

Les conseils du médecin-dentiste

Au secours, mes gencives saignent!

Lorsque vos gencives saignent, une visite chez votre médecin-dentiste est recommandée. Si ce dernier constate une altération du tissu de soutien de la dent, une intervention s'impose.

Lorsque vos gencives saignent, une visite chez le médecin-dentiste est conseillée. Il se peut qu'il s'agisse d'une parodontite, maladie inflammatoire du tissu de soutien de la dent (parodonte). Détectée à temps, une parodontite naissante peut être arrêtée et la perte de dents évitée. Le médecin-dentiste ou l'hygiéniste dentaire éliminent la plaque dentaire et prennent, le cas échéant, des mesures thérapeutiques supplémentaires. Après le traitement médical, le patient doit observer une bonne hygiène bucco-dentaire et se soumettre régulièrement à des détartrages. Environ trois personnes sur quatre souffrent de parodontite à un moment donné de leur vie. Aujourd'hui, les 70% des pertes des dents chez les adultes sont causées par cette maladie. Une parodontite non traitée peut également entraîner des maladies cardiovasculaires, du diabète ou d'autres maladies graves.

Poches parodontales dangereuses

Lorsque la radiographie montre que l'os de soutien de la dent s'est résorbé; cela signifie que les fibres desmodontales qui attachent la dent à l'os sont d'ores et déjà détruites. Souvent une poche remplie de bactéries pathogènes s'est formée. Si la maladie n'est pas diagnostiquée à temps ou reste non traitée, les dents deviennent mobiles et finissent par tomber.

Soins continus à long terme

Le traitement des cas compliqués exige des connaissances spéciales et une infrastructure médicale garantissant des soins parodontaux sur le long terme. Le médecin-dentiste de famille peut adresser ces patients à un médecin-dentiste spécialisé en parodontologie. Celui-ci a suivi pendant plusieurs années



une formation spécifique et traite essentiellement des patients atteints de parodontite. Il se tient à la disposition du praticien généraliste pour le conseiller.

Contrôles réguliers

La parodontite est causée par des bactéries qui s'accumulent à la surface des dents et prolifèrent en cas de mauvaise hygiène bucco-dentaire. L'abus du tabac, le diabète et d'autres maladies rendent les tissus de soutien de l'organe dentaire particulièrement sensibles à l'égard des bactéries. Grâce à de nouveaux tests, votre médecin-dentiste peut savoir si vous avez des bactéries particulièrement pathogènes dans votre bouche. Cela permet un traitement ciblé, éventuellement associé à des médicaments antibactériens. Des contrôles réguliers chez votre médecin-dentiste SSO ainsi qu'un traitement précoce peuvent prévenir la parodontite.

Comment est traitée la parodontite?

Si on traite la parodontite dans un stade pas trop avancé, les dépôts bactériens sont éliminés par surfaçage des dents. Cette procédure thérapeutique nécessite un certain temps, en fonction de la profondeur des poches. Dans les cas avancés, le médecin-dentiste doit éliminer de façon chirurgicale les bactéries de la poche. Parfois, on prescrit des agents antibactériens pour potentialiser l'effet du nettoyage mécanique. Pour assurer le succès à long terme, des contrôles et nettoyages dentaires réguliers s'imposent: ainsi, les récurrences de parodontite pourront être détectés et traités à temps.