne peut aujourd'hui s'imaginer un cabinet dentaire sans assistante en prophylaxie ou sans hygiéniste dentaire. Mais qu'est-ce qui, au juste, les différencie, et à quels groupes de patients s'adressent-elles particulièrement?

L'assistante en prophylaxie (AP) et l'hygiéniste dentaire (HD) sont, au sein de l'équipe d'un cabinet, responsables de la prophylaxie. Leur mission consiste à expliquer aux patients les principes d'une bonne hygiène buccale et à veiller à la conservation à long terme de gencives saines et de dents intactes.

L'assistante en prophylaxie

L'assistante en prophylaxie est une assistante dentaire qui a suivi une formation supplémentaire. Cette formation en cours d'emploi est reconnue par la SSO et s'étend sur une durée d'environ un an. A raison de deux à trois blocs de cours d'une

>> Suite à la page 2

> 25 Les boissons à base de cola contiennent environ 25 morceaux de sucre par litre, d'autres boissons sucrées ou le thé froid jusqu'à 22. Cette teneur élevée en sucre n'est toutefois pas seule à être nuisible pour les dents: les boissons sucrées contiennent également des acides qui attaquent l'émail dentaire et en provoquent l'érosion. Mieux vaut donc leur préférer l'eau ou le thé non sucré, qui sont sans danger pour les dents.

semaine chacun, les futures AP acquièrent des bases théoriques et pratiques, qu'elles approfondissent ensuite dans le cadre d'un stage de six mois, au cours duquel elles suivent environ 120 patients. Un brevet SSO sanctionne leur réussite à l'examen final.

Dans la pratique, l'AP établit le dossier médical des patientes et des patients (en faisant par exemple des radiographies), leur explique les principes d'une bonne hygiène buccale et leur montre comment améliorer celle-ci. Elle prend des mesures de prévention et de traitement concourant à la bonne santé dentaire des patients, élimine le tartre supra-gingival et blanchit les dents.

L'assistante en prophylaxie travaille surtout en cabinet privé, mais aussi dans des cliniques dentaires scolaires ou des policliniques dentaires.

Elle traite avant tout des patients jeunes, qui n'ont pas ou n'ont que peu de problèmes gingivaux. Elle travaille à un tarif avantageux, représentant 2,5 points tarifaires pour 5 minutes d'activité. Pour l'établissement de la facture, le nombre de points (30 points tarifaires pour une heure de soins) est multiplié par la valeur du point affichée dans le cabinet. Exemple: si un cabinet fixe la valeur du point à 3 fr. 80, un traitement de 60 minutes prodigué par l'assistante en prophylaxie coûtera 114 fr. (30 points x 3 fr. 80).

L'hygiéniste dentaire

L'hygiéniste dentaire (HD) détentrice d'un diplôme fédéral ES a suivi, après sa première formation (souvent d'assistante dentaire), une formation de deux ans et demi à trois ans dans une école supérieure. La future HD suit d'abord les cours d'un centre de formation situé à Berne, Genève ou Zurich et effectuée, la dernière année, un stage en cabinet dentaire ou dans une clinique universitaire.

L'activité professionnelle d'une HD consiste à établir le dossier médical des patientes et des patients et à leur expliquer comment améliorer leur hygiène dentaire et gingivale. Veiller à la santé des dents et de leur appareil de soutien est une de ses tâches centrales, mais elle porte également son attention aux maladies de la cavité buccale, fait part de ses observations au médecin-dentiste et établit, d'entente avec lui et le patient, les plans de traitement. Elle élimine le tartre sur la racine des dents, traite les inflammations de la gencive (gingivite) et blanchit les dents (bleaching). L'HD est spécialisée dans le suivi de patients souffrant de parodontite (inflammation de l'appareil de soutien des dents). Sur la base d'un diagnostic posé par le médecin-dentiste, elle traite aussi elle-même des cas complexes, ne comprenant cependant pas de mesures chirurgicales. Ses prestations sont facturées à raison de 3,5 points pour 5 minutes. Exemple pour un cabinet dentaire appliquant une valeur de point de 3 fr. 80: un traitement de 60 minutes prodigué par une hygiéniste dentaire coûte 159 fr. 60 (42 points x 3 fr. 80).

Les hygiénistes dentaires et les assistantes en prophylaxie veillent à ce que les lésions dentaires soient détectées suffisamment tôt, voire évitées. Il est démontré que leur activité contribue à une durée de vie plus longue des dents et des prothèses. Profitez, vous aussi, du savoir-faire des HD et des AP – votre médecin-dentiste SSO se fera un plaisir de vous conseiller!

