

Les conseils du médecin-dentiste

Les services dentaires scolaires : égalité de chance pour tous

Les services dentaires scolaires représentent le fondement du maintien de la santé bucco-dentaire des enfants et des jeunes. La Société suisse des médecins-dentistes (SSO) s'engage pour favoriser l'hygiène buccale des jeunes.

L'objectif principal des services dentaires scolaires est d'apprendre aux écoliers à maintenir régulièrement une hygiène bucco-dentaire optimale. Car les dents malades ne guérissent pas. Une dent qui a été traitée doit ensuite être soignée tout au long de la vie. Et, la plupart du temps, les traitements sont à la charge du patient. C'est pourquoi une part importante de l'éducation des enfants consiste à leur montrer comment préserver la santé de leurs dents.

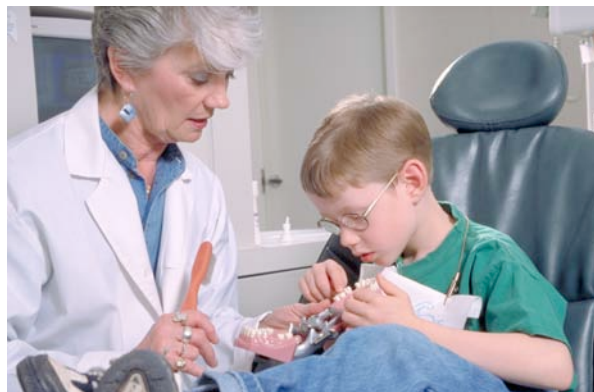
La prévention bucco-dentaire comporte trois piliers: l'orientation nutritionnelle, la fluoroprophylaxie et un bon nettoyage des dents. Les caries doivent être traitées sans délai, car elles peuvent entraîner la formation d'abcès et une perte précoce des dents. Les coûts du traitement doivent en principe être pris en charge par les parents. La commune peut toutefois apporter un soutien financier à ceux d'entre eux qui ne sont pas en mesure de payer le traitement.

Contrôle annuel obligatoire

Les médecins-dentistes ainsi que les instructrices des services dentaires scolaires accomplissent une tâche importante en s'engageant à maintenir une bonne hygiène buccale; cet engagement profite à toutes les catégories sociales. Leurs efforts permettent d'éviter de nombreux problèmes dentaires et d'économiser ainsi de l'argent. C'est la raison pour laquelle les enfants en âge d'être scolarisés de même que ceux qui vont au jardin d'enfants se font contrôler les dents une fois par année par le médecin-dentiste scolaire. A cette mesure s'ajoutent une sensibilisation à la santé dentaire et à une nutrition saine, des fluorations régulières et des exercices de technique de brossage des dents. L'organisation des soins dentaires scolaires est réglementée au niveau cantonal.

Action «Boîte à goûter»

La SSO organise l'action «Boîte à goûter» dans certains cantons. Il s'agit d'un projet visant à promouvoir les goûters sains à l'école. Des



instructrices de soins dentaires scolaires offrent à chacun des écoliers une boîte à goûter personnelle et une pomme pour la pause. La boîte s'accompagne d'un prospectus qui contient des conseils à l'intention des parents sur les en-cas sains du point de vue dentaire. Le projet se soucie de la durabilité de ses effets et, à cette fin, les instructrices se rendent dans les classes primaires jusqu'à quatre fois par année et abordent la question de façon régulière.

Conseils pour une hygiène buccale quotidienne

- Brossez vos dents après chaque repas principal et au moins deux fois par jour. Il est particulièrement important de bien nettoyer ses dents ainsi que les interstices dentaires avant d'aller se coucher.
- Utilisez une brosse à dents à petite tête et à poils souples. Rincez la tête de la brosse à l'eau après chaque utilisation et laissez-la sécher à l'air.
- Il convient de brosser les faces externes et internes des dents en faisant des mouvements verticaux (de haut en bas), sans oublier la gencive et les faces masticatoire en faisant de petits mouvements énergiques. Ceci permet d'ôter correctement la plaque dentaire.
- Les interstices dentaires doivent être nettoyés quotidiennement à l'aide de cure-dents appropriés, de fil dentaire ou de brosses spécialement prévues à cet effet. Votre médecin-dentiste SSO ou votre hygiéniste dentaire vous aiguilleront volontiers vers le produit qui vous convient et vous expliqueront comment bien l'utiliser.