



Documento di posizione

Direttive sul COVID-19 riguardanti l'esercizio di uno studio medico dentistico durante la pandemia

Questo documento di posizione contiene una serie di istruzioni comportamentali, elaborate sulla base della situazione attuale, e può essere modificato, integrato o revocato in qualsiasi momento. Sono riservate ulteriori restrizioni e direttive dei singoli cantoni.

Basi legali, raccomandazioni svizzere

Legge federale sulla lotta contro le malattie trasmissibili dell'essere umano (Legge sulle epidemie, LEp, RS 818.101)

Ordinanza concernente la lotta contro le malattie trasmissibili dell'essere umano (Ordinanza sulle epidemie, OEp, RS 818.101.1)

Ordinanza 2 sui provvedimenti per combattere il coronavirus (COVID-19) (Ordinanza 2 COVID-19, RS 818.101.24)

COVID-19: raccomandazioni per la gestione delle persone malate e dei loro contatti dal 9 marzo 2020

COVID-19: informazioni e raccomandazioni per gli istituti di cura, stato 6 marzo 2020

Epidemia di COVID-19: raccomandazioni per l'utilizzo del materiale di protezione, stato 6 marzo 2020

Management of COVID-19 positive or suspect employees involved in care of patients in acute care hospitals (Raccomandazione Swissnoso, 13 marzo 2020)

Direttive cantonali

Principio

I trattamenti non indispensabili e quelli liberamente scelti dai pazienti non vanno eseguiti fino alla revoca delle direttive.

Definizione di trattamenti assolutamente necessari

Sono considerati assolutamente necessari i trattamenti in caso di dolori, di infortuni, di decorsi e gli stati che danneggiano la struttura o che la potrebbero danneggiare.

I lavori iniziati possono essere portati a termine.

Elaborato da: ADMCS	Data: 15.03.2020
Controllato da: UFSP: D. Koch	Data: 15.03.2020
Approvato da: ADMCS	Data: 15.03.2020



Documento di posizione

Direttive sul COVID-19 riguardanti l'esercizio di uno studio medico dentistico durante la pandemia

Obiettivi della presente direttiva

- Proteggere la salute delle persone particolarmente a rischio.
- Evitare o contenere la diffusione del coronavirus in Svizzera.
- Ridurre il numero di contagi.
- Garantire che i trattamenti odontoiatrici assolutamente necessari restino di ottima qualità.
- Proteggere la salute del personale dello studio medico dentistico (CFSL).
- Risparmiare le risorse, in particolare il materiale di protezione (per es. le mascherine protettive e i disinfettanti).

Informazioni di carattere generale

La maggior parte dei casi di COVID-19 ha un decorso blando, bisogna quindi partire dal presupposto che i sintomi non vengano riconosciuti come COVID-19. Ogni paziente, ma anche ogni collaboratore, deve essere considerato un potenziale vettore del virus.

L'importante è mantenere, se possibile, la distanza sociale (dall'inglese "social distancing"), per proteggere le persone particolarmente vulnerabili per preservare la vita sociale, commerciale ed economica.

Le abituali misure d'igiene all'interno di uno studio medico dentistico e l'uso delle mascherine per coprire naso e bocca proteggono in misura sufficiente i pazienti.

Le principali vie di trasmissione del coronavirus

- Attraverso le goccioline di saliva: se una persona ammalata tossisce o starnutisce, il virus può finire direttamente sulle mucose del naso e della bocca e sugli occhi di un'altra persona.
- Attraverso le mani: le goccioline infettive emesse tossendo e starnutando possono finire sulle mani e da lì raggiungere bocca, naso o occhi se si toccano queste parti del corpo con le mani.
- Attraverso un contatto stretto e prolungato: tenendosi a una distanza inferiore a due metri da una persona ammalata per più di 15 minuti.

Pazienti

- Eeguire un triage approfondito al telefono o un'anamnesi approfondita del paziente: informatevi se ha sintomi (tosse secca, febbre), se nel corso delle ultime due settimane è entrato in contatto con persone positive al COVID-19, si è recato in zone a rischio o è stato in quarantena.
- Eeguire unicamente i trattamenti necessari dal punto di vista medico (evitare il più possibile gli aerosol).
- Quando entrano nello studio dentistico, informare i pazienti sulle regole elaborate dall'UFSP e sulle norme comportamentali dello studio.

