

Interdentälbürsten im Grössenvergleich

Die passende Grösse einer Interdentälbürste (IDB) zu bestimmen, gehört zum Praxisalltag. Markenübergreifend Empfehlungen abzugeben, gestaltet sich schwierig, da jeder Hersteller auf andere Farben und Grössenangaben setzt. Viele Patienten greifen im Handel nicht nach der empfohlenen, sondern nach der günstigsten, beliebtesten oder auch erstbesten Marke.

Lara Wüthrich

D = Durchmesser
PHD = Passage Hole Diameter

ISO-Norm Nr. / Farbcode	PHD / Gängigkeit	TePe (Original, x-Soft und Angle) Farbe / Bezeichnung	Curaprox (CPS Prime, Perio und Regular) Farbe / Bezeichnung	Trisa Farbe / Bezeichnung
0 / Pink	0,6 mm	Pink / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 0 (D: Keine Angaben; PHD: 0,6 mm)	Türkis / CPS 0,6 prime (D: 2,2 mm; PHD: 0,6 mm)	
1 / Orange	0,7 mm	Orange / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 1 (D: Keine Angaben; PHD: 0,7 mm)	Rot / CPS 0,7 prime (D: 2,5 mm; PHD: 0,7 mm)	Orange / Interdental Brush ISO 1 (D: 1,8 mm; PHD: 0,7 mm)
2 / Rot	0,9 mm	Rot / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 2 (D: Keine Angaben; PHD: 0,9 mm)	Pink / CPS 0,8 prime (D: 3,2 mm; PHD: 0,8 mm) Gelb / CPS 0,9 prime (D: 4 mm; PHD: 0,9 mm)	Türkis / Interdental Brush ISO 2 (D: 2 mm; PHD: 0,9 mm)
3 / Blau	1,1 mm	Blau / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 3 (D: Keine Angaben; PHD: 1,1 mm)	Lindengrün / CPS 011 prime (D: 5 mm; PHD: 1,1 mm) Weiss / CPS 10 regular (D: 2,2 mm; PHD: 1 mm) Grün / CPS 11 regular (D: 2,5 mm; PHD: 1,1 mm)	Hellblau / Interdental Brush ISO 3 (D: 3mm; PHD: 1,1mm)
4 / Gelb	1,3 mm	Gelb / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 4 (D: Keine Angaben; PHD: 1,3 mm)	Cherry Pink / CPS 405 perio (D: 5 mm; PHD: 1,3 mm) Blau / CPS 12 regular (D: 3,2 mm; PHD: 1,3 mm)	Pink / Interdental Brush ISO 4 konisch (D: 3 – 5 mm; PHD: 1,3 mm)
5 / Grün	1,6 mm	Grün / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 5 (D: Keine Angaben; PHD: 1,6 mm)	Orange / CPS 14Z regular (D: 5 mm; PHD: 1,5 mm) Orange / CPS 14 regular, konisch (D: 1,5 – 5 mm; PHD: 1,5 mm)	Weiss / Interdental Brush ISO 5 (D: Keine Angaben; PHD: 1,6 mm)
6 / Violett	1,9 mm	Violett / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 6 (D: Keine Angaben; PHD: 1,9 mm)	Fuchsia / CPS 406 perio (D: 6,5 mm; PHD: 1,7 mm) Schwarz / CPS 15 regular, konisch (D: 5 mm; PHD: 1,8 mm – 5 mm)	
7 / Grau	2,6 mm	Grau / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 7 (D: Keine Angaben; PHD: 2,6 mm)	Deep Violet / CPS 408 perio (D: 8 mm; PHD: 2,2 mm) Deep Blue / CPS 410 perio (D: 10 mm; PHD: 2,5 mm) Violett / CPS 18 regular (D: 8 mm; PHD: 2 mm)	
8 / Schwarz	3,4 mm	Schwarz / TePe Interdentälbürsten Original ISO Grösse 8 (D: Keine Angaben; PHD: 3,4 mm)		

Die ISO-Norm teilt IDB nach deren Gängigkeit bzw. PHD (= Passage Hole Diameter) ein. Der PHD beschreibt den kleinsten Interdentalraum (in mm), in den die jeweilige IDB passt, ohne dass deren Drahtkern sich verbiegt. Der PHD und die damit verbundene ISO-Einteilung (ISO 0-8) sind bisher der einzige verläss-

liche Wert, mit dem sich IDB bezüglich der Passgrösse vergleichen lassen. Um zu vermeiden, dass Patientinnen und Patienten IDB einer anderen Marke in der falschen Grösse kaufen, hat Dentarena als praktische Hilfe in der Praxis eine tabellarische Übersicht der gängigsten IDB erstellt. Die Tabelle entspricht

der in der Dentarena 4/19 publizierten Übersicht enthält aber als zusätzliche Angaben den Borstendurchmesser sowie den exakten PHD (Passage Hole Diameter) der gängigsten IDB.