Vous trouverez d'autres informations sur les métiers du cabinet dentaire sous www.sso.ch



La formation des assistantes en prophylaxie et des hygiénistes dentaires comprend nécessairement un stage consacré aux gestes techniques. (Photo: Fotolia)

PROPHYLAXE

Brossettes interdentaires

C'est entre les dents que se développent aujourd'hui la plupart des lésions dentaires – mais pas si l'on nettoie également ces endroits-là, à l'aide de brosselettes interdentaires si l'on n'aime pas le fil dentaire!

Les brosses à dents classiques ne permettent pas de nettoyer correctement les espaces interdentaires, où s'accrochent toujours de la plaque et des déchets d'aliments sur lesquels les bactéries prolifèrent sans frein. Il existe pourtant une solution: les brosselettes interdentaires. Spécialement conçues pour

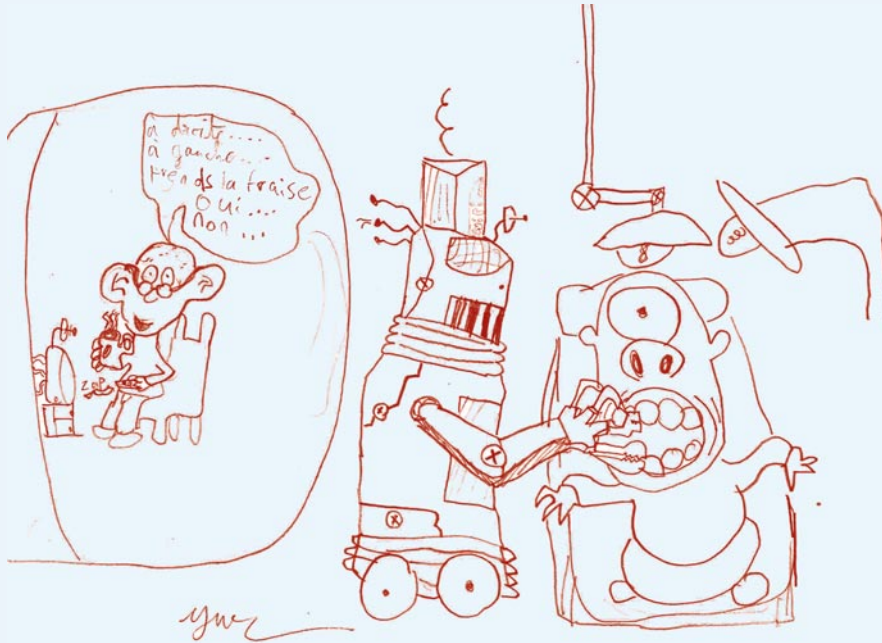
nettoyer entre les dents, elles existent en plusieurs grandeurs et pour tous les types de dentition. Chez les patients souffrant de rétraction gingivale et ayant de ce fait de grands espaces interdentaires, elles sont même plus efficaces que le fil dentaire.



Les brosselettes interdentaires, pour des espaces entre les dents parfaitement propres. (Photo: Fotolia)

Les médecins-dentistes du futur

Dentistes robots téléguidés, appareils géants et même un cirque où les maux de dents disparaissent comme par enchantement. Le Service de presse et d'information de la SSO constate avec plaisir que les enfants de la Suisse entière débordent d'imagination.



Dans le dernier numéro d'Infodents, la SSO avait invité les enfants à dessiner les dentistes et les cabinets dentaires du futur. Le gagnant du concours est Yuri, qui habite Haute-ri-ve, pour son dentiste robot soignant un alien. Le deuxième prix est allé à Eliane, de Pfäffikon, le troisième à Ike, d'Oberdorf. La SSO dit un grand merci à tous les enfants qui ont participé au concours!

Traitement dentaire téléguidé: l'avenir du cabinet dentaire selon Yuri, le gagnant du concours.

TOURISME DENTAIRE

Pris en otage

Le tourisme dentaire : intéressant pour son porte-monnaie et sûr pour ses dents? Comme en témoigne un patient suisse, l'expérience peut au contraire se révéler être un mauvais alliage de l'inutile et du désagréable.

Le Web foisonne de sites proposant à des patients suisses des soins dentaires à moindre coût en Europe de l'Est, notamment en Bulgarie, en Hongrie ou en Croatie. En automne 2013, David F. accompagnait son amie dans l'une de ces cliniques, à Budapest. Il se voit invité lui-même à prendre place sur la chaise du patient, le temps d'une radiographie. Sur la base de cette seule radiographie lui est livré un diagnostic empreint d'une tonalité catastrophique: il faudrait intervenir de suite. David F. obtempère. Le pont qu'il avait sur la mâchoire supérieure est sectionné, deux dents sont extraites. Pour 4800 euros, on lui propose ensuite une réhabilitation par implants, élévation du sinus et greffe osseuse – un traitement extrêmement invasif. Mais ce n'est pas tout: les dentistes de la clinique annoncent à David

F. qu'une dent morte l'expose à un risque d'infection grave à sa mâchoire inférieure. Or l'extraction d'une dent morte est en ceci problématique que la dent risque de se fragmenter en mille morceaux. Ce qui finit précisément par arriver. L'extraction, menée par une très jeune praticienne, dure ainsi plus de deux heures. «Une vraie boucherie», résume David F.

