



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

Opuscolo informativo

Gli infortuni ai denti



La maggior parte degli infortuni ai denti si verifica tra le pareti domestiche, durante il tempo libero o svolgendo un'attività sportiva. I più colpiti sono i bambini e i giovani sotto i 16 anni: oggi, in Europa, circa la metà di loro è vittima di un infortunio ai denti.

Spesso, intervenendo tempestivamente e in modo corretto, si riesce a salvare anche i denti gravemente lesi.

I genitori e i responsabili nelle scuole, negli asili, nelle piscine e nelle associazioni sportive devono pertanto sapere come comportarsi in caso di infortuni ai denti.

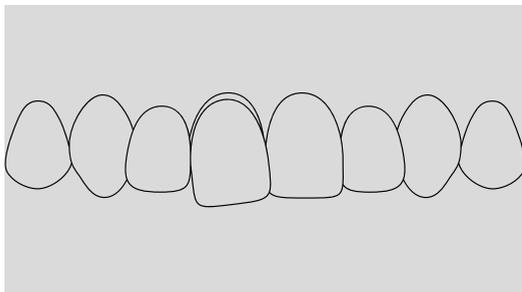
I denti da latte vanno curati diversamente dai denti permanenti. Non tutti gli infortuni ai denti da latte rappresentano un'urgenza dentaria.

Che cosa potete e dovete fare?

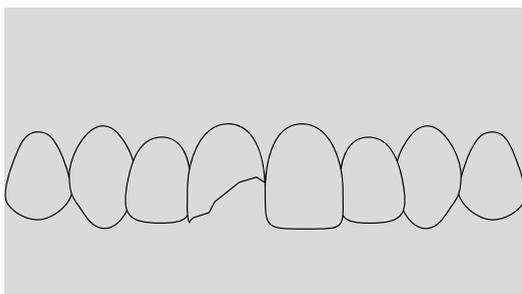
In caso di un infortunio ai denti occorre agire con oculatezza: molto spesso, agendo correttamente, è possibile salvare i denti permanenti! Per contro, gli infortuni ai denti da latte non sempre rappresentano un'urgenza dentaria.

1. Mantenete la calma e agite in maniera oculata.
2. In caso di emorragia importante, comprimate la ferita mordendo una garza o un fazzoletto di stoffa e, esternamente, applicate degli impacchi di ghiaccio.
3. In ogni caso, dopo qualsiasi infortunio ai denti, andate immediatamente dal medico dentista!

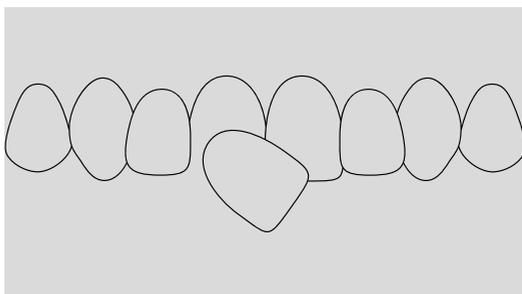
Il dente vacilla



**Il dente è
fratturato**



**Il dente è uscito
dall'alveolo**



Se il dente permanente vacilla o è spostato

Lasciatelo nella posizione in cui si trova e andate immediatamente dal medico dentista.

Se il dente permanente è fratturato

Conservate nell'acqua il pezzo che si è staccato e andate immediatamente dal medico dentista o nella clinica dentaria più vicina.

Se il dente permanente è uscito dall'alveolo

Mettete il dente caduto in un «dentosafe», l'apposito contenitore per conservare i denti disponibile nelle farmacie o negli studi dentistici. Se non avete un simile contenitore, mettete il dente in un po' di latte freddo o avvolgetelo in pellicola per alimenti e poi andate immediatamente dal medico dentista o nella clinica dentaria più vicina! Attenzione: i denti usciti dall'alveolo non vanno né puliti, né afferrati dalla parte della radice. **Devono essere mantenuti umidi: evitate quindi nel modo più assoluto di conservarli all'asciutto (per es. non metteteli mai in un fazzoletto di carta)!**

E i denti da latte?

Non tutti gli infortuni ai denti decidui rappresentano un'urgenza dentaria, ma vanno comunque segnalati alla propria assicurazione.

Se il dente da latte vacilla o è spostato

Non è necessario intervenire con urgenza, ma si consiglia di andare dal medico dentista al più tardi il giorno successivo. Viceversa, se il bambino non riesce a chiudere la bocca o l'emorragia dura più di 15 minuti, recatevi subito dal medico dentista.

Se il dente da latte è fratturato

In questo caso andate dal medico dentista al più tardi entro tre giorni. In caso di emorragia, portate il bambino dal medico dentista il giorno stesso.

Se il dente da latte è uscito dall'alveolo

Le cure non sono urgenti perché un dente deciduo uscito dall'alveolo non viene riposizionato. Ciononostante, andate dal medico dentista al più tardi entro tre giorni.

Può capitare che gli infortuni ai denti da latte causino danni duraturi ai denti permanenti non ancora spuntati, poiché le gemme dentali, estremamente vulnerabili, si trovano sotto o dietro ai denti da latte. Siccome non si possono escludere danni futuri ai denti permanenti, si consiglia di segnalare all'assicurazione anche gli infortuni di poco conto.



Come vengono trattati gli infortuni ai denti?

Il medico dentista esamina i denti infortunati e valuta (di norma con una radiografia) se e quanto sono danneggiati il dente, la radice, il nervo o l'osso alveolare.

Nel limite del possibile, i pezzi di denti che si sono staccati vengono riincollati al dente. I denti vacillanti, spostati o spinti nell'alveolo vengono riposizionati e fissati con una ferula. I denti permanenti usciti dall'alveolo vengono ricollocati e fissati.

I denti da latte non vengono fissati. Di solito, i frammenti di un dente da latte non possono essere incollati al dente.

Quali sono le probabilità di successo?

In caso di denti permanenti usciti dall'alveolo, il fattore tempo è determinante: prima si va dal medico dentista e ci si sottopone a un trattamento, maggiori saranno le possibilità di successo. I denti permanenti usciti dall'alveolo, infatti, rimangono vitali per 24 ore se sono conservati in un contenitore «dentosafe», mentre nel latte freddo restano vitali per poco tempo. Simili contenitori dovrebbero essere a disposizione in ogni pronto soccorso, scuola, nido dell'infanzia e impianto sportivo o presso il vostro medico dentista SSO. I denti permanenti vacillanti o spostati devono al più presto essere rimessi al loro posto e fissati.

Chi si assume i costi di un infortunio ai denti?

Gli infortuni ai denti sono coperti dall'assicurazione. Nel caso dei lavoratori assicurati dal loro datore di lavoro, i costi sono a carico dell'assicurazione per gli infortuni professionali o di quella per gli infortuni non professionali.

Nel caso delle persone senza attività lucrativa (bambini, giovani e pensionati), i costi sono a carico della cassa malati presso la quale erano assicurate al momento dell'infortunio. Tutti gli infortuni ai denti vanno comunque segnalati immediatamente alla propria assicurazione.

Redazione:

Marco Tackenberg, Comunicazione SSO

Fotografie: Pexels, iStock

Ulteriori informazioni:

www.sso.ch