Candida Farbe / Bezeichnung	Dentamed Farbe / Bezeichnung	Paro (isola long, isola F, flexi grip und 3star grip) Farbe / Bezeichnung
Pink / Interdental Micro-Bürstchen (D: 1,8 mm; PHD: 0,6 mm) Pink-Weiss / Interdental Set Micro-Bürstchen (D: 1,8 mm; PHD: 0,6 mm)	Gelb / Interdental Bürsten 0,6 mm (D: 1,7 mm; PHD: 0,6 mm)	Pink / paro flexi grip, super-fein (D: 2 mm; PHD: 0,6 mm)
	Orange / Interdental-Zahnbürsten Set (D: 1,8 mm; PHD: 0,7 mm)	Rot / paro isola F, xxx-fein (D: 1,7 mm; PHD: 0,7 mm) Weiss / paro Flexi Grip, xxx-fein (D: 1,7 mm; PHD: 0,7 mm)
Blau / Interdental Mini-Bürstchen (D: 2 mm; PHD: 0,9 mm) Blau-Weiss / Interdental Set Extra Fine Bürstchen (D: 2 mm; PHD: 0,9 mm)	Türkis / Interdental Bürsten 2 mm oder Interdental-Zahnbürsten Set (D: 2 mm; PHD: 0,9 mm)	Weiss / paro isola long, xxx-fein (D: 1,9 mm; PHD: 0,9 mm) Weiss / paro isola F, xxx-fein (D: 1,9 mm; PHD: 0,8 mm) Gelb / paro isola F, xx-fein (D: 2,5 mm; PHD: 0,9 mm) Blau / paro isola F, x-fein, konisch (D: 1,9 – 5 mm; PHD: 0,9 mm) Rot / paro flexi grip, xxx-fein (D: 1,9 mm; PHD: 0,8 mm) Gelb / paro flexi grip, xx-fein (D: 2,5 mm; PHD: 0,9 mm) Orange / paro flexi grip, x-fein, konisch (D: 1,9 – 5 mm; PHD: 0,9 mm) Rot / paro 3star grip, xxx-fein, dreieckig (D: 2 mm; PHD: 0,8 mm) Gelb / paro 3star grip, xx-fein, dreieckig (D: 2,6 mm; PHD: 0,9 mm)
Hellblau / Interdental Midi-Bürstchen (D: 3 mm; PHD: 1,1 mm)	Blau / Interdental Bürsten 3 mm oder Interdental-Zahnbürsten Set (D: 3 mm; PHD: 1,1 mm)	Blau / paro isola long, xx-fein (D: 2,5 mm; PHD: 1 mm) Rot / paro isola long, x-fine (D: 3 mm; PHD: 1,1 mm) Blau / paro isola F, x-fein (D: 3 mm; PHD: 1 mm) Blau / paro flexi grip, x-fein (D: 3 mm; PHD: 1 mm) Hellgrün / paro flexi grip, medium, konisch (D: 3 – 8 mm; PHD: 1 mm) Blau / paro 3star grip, x-fein, dreieckig (D: 3,5 mm; PHD: 1 mm)
Hellgrün / Interdental Pyramid-Bürstchen, konisch (D: 3 – 5 mm; PHD: 1,3 mm)	Pink / Interdental-Zahnbürsten Set, konisch (D: 2,5 – 4,5 mm; PHD: 1,3 mm)	Blau / isola long, x-fein, konisch (D: 2 – 6 mm; PHD: 1,3 mm) Grün / paro isola F, medium (D: 5 mm; PHD: 1,3 mm) Hellblau / paro flexi grip, fein (D: 3,8 mm; PHD: 1,2 mm) Grün (Türkis) / paro flexi grip, medium (D: 5 mm; PHD: 1,3 mm)
		Grün / paro isola long, fein (D: 5 mm; PHD: 1,4 mm) Rot / paro isola F, fein, konisch (D: 3 – 7 mm; PHD: 1,4 mm) Grün / paro 3star grip, medium, dreieckig (D: 4,5 mm; PHD: 1,5 mm)
		Grün / paro isola long, medium, konisch (D: 4 – 9 mm; PHD: 1,7 mm)
Weiss / Interdental Implantat-Bürstchen, konisch (D: 6 – 8 mm; PHD: 2,6 mm)		Grün / paro isola long, medium (D: 8 mm; PHD: 2,5 mm) Violett / paro isola long, large (D: 10 mm; PHD: 2,6 mm) Violett / paro isola F, large (D: 8 mm; PHD: 2,1 mm) Violett / paro flexi grip, large (D: 7,2 mm; PHD: 2,1 mm) Violett / paro 3star grip, large, dreieckig (D: 7 mm; PHD: 2,4 mm)
		Grau / paro flexi grip, x-large (D: 9,5 mm; PHD: 2,7 mm) Schwarz / paro flexi grip, xx-large (D: 11,5 mm; PHD: 3,1 mm)