

Les conseils du médecin-dentiste de la SSO

Soins dentaires des personnes âgées

La prévention dentaire est importante à tout âge. Mais elle se complique pour les personnes âgées malades ou n'étant plus en mesure d'avoir une bonne hygiène dentaire. Pour ces personnes, un suivi approprié de la part du médecin-dentiste est nécessaire.

Avec l'âge, de nombreux patients perdent leur mobilité et se rendent donc plus rarement chez le médecin-dentiste. Une bonne prévention vaut pourtant la peine à tout âge, car beaucoup de personnes âgées ont encore une espérance de vie non négligeable. En outre, certaines maladies buccales touchent davantage les personnes âgées que les jeunes.

Moins de salive, donc moins de protection

Chez les personnes âgées, les caries attaquent plutôt les collets dentaires dénudés; la gencive se rétracte et les restes de nourriture s'accumulent au niveau des collets. Le processus carieux est d'autant plus virulent si la quantité de salive diminue; ce phénomène physiologique normal s'accroît encore avec la prise de médicaments. La salive n'assure plus son rôle protecteur pour les dents et pour les muqueuses également: celles-ci deviennent sujettes aux inflammations, ce qui intensifie les douleurs à la mastication et à la déglutition. En outre, il faut savoir que la lubrification des prothèses se fait par la salive. En cas de sécheresse buccale, le port d'une prothèse devient un supplice. Malheureusement, aucun traitement n'est encore disponible. Divers substituts salivaires et moyens d'humidification peuvent néanmoins atténuer les symptômes. Un apport quotidien en liquides en quantité suffisante peut aussi stimuler la sécrétion de salive.

L'hygiène dentaire: une tâche ardue

Avec l'âge, un parodontite en mauvais état est un facteur important de la perte des dents. La



cause réside principalement dans des soins dentaires insuffisants. Il ne s'agit pas là d'une négligence: le maniement de la brosse à dents est souvent devenu trop difficile. Les brosses à dents à gros manche ou à manche ergonomique facilitent l'entretien des l'hygiène dentaire. Des visites régulières chez le médecin-dentiste SSO aident à conserver des gencives saines. Dans les EMS, le personnel se charge souvent de l'hygiène dentaire des personnes âgées. Mais pour les soignants, c'est un travail fastidieux: ils ne sont pas tous bien formés à cette tâche, ont peu de temps souvent les pensionnaires refusent qu'on leur prodigue les soins d'hygiène bucco-dentaire.

Au-delà du concept de traitement idéal

Quand un patient a besoin de nombreux soins, le médecin-dentiste traitant se pose la question de savoir s'il ne vaudrait pas mieux extraire la dent plutôt que de procéder à une reconstruction longue et coûteuse. Les expériences de la Société suisse des médecins-dentistes SSO montrent que, chez les patients âgés, si l'on tient compte de leur état de santé et de leur état psychologique, il convient parfois de s'écarter des concepts de traitements dentaires purement académiques. Selon les circonstances, une personne malade aura une meilleure qualité de vie avec une simple prothèse amovible qu'avec une réhabilitation prothétique fixe de haute qualité mais difficile à entretenir. Le médecin-dentiste SSO veillera à toujours proposer le traitement adapté au patient.