Respect du temps biologique

«Une seule radiographie ne suffit pas. Un flash ne montre pas la réalité!», explique le médecin-dentiste de David F en Suisse. Les besoins d'un patient peuvent en effet uniquement être évalués lorsque son historique est connu. La médecine dentaire suisse est une médecine «conservatrice», qui privilégie le traitement le moins invasif possible

pour les dents et l'os de la mâchoire. Ceci implique la prise en compte du temps biologique de guérison des dents. Dans le cas d'une dent fortement cariée par exemple, au lieu de procéder à un traitement de racine et de couronner la dent tout de suite, est appliqué sur celle-ci un pansement cicatrisant qui permet souvent de préserver sa vitalité.

L'implantologie semble être la spécialisation la plus courante des cliniques dentaires étrangères qui soignent des touristes suisses. Les implants ne sont cependant qu'une solution parmi d'autres et constituent la variante lourde d'un traitement. «Le tout implantologie est une vision de la médecine den-

>> Suite à la page 4

Nouveau président pour la SSO

Le médecin-dentiste zurichois Beat Wäckerle est le nouveau président de la SSO. Elu le 3 mai 2014 par l'Assemblée des délégués de la SSO, il succède à son collègue François Keller. Beat Wäckerle exploite avec sa femme un cabinet collectif à Gattikon (ZH).

Bouche sèche – mauvaise haleine

La salive est un facteur de santé important pour la bouche. Un flux salivaire insuffisant est cause de mauvaise haleine – par exemple le matin au réveil. Déprimant durablement le flux salivaire, certains médicaments peuvent avoir pour conséquence des dommages dentaires.

N'appuyez pas trop fort!

Si les brins de votre nouvelle brosse à dents plient déjà au bout d'une semaine d'utilisation, c'est que vous appuyez trop fort en vous brossant les dents. Faites le test avec votre balance de cuisine: la pression ne doit pas excéder 150 grammes!

Une forme héréditaire de peur du dentiste

Certaines personnes appréhendent les traitements dentaires sans jamais avoir fait de mauvaise expérience chez un dentiste. Il suffit souvent qu'une personne de référence, par exemple un parent, évoque un souvenir déplaisant pour que cette appréhension se transmette aux enfants.

Un peu d'histoire

Les hommes vivant de chasse et de cueillette n'avaient guère de caries. Mais il y a toujours des exceptions. Des chercheurs faisant des fouilles au Maroc ont constaté que les gens qui habitaient la région il y a 15 000 ans avaient presque tous les dents gâtées, parce que, disent-ils, ils se nourrissaient surtout de glands et de pignons de pin riches en hydrates de carbone, laissant des dépôts sur les dents.

Autres informations :

www.sso.ch

taire d'un autre âge», commente le médecin-dentiste de David F.

Un goût amer

Le tourisme dentaire est ainsi associé à divers risques. Les traitements effectués sur la très courte durée du séjour sont parfois condensés outre mesure. Quant à la gestion des urgences, elle est rendue impossible par la distance. Il en va de même pour le suivi. De plus, peuvent survenir des problèmes liés au for juridique extra-national et au manque de protection qui s'ensuit. Ainsi, on a refusé de restituer sa radiographie à David F., sous prétexte qu'elle était gratuite, alors qu'en Suisse celle-ci appartient automatiquement au patient. Le cadre régulateur de la médecine dentaire suisse offre des garanties non négligeables: les médecins-dentistes SSO sont liés à un code de déontologie et leurs patients peuvent obtenir les ser-

vices gratuits d'une médiation en cas de réclamation. Sans oublier un dernier risque, celui de surtraitement. Le devis soumis à David F. s'élève par ailleurs au double des frais de maintenance prophylactique que lui aurait facturés son cabinet dentaire en Suisse pour les dix prochaines années. Si, à première vue, les prix proposés par les cliniques hongroises apparaissent avantageux, c'est un calcul qui peut coûter cher, pour des interventions parfois inutiles et mutilantes. David F. s'est senti pris en otage et victime de manipulation. Il regrette amèrement d'avoir perdu ses dents en pensant sauver son porte-monnaie.

CARTOON



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

Nos médecins-dentistes.

Colophon Commission centrale d'information, Olivier Marmy/Service de presse et d'information de la SSO, case postale, 3000 Berne 8 Rédaction Felix Adank, Camille Barras, Rahel Brönnimann
Conception Atelier Richner, Berne Layout Claudia Bernet, Berne Impression Stämpfli Publikationen AG, Berne Photos iStockphoto, Fotolia Copyright SSO