Elaborato da: ADMCS	Data: 15.03.2020
Controllato da: UFSP: D. Koch	Data: 15.03.2020
Approvato da: ADMCS	Data: 15.03.2020



Documento di posizione

Direttive sul COVID-19 riguardanti l'esercizio di uno studio medico dentistico durante la pandemia

- Si consiglia caldamente di misurare la temperatura a ogni paziente: se è superiore a 37,5° rimandarlo a casa e riconvocarlo in un secondo momento.
- Durante il trattamento, indossare una mascherina igienica.

Pazienti particolarmente a rischio

I pazienti con malattie pregresse e le persone particolarmente vulnerabili vanno protette in modo particolare e possono essere sottoposte a un trattamento solo in caso di urgenza. Le cure dentarie improrogabili vanno erogate indossando una mascherina FFP2, gli occhiali protettivi e i guanti.

Sono considerate particolarmente a rischio le persone sopra i 65 anni e le persone di meno di 65 anni che soffrono delle seguenti malattie:

- ipertensione,
- malattie respiratorie croniche,
- diabete,
- malattie e terapie immunodepressive,
- malattie cardiocircolatorie e
- cancro.

Informazioni riguardanti il personale

Se rispetta scrupolosamente le misure d'igiene abituali e indossa la mascherina, il personale dello studio medico dentistico è sufficientemente protetto anche nel caso in cui un operatore risultasse positivo al coronavirus.

Ricorrere a meno personale possibile durante il trattamento al paziente.

Il personale sano che non entra in contatto con i pazienti o che si mantiene a debita distanza non è tenuto a indossare la mascherina.

Ciascun membro del team deve mantenere la distanza dagli altri, per esempio durante i pasti, alla scrivania, durante le riunioni del personale ecc.

Se un collaboratore si ammala, deve rimanere a casa e rientrare al lavoro 48 ore dopo la scomparsa dei sintomi, a condizione che siano trascorsi almeno 10 giorni dalla loro insorgenza.

Evitare nel limite del possibile i lavori che provocano aerosol (invece degli ultrasuoni o dell'Air Flow durante l'igiene dentale ricorrere allo scaling manuale).

Elaborato da: ADMCS	Data: 15.03.2020
Controllato da: UFSP: D. Koch	Data: 15.03.2020
Approvato da: ADMCS	Data: 15.03.2020



Documento di posizione

Direttive sul COVID-19 riguardanti l'esercizio di uno studio medico dentistico durante la pandemia

Ulteriori misure specifiche per lo studio dentistico e i pazienti

Rispettare scrupolosamente le misure d'igiene standard dello studio medico dentistico: lavarsi a fondo le mani con sapone, disinfettarle regolarmente e correttamente, indossare i guanti specifici per i trattamenti, la mascherina e gli occhiali protettivi, disinfettare minuziosamente e regolarmente le superfici rispettando i tempi di azione richiesti e le ulteriori misure d'igiene secondo il sistema di garanzia della qualità dello studio dentistico.

Pulire o disinfettare regolarmente quanto viene toccato dal personale o dai pazienti (maniglie delle porte, banco della reception ecc.).

Dopo ogni paziente, arieggiare a lungo la sala di cura.

Si consiglia di dotare il banco della reception di un vetro per proteggere il personale da aerosol e sputi.

Togliere le riviste e i giornali dalla sala d'attesa.

Di norma, accompagnare subito i pazienti nella sala di cura. In caso eccezionali, farli aspettare nella sala d'attesa al massimo per 15 minuti badando che tra un paziente e l'altro vi siano due metri di distanza.

Prima del trattamento, dare la possibilità ai pazienti di lavarsi o di disinfettarsi le mani.

Nel calendario degli appuntamenti prevedere tempi più lunghi per ogni trattamento: massimo un paziente per poltrona odontoiatrica (senza le unità di profilassi). Chi accompagna un paziente non lo può aspettare nello studio dentistico.

Infoline coronavirus e altre informazioni

UFSP <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien.html>

Per i professionisti della salute: +41 58 462 21 00

Tutti i giorni dalle 8.00 alle 18.00

Il servizio del medico dentista cantonale
del vostro cantone:

<https://kantonszahnaerzte.ch/>

Società svizzera odontoiatri SSO

<https://www.sso.ch/home.html>

Elaborato da:	ADMCS	Data: 15.03.2020
Controllato da:	UFSP: D. Koch	Data: 15.03.2020
Approvato da:	ADMCS	Data: 15.03.2020